

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von LOTTO Niedersachsen



LOTTO 6aus49

70 Jahre Erfolgsgeschichte (Seite 3)



Online spielen unter:
www.lotto-niedersachsen.de

 **LOTTO®**
Niedersachsen

Mittwoch 01.10.2025 (40. VA)



Spiелеinsatz 25.242.445,20 €
Gewinnzahlen Superzahl

9 12 14 32 37 41 1

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

32 41 14 37 12 9

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	20.754.461,40 €
Klasse 2 (6)	5 x	735.720,10 €
Klasse 3 (5+SZ)	47 x	10.319,50 €
Klasse 4 (5)	489 x	2.956,50 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.879 x	213,40 €
Klasse 6 (4)	21.815 x	43,60 €
Klasse 7 (3+SZ)	32.221 x	25,10 €
Klasse 8 (3)	356.783 x	10,70 €
Klasse 9 (2+SZ)	233.454 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

03.09.2025	7 8 30 35 39 44	9
10.09.2025	3 15 17 21 22 37	1
17.09.2025	20 21 22 27 37 44	7
24.09.2025	9 14 16 29 31 48	8



Spiелеinsatz 5.271.362,50 €

2 2 4 3 3 2 7

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	3.777.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	27 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	224 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.422 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	23.659 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	240.503 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

03.09.2025	6 1 7 1 3 5 5
10.09.2025	9 6 6 8 1 4 1
17.09.2025	8 4 9 6 0 2 1
24.09.2025	6 6 9 9 3 7 7



Spiелеinsatz 2.296.425,00 €

3 7 8 8 5 7

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	23 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	183 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.106 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	20.885 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	207.018 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

03.09.2025	3 1 4 8 8 0
10.09.2025	4 6 4 1 0 8
17.09.2025	2 3 2 2 1 8
24.09.2025	3 2 8 0 9 9

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 334	2 336	3 359	4 349	5 332	6 362	7 350
9	16	3	6	20	12	4
8 343	9 352	10 338	11 345	12 324	13 355	14 344
4	X	24	7	X	7	X
15 344	16 379	17 323	18 348	19 348	20 319	21 305
3	1	3	22	6	2	2
22 367	23 347	24 341	25 373	26 358	27 345	28 331
2	17	9	18	10	2	9
29 331	30 346	31 376	32 311	33 354	34 352	35 331
1	4	X	X	15	11	4
36 326	37 331	38 365	39 342	40 334	41 364	42 330
20	X	6	4	13	X	8
43 389	44 365	45 330	46 336	47 339	48 330	49 327
5	2	9	7	6	1	18

Wie oft gezogen? (2.810 Ziehungen seit 4.6.1996)
Fehlt so viele Wochen (X= am 01.10.25 gezogen)

Samstag 04.10.2025 (40. VA)



Spiелеinsatz 43.909.236,00 €
Gewinnzahlen Superzahl

2 11 12 23 29 37 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

2 29 11 12 37 23

Klasse 1 (6+SZ)	1 x	24.047.654,10 €
Klasse 2 (6)	3 x	773.850,70 €
Klasse 3 (5+SZ)	63 x	12.774,60 €
Klasse 4 (5)	554 x	4.330,20 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.817 x	174,30 €
Klasse 6 (4)	34.479 x	45,70 €
Klasse 7 (3+SZ)	71.418 x	18,80 €
Klasse 8 (3)	626.019 x	10,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	530.735 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

06.09.2025	2 4 16 29 44 45	1
13.09.2025	2 8 15 23 25 43	0
20.09.2025	6 13 15 19 43 44	4
27.09.2025	8 11 14 20 36 38	5



Spiелеinsatz 10.038.065,00 €

3 3 1 6 2 2 2

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	713.706,40 €
Klasse 2 (6 Endz.)	7 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	35 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	371 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.987 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	32.993 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	335.305 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

06.09.2025	2 2 6 3 9 7 5
13.09.2025	4 7 6 8 4 1 4
20.09.2025	4 5 8 0 7 0 3
27.09.2025	8 5 3 4 1 5 2



Spiелеinsatz 4.337.012,50 €

5 8 7 3 1 9

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	19 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	289 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.866 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	28.437 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	305.890 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

06.09.2025	1 4 3 1 1 4
13.09.2025	0 9 3 5 4 2
20.09.2025	7 0 4 8 6 5
27.09.2025	5 3 9 1 8 2

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 473	2 460	3 467	4 450	5 456	6 487	7 447
8	X	6	4	5	2	10
8 421	9 454	10 446	11 468	12 440	13 373	14 425
1	6	7	X	X	2	1
15 419	16 429	17 459	18 440	19 455	20 432	21 436
2	4	9	25	2	1	6
22 443	23 426	24 442	25 460	26 481	27 468	28 417
8	X	16	3	12	6	10
29 451	30 439	31 458	32 475	33 465	34 422	35 443
X	15	12	21	7	20	7
36 465	37 453	38 460	39 434	40 447	41 453	42 466
1	X	1	5	11	23	5
43 451	44 431	45 423	46 456	47 459	48 496	49 496
2	2	4	8	24	5	34

Wie oft gezogen? (3.652 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 04.10.25 gezogen)

Sonntags, 17:00 Uhr, im NDR Fernsehen.



Sonntag
05.10.2025 (40. VA)

Gewinnzahlen Spiелеinsatz: 1.676.799,00 €

8	10	11	13	14	16	25	27
29	32	37	39	42	44	48	50
54	56	68	73	74	75		

Quoten

Klasse 1	unbesetzt	280.330,80 €
Klasse 2	64 x	1.314,00 €
Klasse 3	8.556 x	22,90 €

Erwarteter Jackpot am 12.10.2025:
rd. 560.000 Euro

Superpreis am kommenden Sonntag:

Eine Reise nach New York inkl. Gutschein im Gesamtwert von ca. 11.000 €.

Superchance

Folgende Serien- und Losnummern haben einen Sachgewinn erzielt:

Ziehung	Serien-Nr.	Los-Nr.
1	5000	29171
2	5004	34099
3	5006	48690
4	5019	39628

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr. Die Gewinnzahlen werden in der BINGO!-Sendung des NDR, sonntags ab 17:00 Uhr bekannt gegeben. Chance 1:1.299.780. Mehr Infos finden Sie auch auf unserer Homepage www.lotto-niedersachsen.de unter BINGO!.

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.557 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 01.10.25 gezogen)

0 140	1 142	2 151	3 174	4 170
15	X	6	7	5
5 162	6 174	7 161	8 144	9 139
14	9	2	1	4

Samstag: Wie oft gezogen? (1.765 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 04.10.25 gezogen)

0 181	1 181	2 177	3 166	4 176
3	4	11	28	2
5 180	6 164	7 195	8 173	9 173
1	X	10	16	6



70 Jahre LOTTO 6aus49

Das zwölfjährige Waisenmädchen Elvira Hahn zog vor 30 Zuschauern als erstes die vermeintliche Unglückszahl „13“.

Eine Erfolgsgeschichte seit 1955

In diesem Jahr feiert LOTTO 6aus49 ein ganz besonderes Jubiläum: Seit 70 Jahren bringt die beliebteste Lotterie der Deutschen Millionen Menschen zum Träumen. In sieben Jahrzehnten ist bei LOTTO 6aus49 einiges passiert:

9. Oktober 1955: Erste Ziehung in Hamburg

Die allererste Ziehung der Lottozahlen fand im ehemaligen Hotel Mau am Holstenwall 20 in Hamburg statt. Beteiligt waren zunächst die Lotteriegesellschaften aus Nordrhein-Westfalen, Hamburg, Schleswig-Holstein und Bayern. Das zwölfjährige Waisenmädchen Elvira Hahn zog vor 30 Zuschauern als erstes die vermeintliche Unglückszahl „13“.

10. Juni 1956: Niedersachsen tritt bei

Die Lotteriegesellschaft aus Niedersachsen, die damalige Niedersächsische Zahlenlotto GmbH, erweitert das Teilnehmerfeld als fünftes Bundesland und trägt so zur wachsenden Beliebtheit der Lotterie im Norden bei.

4. September 1965: Erste TV-Übertragung

Die Lottozahlen wurden in den 60er-Jahren erstmals live im Hessischen Rundfunk gezogen. Die regelmäßigen Sendungen im Ersten Deutschen Fernsehen entwickelten sich zu einem beliebten TV-Event mit bis zu 25 Millionen Zuschauern bei großen Jackpots. Die ersten Lottofeen Karin Dinslage und Karin Tietze-Ludwig blieben bis in die 90er-Jahre das Gesicht der Lotto-Ziehung.

28. April 1982: Einführung vom „Mittwochsotto“

Das Mittwochsotto wurde zunächst als separate Lotterie mit der Spielformel 7aus38 und 50 Pfennig Spieleinsatz eingeführt, um das Angebot zu ergänzen, ohne dem Samstagslotto Konkurrenz zu machen. Am 4. Juni 1986 wurde die Spielformel auf „6aus49“ vereinheitlicht und der Einsatz pro Spielreihe wurde auf 1 DM erhöht, um das Spiel attraktiver zu gestalten. Am 2. Dezember 2000 wurden Mittwochs- und Samstagslotto schließlich zum einheitlichen LOTTO 6aus49 mit zwei Ziehungen pro Woche und rollierendem Jackpot zusammengelegt.

7. Dezember 1991: Einführung der Superzahl

Die Superzahl kam als weiteres Spielelement hinzu und ist seitdem fester Bestandteil der Gewinnermittlung für die Gewinnklasse 1 mit sechs Richtigen plus Superzahl.

3. Juli 2013: Ziehung live auf LOTTO.de

Die Ziehung der Lottozahlen wurde statt im Fernsehen nun live im Internet auf LOTTO.de übertragen. Die Moderation der Ziehungssendung erfolgte im Wechsel zwischen Nina Azizi und – als erste männliche „Lottofee“ – Chris Fleischhauer.

18. Januar 2023: Neue Ziehungsgeräte und Lotto-Kugeln

Eine neue Ära bricht an: Neue Ziehungsgeräte für LOTTO 6aus49 und die Superzahl kommen im umgestalteten Ziehungsstudio in Saarbrücken zum Einsatz. Auch die vormaligen Tischtennisbälle als Lottokugeln werden durch etwas größere, beschriftete Weichkunststoffkugeln aus PU-Material abgelöst. Ein völlig neues Lotto-Feeling!

Dienstag 30.09.2025 (40. VA)



Spieleinsatz 32.350.618,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
8 11 13 24 27 3 7

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
24 11 27 8 13 7 3

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	19.243.843,44 €
Klasse 2 (5+1)	6 x	231.846,00 €
Klasse 3 (5+0)	13 x	60.346,30 €
Klasse 4 (4+2)	75 x	1.725,30 €
Klasse 5 (4+1)	1.013 x	159,60 €
Klasse 6 (3+2)	2.920 x	65,40 €
Klasse 7 (4+0)	1.778 x	65,40 €
Klasse 8 (2+2)	33.838 x	12,70 €
Klasse 9 (3+1)	35.566 x	12,70 €
Klasse 10 (3+0)	67.333 x	12,70 €
Klasse 11 (1+2)	144.198 x	7,60 €
Klasse 12 (2+1)	430.161 x	7,60 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

02.09.2025	1 5 12 38 47	7 8
09.09.2025	14 18 24 27 50	8 9
16.09.2025	8 9 14 37 39	1 9
23.09.2025	7 18 31 32 33	10 11

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	18	2	17	3	16	4	12	5	9
6	20	7	19	8	17	9	23	10	17
11	27	12	18	13	23	14	2	15	18
16	22	17	23	18	15	19	13	20	29
21	22	22	16	23	20	24	20	25	9
26	22	27	15	28	20	29	7	30	17
31	18	32	17	33	17	34	21	35	20
36	18	37	22	38	21	39	20	40	16
41	17	42	7	43	9	44	14	45	11
46	13	47	20	48	16	49	21	50	15

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	36	2	24	3	38	4	35	5	35
6	24	7	26	8	27	9	34	10	33
11	27	12	29	13	29	14	34	15	33

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:50 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.

Gewinnchance ca. 1:140 Millionen (Klasse 1)

Samstag 04.10.2025 (40. VA)



Spieleinsatz	4.172.576,00 €
Klasse 1:.....7	= 99.780,8 x 10 €
Klasse 2:.....73	= 8.556,4 x 25 €
Klasse 3:.....765	= 1.036,0 x 100 €
Klasse 4:.....1086	= 93,2 x 1.000 €
Klasse 5:.....98859	= 9,7 x 10.000 €
Klasse 6:.....647241	= unbes. 100.000 €
.....970045	= unbes. 100.000 €
Klasse 7:.....7522730	= unbes. 100.000 €

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance 1:10 Millionen (Klasse 7)

Freitag 03.10.2025 (40. VA)



Spieleinsatz 44.307.952,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
1 2 7 21 27 8 12

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
21 27 1 2 7 8 12

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	28.695.884,86 €
Klasse 2 (5+1)	3 x	635.080,60 €
Klasse 3 (5+0)	20 x	53.723,30 €
Klasse 4 (4+2)	32 x	5.538,40 €
Klasse 5 (4+1)	898 x	246,70 €
Klasse 6 (3+2)	1.276 x	190,90 €
Klasse 7 (4+0)	2.567 x	69,00 €
Klasse 8 (2+2)	17.015 x	33,20 €
Klasse 9 (3+1)	34.718 x	18,10 €
Klasse 10 (3+0)	92.495 x	14,90 €
Klasse 11 (1+2)	87.538 x	14,90 €
Klasse 12 (2+1)	459.029 x	9,70 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

05.09.2025	6 14 25 29 46	7 11
12.09.2025	7 22 24 33 45	4 12
19.09.2025	9 37 40 41 46	1 12
26.09.2025	12 24 26 35 48	1 2

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	77	2	68	3	68	4	75	5	69
6	71	7	78	8	77	9	71	10	66
11	7	12	71	13	70	14	78	15	73
16	76	17	75	18	81	19	77	20	78
21	76	22	70	23	73	24	62	25	67
26	62	27	62	28	59	29	73	30	72
31	68	32	70	33	68	34	82	35	77
36	60	37	64	38	70	39	73	40	68
41	76	42	65	43	69	44	66	45	73
46	77	47	64	48	53	49	81	50	60

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	129	2	124	3	146	4	134	5	154
6	139	7	146	8	155	9	114	10	107
11	27	12	39	13	39	14	39	15	6



Montag, 29.09.2025	1	5	7	10	13
	18	20	24	27	31
	33	34	35	40	42
	45	54	56	60	63

plus 5 1 2 0 2 1

Dienstag, 30.09.2025	3	4	9	10	12
	14	15	20	24	27
	29	43	45	49	51
	53	54	59	63	65

plus 5 2 0 2 5 7

Mittwoch, 01.10.2025	5	8	12	14	17
	18	19	28	32	33
	34	46	50	52	54
	58	63	64	66	67

plus 5 5 7 4 4 1

Donnerstag, 02.10.2025	9	16	17	21	23
	27	32	33	35	39
	45	47	53	55	60
	61	64	67	69	70

plus 5 6 7 3 5 3

Freitag, 03.10.2025	4	6	8	11	12
	14	21	32	33	36
	44	45	46	50	54
	56	61	65	66	67

plus 5 8 6 8 7 6

Samstag, 04.10.2025	2	12	13	18	20
	31	34	35	36	37
	41	42	44	45	54
	55	59	61	66	68

plus 5 2 8 3 5 2

Sonntag, 05.10.2025	4	9	10	14	16
	17	22	25	26	28
	31	37	40	44	48
	49	53	54	58	60

plus 5 8 6 1 4 0

40. Veranstaltung (29.09.25 - 05.10.25)

KENO Spieleinsatz: 2.559.658,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.164.290,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 184.668,75 €
plus 5 Gewinnsumme: 80.389,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.586 Ziehungen)

1	2133	2	2243	3	2199	4	2098	5	2125	6	2152	7	2176
8	2186	9	2242	10	2212	11	2146	12	2167	13	2136	14	2131
15	2159	16	2149	17	2138	18	2165	19	2127	20	2212	21	2172
22	2084	23	2129	24	2165	25	2180	26	2179	27	2219	28	2177
29	2193	30	2112	31	2159	32	2205	33	2252	34	2141	35	2140
36	2203	37	2126	38	2191	39	2206	40	2167	41	2152	42	2132
43	2176	44	2193	45	2147	46	2125	47	2156	48	2145	49	2283
50	2190	51	2136	52	2179	53	2200	54	2124	55	2209	56	2164
57	2184	58	2188	59	2178	60	2182	61	2101	62	2117	63	2181
64	2244	65	2160	66	2207	67	2113	68	2156	69	2139	70	2163

Gewinnchance 1:2.147.181 (KENO-Typ 10)

KENO: Annahmeschluss tägl. 18:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr
live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca.
19:28 Uhr im hr-fernsehen, KENO-Hotline: 0180 5 998 010 (14 ct./min.)

Jackpot von **LOTTO 6aus49[®]** im Landkreis Göttingen geknackt

Ein Moment, der das Leben für immer verändert: Bei der Ziehung von LOTTO 6aus49 am Samstag, dem 4. Oktober 2025, knackte ein bisher unbekannter Spielteilnehmer aus Niedersachsen den Millionenjackpot. Mit seinen sechs getippten Gewinnzahlen und der Superzahl lag der Gewinner bundesweit als einziger in der Gewinnklasse 1 des Klassikers richtig und erhält nun genau 24.047.654,10 €. Dies ist der höchste Gewinn, der bisher im Jahr 2025 bei einer der Lotterien von LOTTO Niedersachsen erzielt wurde.

Seinen Spielschein für LOTTO 6aus49 inklusive der Teilnahme an den Zusatzlotterien SUPER 6 und Spiel 77 reichte der Glückliche für nur zwei Ausspielungen in einer Annahmestelle von LOTTO Niedersachsen im Landkreis Göttingen ein. Er hat nun drei Jahre lang Zeit, um seinen Millionengewinn anzufordern.

Insgesamt konnten sich im Jahr 2025 bisher bereits 106 niedersächsische Spielteilnehmer über einen Gewinn von mindestens 100.000,00 € bei den Lotterien von LOTTO Niedersachsen freuen – 13 davon in Millionenhöhe.

30.000 € für Windmühle Weserdeich in Tündern

Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz (DSD) als Destinatärin der Lotterie GlücksSpirale unterstützte Putz- und Maurerarbeiten an der Außenhülle und den Flügeln der Windmühle Weserdeich in Tündern mit 30.000 €. Das technische Denkmal im Landkreis Hameln gehört nunmehr zu den über 560 Objekten, die die private DSD dank zweckgebundener Spenden, Erträge ihrer Treuhandstiftungen und Mittel der Lotterie GlücksSpirale allein in Niedersachsen fördern konnte.

Südlich von Hameln steht am Weserdeich im Ortsteil Tündern die Tünderner Windmühle. Sie wurde 1883 vermutlich vom Mühlenbauer Redecker aus Börry nach Vorbildern der Firma Tiedt aus Peine errichtet. Anfangs selbst betrieben, verpachtete Redecker die Mühle 1894 an den Müllermeister Carl Lampe, der sie 1897 kaufte. Im Jahr 1900 ließ Lampe das heute noch bestehende Wohnhaus neben der Mühle errichten.

1921 erhielt die Mühle einen Elektromotor als Antrieb. In den 1930er Jahren wurden die Flügel erneuert sowie ein Walzenstuhl und ein Plansichter eingebaut. Nach dem Tod von Karl Lampe Jr. Im Jahr 1968 endete der Betrieb.

Trotz Restaurierungen 1979 zerstörte 1980 ein Blitzeinschlag Kappe, Flügel und Windrose. 1981 erfolgte die Instandsetzung mit Teilen einer ähnlichen Mühle aus Springe-Bennigsen.

Die Tünderner Mühle ist ein dreistöckiger Turmholländer mit ursprünglich Segelflügeln und Windrose. Sie verfügte über zwei Mahlgänge, einen Schrotgang, Mehlsichtmaschinen und einen Fahrstuhl. Der verputzte Schaft wird von einer geschweiften Kappe gekrönt, die an einen Zwiebelturm erinnert.



Die GlücksSpirale wurde 1970 eingeführt, um die Bauten der Olympischen Sommerspiele 1972 in München und Kiel mitzufinanzieren. Die Zweckabgaben der Lotterie – seit ihrem Bestehen bundesweit insgesamt rund 2,6 Mrd. € – werden für gemeinnützige Projekte insbesondere in den Bereichen Sport, Denkmalschutz und Wohlfahrt sowie für Projekte regionaler Organisationen verwendet.

„Glück ist Kopfsache – und so können wir es trainieren“

Was geschieht in unserem Gehirn, wenn wir Glück empfinden? Und wie können wir es schaffen, offener für Glücksmomente im Alltag zu sein? Die Neuropsychologin Prof. Dr. Iris-Katharina Penner vom Universitätsspital Bern gibt Antworten.

glüXmagazin: Frau Prof. Penner, was ist Glück aus neurobiologischer Sicht?

Iris-Katharina Penner: Neurobiologisch gesehen ist Glück etwas eher Nüchternes – das Ergebnis von neurochemischen Prozessen im Gehirn. Glück entsteht durch das komplexe Zusammenspiel von Neurotransmittern wie Dopamin, Serotonin, Oxytocin und Endorphinen. Unser Gehirn schüttet diese Botenstoffe aus, wenn wir positive Erlebnisse haben, etwas Schönes wahrnehmen oder uns etwas Gutes widerfährt. Auf der Verhaltensebene nehmen wir diese Ausschüttung als angenehme Gefühle wie Zufriedenheit, Wohlbefinden oder eben Glück wahr.

glüXmagazin: Und wie würden Sie Glück aus der Perspektive der Psychologin beschreiben?

Iris-Katharina Penner: Aus psychologischer Sicht definieren wir Glück als das subjektive Wohlbefinden eines Menschen. Dazu gehört es beispielsweise, dass eine Person im Alltag überwiegend positive Gefühle erlebt und negative Gefühle eher selten sind. Zudem umfasst es eine allgemeine innere Lebenszufriedenheit, die unabhängig von einzelnen Erlebnissen langfristig besteht. Es geht also um ein dauerhaft positives Grundgefühl gegenüber dem eigenen Leben.

glüXmagazin: Können wir das Glückliche beeinflussen?

Iris-Katharina Penner: Definitiv. Zwar spielen genetische Faktoren eine Rolle, sodass sich manche Menschen von Natur aus eher glücklich fühlen als andere. Doch wir haben die Möglichkeit, bewusst Einfluss auf unser Empfinden zu nehmen. Ein Dankbarkeitstagebuch, in dem wir täglich positive Erlebnisse festhalten, oder regelmäßige Meditation kann dazu beitragen, die eigene Wahrnehmung zu verändern. Wer es schafft, eine innere Ruhe und Zufriedenheit zu entwickeln, empfindet häufiger und intensiver Glücksmomente.

glüXmagazin: Was empfehlen Sie konkret, um Glück im Alltag bewusster zu erleben?

Iris-Katharina Penner: Wir könnten zum Beispiel jeden Abend darüber nachdenken, wofür wir an genau diesem Tag dankbar sind. Das können vermeintlich kleine Dinge sein: etwa ein gutes Gespräch, ein angenehmes Mittagessen mit Freunden oder Familie oder einfach eine schöne Begegnung im Alltag. Indem man sich bewusst macht, was gut gelaufen ist, verschiebt sich die Perspektive hin zu einer positiven Wahrnehmung des Lebens.



glüXmagazin: Was hat Resilienz mit unserem Glück zu tun?

Iris-Katharina Penner: Resilienz kann man als eine Art mentales Immunsystem verstehen. Wer resilient ist, besitzt eine hohe kognitive Flexibilität, um Situationen aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten und flexibel auf Herausforderungen zu reagieren. Menschen mit hoher Resilienz sind besser darin, mit schwierigen Lebensumständen umzugehen, ohne daran zu zerbrechen. Resilienz lässt sich bis zu einem gewissen Grad therapeutisch trainieren, besonders effektiv durch kognitive Verhaltenstherapie.

glüXmagazin: Welche Rolle spielt materieller Erfolg für unser Glück?

Iris-Katharina Penner: Studien zeigen klar: Ein gewisses materielles Grundniveau ist wichtig für Zufriedenheit, Wohlbefinden und Sicherheit im Leben. Wenn man jedoch über dieses Grundniveau hinausgeht, macht zusätzlicher materieller Wohlstand nicht zwangsläufig glücklicher. Man spricht hier von der sogenannten „hedonistischen Tretmühle“: Ein neu erworbener Luxusgegenstand, etwa ein Porsche, bereitet zunächst Freude. Doch dieses Gefühl verblasst schnell und man sucht ständig nach neuen Stimuli. Wahres Glück entsteht daher vor allem aus inneren Quellen, etwa sozialen Kontakten, Gesundheit und erfüllenden Tätigkeiten – und weniger aus materiellem Überfluss.

glüXmagazin: Sie arbeiten viel mit chronisch kranken Menschen. Ist Glück in einer Lebensphase, die von Krankheit geprägt ist, überhaupt möglich?

Iris-Katharina Penner: Absolut. Gerade bei chronischen Erkrankungen ist es entscheidend, wie jemand die Krankheit verarbeitet. Wenn man nach einer Diagnose ständig mit sich und der Situation hadert, entsteht eine negative Spirale. Durch gezielte therapeutische Arbeit, beispielsweise Wertearbeit, unterstützen wir Menschen dabei, sich auf das zu konzentrieren, was sie trotz Krankheit noch können – statt auf das, was nicht mehr möglich ist. Wenn es gelingt, Selbstwirksamkeit zu fördern und neue Perspektiven zu eröffnen, können sich trotz der Erkrankung positive Gefühle und Glücksmomente entwickeln.

glüXmagazin: Sie kennen das Alltagsleben sowohl in Deutschland als auch in der Schweiz sehr gut. Spüren Sie Unterschiede beim Glücksempfinden?

Iris-Katharina Penner: Ich beobachte durchaus Unterschiede. In Deutschland bemerke ich bei vielen Menschen herunterhängende Mundwinkel und spüre häufig Unfreundlichkeit im Alltag. In der Schweiz erlebe ich eine andere Atmosphäre: Menschen begegnen einander höflicher und ruhiger. Ein Beispiel: Selbst der Busfahrer wünscht mir beim Aussteigen einen schönen Tag. Derartige kleine Gesten und eine grundsätzlich freundliche Grundstimmung im Alltag tragen enorm dazu bei, das Wohlbefinden und damit das Glücksempfinden in der Gesellschaft insgesamt zu erhöhen.

glüXmagazin: Zum Schluss: Was macht Sie persönlich glücklich?

Iris-Katharina Penner: Zeit ist für mich das größte Glück. Zeit für mich zu haben, um zu regenerieren, Zeit mit meinem Mann oder wichtigen Menschen in meinem Leben zu verbringen. Außerdem sind für mich Naturerlebnisse besonders erfüllend – ob in den Bergen oder auf Island, wo mich die beeindruckende Kraft der Natur jedes Mal aufs Neue glücklich macht. Deshalb empfinde ich Zeit als den wertvollsten Luxus, den wir in unserer heutigen schnelllebigen Welt erleben können.

Preisrätzel der Woche



Gehilfin	Ästhet	Ge- schichte	↖	englisch: Seife	eine Kranken- kasse (Abk.)	geflü- gelte Liebes- götter	deut- scher Dichter, † 1590	öster- reichischer Haupt- städter	↖	↖	3./4. Fall von ‚wir‘	↖	den Mond betref- fend	medizi- nisch: Ur- sprung	englische Gast- stätte	Verlade- bühne	↖
↙	↙	↙		↙	↙	↙	↙	↙			imagi- näres Land	↙		↙	4		
einer der Sieben griech. Weisen		griech. Philo- soph der Antike	↘		1						Ostdeut- scher		kreis- förmig				
↙								Geheim- gesell- schaft		indische Anrede						Ein- nahme	
↘			2		Internet- adresse (engl.)		Kompo- nist von ‚Paganini‘						frech, zänkisch		Kfz-K. Erlangen		
Segel- jacht		Sauer- stoff-auf- nahme		Orna- ment						Teil der Alpen (Hohe ...)		Produkt aus Kokos- nüssen					
vietnam. Stadt am Mekong							Überzug auf Ton- waren	Südost- asiat						Stadt an Blau und Donau		3	
↙				Desin- fektions- mittel		ruhig, gleich- mütig						8		ugs.: gemein			
dt. Tanz- kapell- meister, † 1973	offene Land- schaft		dt. Zehn- kämpfer (Niklas)					franzö- sisch: Straße			Vorname von US- Filmstar Moore			Märchen- wesen			
starker Sturm								kana- disches Rentier		Tren- nungs- strich						brasilianischer Fußball- Star	
veraltet: ein- engen		9				franz. Autor, † (Marquis de ...)	Kampf unter Völkern						wider- wärtiger Mensch (ugs.)		unbe- stimmter Artikel		
↙			Renn- strecke		Staat in Nordost- afrika					Schul- note			Haus- tier in Süd- europa				
Sport- ruder- boot		die Pole betref- fend						Gewebe- art		ein Schwer- metall					Initialen der Bach- mann		
Figur von Erich Kästner				5	thail. Längen- maß (2 m)		harz- loser Nadel- baum				mit Freude						
Skat- begriff	franzö- sisch: oder	Abk.: nomen novum		internationaler Kredit- geber								inhalts- los					
↙			10			Gebäude				münd- lich							
nach- gemacht							seem.: Schrub- ber	7	franzö- sisch: gesehen								

Impressum

Herausgeber:
Lotto Rheinland-Pfalz GmbH,
Ferdinand-Sauerbruch-Straße 2,
56073 Koblenz,
Tel. 0261 94380
www.lotto-rlp.de, glueck@lotto-rlp.de
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
Redaktion: Tobias Just, Sylvia Kalt-Göktürk
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,
Jan Meißner, Jennifer Grebing
In Kooperation mit Toto-Lotto Niedersachsen GmbH
(siehe Kennzeichnung: S. 1, 3, 5, 12, 13, 16)
Am TÜV 2 + 4, 30519 Hannover, Tel. 0511 8402-0
www.lotto-niedersachsen.de,
presse@lotto-niedersachsen.de
Redaktionsleitung: Michael Willems
Redaktion: Carsten Jacob, Jascha Kolberg, Jara Ludwig,
Stefanie Ruppel, Hannah Strobel
Herstellung, Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Kassel
Titelbild: Anton Minayev



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet

festliches
Abend-
essen

Kfz-K.
Waib-
lingen

Luft-
kissen
im Auto

↙

6

Jubel-
welle im
Stadion
(2 W.)

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

↙

■ I ■ ■ ■ ■ A ■ R ■ O ■ ■ ■ D ■ ■ ■ M ■ ■ ■
 ■ L A U ■ ■ ■ T E X ■ ■ G A L A P A G O S
 ■ P O R S T ■ ■ ■ G U E S S I ■ ■ R ■ B E
 ■ Y ■ K ■ ■ ■ L A U E R ■ ■ ■ N O T A R
 ■ A B A K U S ■ ■ ■ G E N E R E L L
 ■ L A T ■ B ■ ■ O A S E ■ I S A ■ K E
 ■ R ■ F A H R G A S T ■ T ■ S E T
 ■ U M B R A ■ O G E ■ T ■ T O S E N ■
 ■ R I C K E ■ A ■ D I N A R ■ I ■ H
 ■ Z O E ■ T ■ A N T I K ■ R ■ E L S A
 ■ S ■ B O H N E ■ E ■ W A R T ■ Y G
 ■ S O I R ■ K ■ E S T E ■ S A K R A
 ■ M A I N A U ■ L D S ■ C ■ A S T R A
 ■ F R A N K E ■ O ■ P H
 ■ A R U ■ A ■ N A E M I E
 ■ U L ■ K ■
 ■ G ■ W E G
 ■ T U B A ■ I
 ■ I S O L D E
 ■ T ■ Z U R

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 40/2025

AKADEMIE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis:

Ein Erlebnisaufenthalt für vier Personen im Europa-Park Erlebnis-Resort inklusive Übernachtung

Deutschlands größter Freizeitpark feiert wieder die gruseligste Zeit des Jahres: Allerlei Hexen und Gespenster entführen die Besuchenden vom 27. September bis zum 2. November 2025 in eine einmalige Atmosphäre. Damit zelebriert der Europa-Park das größte Halloweenespektakel Deutschlands. Eine außergewöhnliche Dekoration, das herbstliche kulinarische Angebot und atemberaubende Shows entführen die Besuchenden in eine Welt aus Grusel und Magie.

Gewinnen Sie einen unvergesslichen Tag mit einer Übernachtung in einem der sechs parkeigenen 4-Sterne (Superior-) Erlebnishotels inklusive Frühstücksbuffet und einen Tag Eintritt in den Europa-Park für vier Personen. An- und Abreise auf eigene Kosten.
www.europapark.de



2.-9. Preis: Je zwei Tickets für den Europa-Park



In den 17 europäischen Themenbereichen mit mehr als 100 Attraktionen gibt es auch in der bunten Jahreszeit Fahrspaß – und wer nicht aufpasst, wird nach allen Regeln der Geisterkunst erschreckt.
www.europapark.de



10.-14. Preis: Je zwei Tickets für Rulantica

Die Wasserwelt Rulantica zeigt sich ebenfalls von ihrer schaurig-schönen Seite und bietet die perfekte Möglichkeit, um auch trüben Herbsttagen zu entfliehen. Zwischen Action und Entspannung können sich die Gäste zudem verschiedene saisonale Leckerbissen schmecken lassen und die abwechslungsreiche Dekoration bewundern.
www.europapark.de

EUROPA PARK®
ERLEBNIS-RESORT

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an:
glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz
Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **13.10.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 39/2025:

Eine Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun geht an eine Gewinnerin aus Schwerin. Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**
Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **13.10.2025**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre	Gastgeber	Gast
Quali FIFA-WM 2026	1	SO Dänemark (1) - Griechenland (3)	4-3-3	WM-Quali 2026, Gr. C	---	uS	--- sn
	2	SO Rumänien (3) - Österreich (2)	3-3-4	WM-Quali 2026, Gr. H	nSnsU	- sSsS	
	3	SA Serbien (3) - Albanien (2)	* 4-3-3	WM-Quali 2026, Gr. K	- UsSn	NsuUs	
	4	SA Bulgarien (4) - Türkei (3)	2-3-5	WM-Quali 2026, Gr. E	--- nN	--- Sn	
2. Liga Spanien	5	SA CD Mirandes (17) - CD Leganes (13)	3-4-3	-	1:3	-	SnUnU
	6	SA UD Almeria (9) - Real Saragossa (21)	4-4-2	-	-	4:1	nNsSU
	7	SA Real Sociedad San Sebastian B. (22) - FC Andorra (4)	2-4-4	-	-	-	uNnUn
	8	SO Albacete Balompie (16) - AD Ceuta FC (12)	3-4-3	-	-	-	NnUsS
	9	SO SD Eibar (10) - CD Castellon (11)	** 4-4-2	-	-	1:0	sNsuN
	10	SO Sporting Gijon (14) - Racing Santander (2)	3-3-4	-	2:3	1:1	NnNnN
	11	SO Burgos CF (7) - Real Valladolid (8)	* 3-4-3	-	1:0	-	uSusN
	12	SO FC Cadiz (3) - SD Huesca (6)	4-4-2	-	-	4:0	UsUnU
	13	SO FC Malaga (19) - Deportivo La Coruna (1)	2-4-4	-	-	1:1	uNnNN
	14	SA Lettland (4) - Andorra (5)	4-3-3	WM-Quali 2026, Gr. K	SNunN	nNnNN	
Qualifikationsspiele für die FIFA-Weltmeisterschaft 2026	15	SA Ungarn (3) - Armenien (2)	5-3-2	WM-Quali 2026, Gr. F	--- Un	--- ns	
	16	SA Norwegen (1) - Israel (3)	* 4-4-2	WM-Quali 2026, Gr. I	SSsSs	snSSn	
	17	SA Spanien (1) - Georgien (2)	6-3-1	WM-Quali 2026, Gr. E	--- SS	--- ns	
	18	SA Portugal (1) - Irland (4)	6-2-2	WM-Quali 2026, Gr. F	--- SS	--- uN	
	19	SO San Marino (5) - Zypern (4)	2-2-6	WM-Quali 2026, Gr. H	NnNnn	sNNNn	
	20	SO Schottland (2) - Belarus (4)	5-3-2	WM-Quali 2026, Gr. C	--- Us	--- Nn	
	21	SO Färöer Inseln (3) - Tschechien (2)	1-3-6	WM-Quali 2026, Gr. L	NNsnS	sSsNS	
	22	SO Niederlande (1) - Finnland (3)	6-2-2	WM-Quali 2026, Gr. G	- SsuS	SUunsN	
	23	SO Litauen (4) - Polen (2)	1-3-6	WM-Quali 2026, Gr. G	NuUun	ssNUs	
	24	SA FC St. Johnstone (1) - Ross County (9)	7-2-1	-	3:0	1:0	SsSSu
2. Liga Schottland	25	SA Arbroath FC (4) - FC Queens Park (8)	4-3-3	3:1	0:5	-	SnuNU
	26	SA Greenock Morton (6) - Partick Thistle (2)	2-4-4	1:1	2:1	0:1	nUUuS
	27	SA Raith Rovers (3) - Ayr United (5)	* 4-3-3	1:0	2:0	1:0	SnUsN
	28	SA Kickers Offenbach (12) - TSV Schott Mainz (18)	4-4-2	-	6:1	-	UnNuU
	29	SA TSV Steinbach (2) - SGV Freiberg (1)	** 2-3-5	-	0:1	0:2	UuUSs
	30	SA Stuttgarter Kickers (9) - Bahlinger SC (17)	4-4-2	-	4:0	1:2	sNNUn
	31	SA SC Freiburg II (13) - Hessen Kassel (11)	* 3-4-3	-	-	1:1	NsSuN
	32	SA SG Fulda-Lehnert (10) - SV Sandhausen (14)	3-4-3	-	-	-	uNuUS
	33	SA 1. FSV Mainz 05 II (3) - TSG Balingen (15)	4-4-2	-	1:1	-	SuSSu
	34	SA SG Sonnenhof Großaspach (6) - FC Bayern Alzenau (16)	4-4-2	-	-	-	uUUnS
Regionalliga Südwest	35	SA FSV Schöningen (14) - SC Weiche Flensburg 08 (6)	2-4-4	-	-	-	sNsSn
	36	SA Hamburger SV II (16) - SV Werder Bremen II (7)	3-3-4	-	-	1:4	NSNuS
	37	SA Altona 93 (13) - SV Drochtersen/Assel (2)	2-2-6	-	-	-	NnNnU
	38	SA SSV Jeddalah (3) - 1. FC Phönix Lübeck (5)	* 4-4-2	-	0:2	1:1	UuSSs
	39	SO Eintracht Norderstedt (12) - Bremer SV (11)	* 3-3-4	-	0:0	0:4	UUUnS
	40	SO VfB Lübeck (8) - Hannoverscher SC (15)	4-3-3	-	-	-	nsSNN
	41	SA SpVgg Bayreuth (13) - FC Würzburger Kickers (3)	2-4-4	-	1:2	1:1	nnUnN
	42	SA Viktoria Aschaffenburg (14) - FV Illertissen (8)	3-3-4	-	0:0	1:0	NsNsU
	43	SO TSV Schwaben Augsburg (18) - FC Augsburg II (17)	3-3-4	-	-	0:3	UnUnN
	44	SA VfB Eichstätt (6) - TSV Aulendorf (5)	* 3-4-3	-	-	-	uSusN
Regionalliga Nord	45	SA SpVgg Greuther Fürth II (16) - SV Wacker Burghausen (4)	2-3-5	-	0:1	3:1	uSnUN
							NsuSs

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

Er ist der große Hoffnungsträger der türkischen Fans: Shootingstar Arda Güler (20, Foto) kommt bei seinem Verein Real Madrid immer besser in Fahrt. Das Mittelfeldjuwel wurde gerade erst zum besten U23-Spieler des Monats September in der spanischen Liga gewählt und sammelt fleißig Scorerpunkte. Seine Variabilität und sein gutes Auge kann auch die türkische Nationalmannschaft gut gebrauchen. Nachdem die Türken 2022 in den Playoffs scheiterten und die Qualifikation für die WM in Katar verpassten, wollen sie es dieses Mal besser machen. Im Duell gegen die bisher noch punktlosen Bulgaren (TOTO-Spiel Nr. 4) muss dazu in Sofia unbedingt der nächste Sieg eingefahren werden.



Foto: pa / Anadolu | Evrim Aydın

TOTO-Ergebnisse

vom 04./05.10.2025

		Ergebnis	Tipp
1	Borussia Dortmund - RB Leipzig	1:1*	0
2	Bayer 04 Leverkusen - 1. FC Union Berlin	2:0	1
3	SV Werder Bremen - FC St. Pauli	1:0	1
4	FC Augsburg - VfL Wolfsburg	3:1	1
5	Eintracht Frankfurt - FC Bayern München	0:3	2
6	VfB Stuttgart - 1. FC Heidenheim 1846	1:0	1
7	Hamburger SV - 1. FSV Mainz 05	4:0	1
8	Borussia Mönchengladbach - SC Freiburg	0:0	0
9	SG Dynamo Dresden - Karlsruher SC	3:3	0
10	1. FC Magdeburg - SV Elversberg	0:4	2
11	SpVgg Greuther Fürth - Hannover 96	2:2	0
12	DSC Arminia Bielefeld - FC Schalke 04	1:2	2
13	FC Chelsea - FC Liverpool	2:1	1

14	1:2	21	3:3	28	4:1	35	2:2	42	1:2
15	2:0	22	0:1	29	1:2	36	2:2	43	3:2
16	2:1	23	1:1	30	0:1	37	5:0	44	2:2
17	2:1	24	1:1	31	0:3	38	1:4	45	1:0
18	2:0	25	1:2	32	0:0	39	4:1		
19	1:1	26	0:2	33	1:2	40	4:1		
20	0:1	27	3:1	34	1:2	41	1:1		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 11./12.10.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 1-4+14-23 = Qualifikationsspiele für die FIFA-WM 2026 in Kanada, Mexiko und den USA
Spiele 5-13+24-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 5-13 = 2. Liga Spanien
Spiele 24-27 = 2. Liga Schottland
Spiele 28-34 = Regionalliga Südwest
Spiele 35-40 = Regionalliga Nord
Spiele 41-45 = Regionalliga Bayern

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Dänemark – Griechenland
Mein Tipp: 1
Viel Glück mit Ihrem Tipp



Wettrunde vom 04./05.10.2025 (40. VA)

TOTO 13er Ergebniswette

Spieleinsatz	585.553,00 €
Gewinnreihe	
0 1 1 1 2 1 1 0 0 2 0 2 1	
Klasse 1 (13 Richtige)	4 x 30.741,50 €
Klasse 2 (12 Richtige)	66 x 1.064,60 €
Klasse 3 (11 Richtige)	892 x 78,70 €
Klasse 4 (10 Richtige)	6.581 x 13,30 €

Gewinnchance 1:1.594.323 (Klasse 1)

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Spieleinsatz	114.492,95 €
Gewinnspiele	Zusatzspiel
9 11 21 35 36 44	1
Klasse 1 (6)	unbesetzt 44.123,70 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt 5.515,40 €
Klasse 3 (5)	unbesetzt 4.293,40 €
Klasse 4 (4)	146 x 58,80 €
Klasse 5 (3+ZS)	249 x 17,20 €
Klasse 6 (3)	2.562 x 5,50 €

Gewinnchance 1:8.145.060 (Klasse 1)

Regionalliga Nord	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. VfB Oldenburg	12	42:16	30	5 0 2	5 0 0
2. SV Drochtersen/Assel	13	36:18	30	6 0 1	4 0 2
3. SSV Jeddelo II	13	33:15	30	5 1 0	4 2 1
4. SV Meppen	13	42:15	29	5 1 1	4 1 1
5. Phoenix Lübeck	12	20:14	20	4 0 2	2 2 2
6. SC Weiche Flensburg 08	13	32:31	19	4 0 3	2 1 3
7. Werder Bremen II	12	26:25	18	2 2 2	3 1 2
8. VfB Lübeck	11	16:20	16	3 1 1	2 0 4
9. Hannover 96 II (A)	11	20:17	15	3 1 0	1 2 4
10. Kickers Emden	12	21:20	15	3 0 4	1 3 1
11. Bremer SV	12	14:17	14	4 1 1	0 1 5
12. Eintracht Norderstedt	13	21:27	13	1 0 5	2 4 1
13. Altona 93 (N)	12	17:28	12	2 2 2	1 1 4
14. FSV Schöningen 2011 (N)	12	17:31	12	2 0 3	2 0 5
15. HSC Hannover (N)	13	17:37	12	2 3 2	1 0 5
16. Hamburger SV II	12	15:27	11	0 2 3	3 0 4
17. TuS BW Lohne	13	17:32	10	2 1 4	1 0 5
18. FC St. Pauli II	11	11:27	6	0 3 3	1 0 4

Regionalliga Nord FormTab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. SV Meppen	6	5	0	1	23:6	17	15
2. VfB Oldenburg	6	5	0	1	23:10	13	15
3. SV Drochtersen/Assel	6	5	0	1	19:9	10	15
4. SC Weiche Flensburg 08	6	4	1	1	16:14	2	13
5. SSV Jeddelo II	6	3	2	1	13:9	4	11
6. FSV Schöningen 2011	6	3	0	3	14:15	-1	9
7. VfB Lübeck	6	3	0	3	8:10	-2	9
8. Phoenix Lübeck	6	3	0	3	7:9	-2	9
9. Kickers Emden	6	2	2	2	10:9	1	8
10. Werder Bremen II	6	2	2	2	12:12	0	8
11. Hamburger SV II	6	2	1	3	12:14	-2	7
12. Eintracht Norderstedt	6	1	3	2	11:12	-1	6
13. HSC Hannover	6	2	0	4	7:17	-10	6
14. FC St. Pauli II	6	1	2	3	7:10	-3	5
15. Hannover 96 II	6	1	2	3	9:13	-4	5
16. Bremer SV	6	1	1	4	7:10	-3	4
17. Altona 93	6	1	1	4	4:13	-9	4
18. TuS BW Lohne	6	0	1	5	5:16	-11	1

Regionalliga Bayern	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SpVgg Unterhaching (A)	12	28:10	29	5 0 1	4 2 0
2. 1. FC Nürnberg II	12	21:16	25	6 0 2	2 1 1
3. Würzburger Kickers	12	22:12	24	3 2 1	4 1 1
4. Wacker Burghausen	11	22:12	22	5 1 0	2 0 3
5. TSV Aubstadt	12	19:17	21	2 2 2	4 1 1
6. VfB Eichstätt (N)	11	17:9	20	3 2 1	3 0 2
7. FC Memmingen (N)	12	19:14	19	1 3 2	4 1 1
8. FV Illertissen	11	26:23	18	2 0 3	4 0 2
9. SpVgg Ansbach	11	23:23	15	3 2 1	1 1 3
10. TSV Buchbach	12	19:24	15	3 2 1	1 1 4
11. Bayern München II	10	21:15	14	2 1 1	2 1 3
12. DJK Vitzing	12	16:20	13	3 0 3	1 1 4
13. SpVgg Bayreuth	12	12:19	13	2 1 4	1 3 1
14. Viktoria Aschaffenburg	12	10:23	11	2 0 3	1 2 4
15. SpVgg Hankofen-Hailing	12	10:24	10	2 1 3	0 3 3
16. Gr. Fürth II	11	16:17	9	0 1 4	2 2 2
17. FC Augsburg II	11	17:23	8	0 2 2	2 0 5
18. TSV Augsburg	12	11:28	4	0 2 4	0 2 4

Regionalliga Bayern FormTab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. SpVgg Ansbach	6	4	2	0	18:9	9	14
2. Würzburger Kickers	6	4	2	0	12:6	6	14
3. Wacker Burghausen	6	4	1	1	14:7	7	13
4. FV Illertissen	6	4	0	2	17:12	5	12
5. SpVgg Unterhaching	6	3	2	1	12:6	6	11
6. VfB Eichstätt	6	3	2	1	8:4	4	11
7. 1. FC Nürnberg II	6	3	1	2	11:10	1	10
8. TSV Aubstadt	6	3	1	2	10:11	-1	10
9. FC Memmingen	6	2	3	1	9:7	2	9
10. DJK Vitzing	6	3	0	3	7:7	0	9
11. FC Augsburg II	6	2	1	3	12:12	0	7
12. Viktoria Aschaffenburg	6	2	1	3	9:12	-3	7
13. Bayern München II	6	1	2	3	8:9	-1	5
14. Gr. Fürth II	6	1	2	3	8:10	-2	5
15. TSV Buchbach	6	1	2	3	9:14	-5	5
16. SpVgg Hankofen-Hailing	6	1	2	3	6:14	-8	5
17. TSV Augsburg	6	0	3	3	8:14	-6	3
18. SpVgg Bayreuth	6	0	2	4	3:11	-8	2

Regionalliga Südwest	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SGV Freiberg	11	33:10	28	5 0 1	4 1 0
2. TSV Steinbach	11	27:14	22	3 2 1	3 2 0
3. FSV Mainz 05 II	11	20:14	20	3 3 0	2 2 1
4. FSV Frankfurt	11	18:12	20	2 1 2	4 1 1
5. Astoria Walldorf	11	22:17	18	3 0 2	2 3 1
6. SG S. Großaspach (N)	11	32:21	17	1 2 2	3 3 0
7. FC Homburg	11	25:17	17	2 3 1	2 2 1
8. Eintracht Trier	11	23:19	17	5 0 1	0 2 3
9. Stuttgarter Kickers	11	12:18	14	2 2 1	2 0 4
10. SG Fulda-Lehnerz	11	20:16	13	1 2 2	2 2 2
11. Hessen Kassel	11	20:18	13	2 2 2	1 2 2
12. Kickers Offenbach	11	19:23	13	1 2 2	2 2 2
13. SC Freiburg II	11	23:30	13	2 2 1	1 2 3
14. SV Sandhausen (A)	11	21:29	13	2 1 3	2 0 3
15. TSG Balingen (N)	11	14:27	11	1 1 3	2 1 3
16. Bayern Alzenau (N)	11	14:27	8	1 2 3	1 0 4
17. Bahlinger SC	11	11:28	7	0 3 3	1 1 3
18. Schott Mainz (N)	11	16:30	5	0 0 5	1 2 3

Schottland 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. St. Johnstone FC (A)	9	18:5	23	3 2 0	4 0 0
2. Partick Thistle	8	14:11	17	2 2 0	3 0 1
3. Raith Rovers	9	10:8	14	2 1 1	2 1 2
4. Arbroath FC (N)	9	9:16	12	1 2 1	2 1 2
5. Ayr United	8	10:8	11	1 2 1	1 3 0
6. Greenock Morton FC	9	8:8	10	0 3 1	1 4 0
7. Dunfermline Athletic	9	10:9	9	1 2 2	1 1 2
8. Queen's Park FC	9	7:10	8	0 1 3	1 4 0
9. Ross County FC (A)	9	11:14	7	1 0 4	0 4 0
10. Airdrieonians FC	9	8:16	3	0 3 2	0 0 4

Spanien 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Deportivo La Coruna	8	17:6	16	2 2 0	2 2 0
2. Racing Santander	8	21:14	16	3 0 2	2 1 0
3. Cadiz CF	8	9:6	15	3 1 0	1 2 1
4. FC Andorra (N)	8	13:10	14	2 1 1	2 1 1
5. UD Las Palmas (A)	8	8:5	14	2 1 2	2 1 0
6. SD Huesca	8	8:10	13	3 1 1	1 0 2
7. Burgos CF	8	13:9	12	2 2 0	1 1 2
8. Real Valladolid (A)	8	9:6	12	2 2 1	1 1 1
9. UD Almeria	8	14:14	12	1 1 1	2 2 1
10. SD Eibar	8	10:7	11	3 1 0	0 1 3
11. CD Castellon	8	13:12	11	1 2 1	2 0 2
12. AD Ceuta FC (N)	8	8:12	11	3 0 1	0 2 2
13. CD Leganes (A)	8	8:7	10	0 2 2	2 2 0
14. Sporting Gijon	8	11:14	9	2 0 2	1 0 3
15. Cordoba CF	8	9:12	9	1 1 1	1 2 2
16. Albacete	7	14:16	8	1 0 2	1 2 1
17. CD Mirandes	8	9:12	8	0 0 3	2 2 1
18. Granada CF	8	11:15	8	1 0 3	1 2 1
19. Malaga CF	8	6:10	8	1 2 1	1 0 3
20. Cultural Leonesa (N)	7	7:12	7	0 1 2	2 0 2
21. Real Saragossa	8	4:8	6	0 2 2	1 1 2
22. Real Sociedad B (N)	8	11:16	6	1 3 0	0 0 4

WM-Qualifikation Europa	Sp	T	P	Heim	Ausw
Gruppe C					
1. Dänemark	2	3:0	4	0 1 0	1 0 0
2. Schottland	2	2:0	4	0 0 0	1 1 0
3. Griechenland	2	5:4	3	1 0 1	0 0 0
4. Belarus	2	1:7	0	0 0 0	0 0 2
Gruppe E					
1. Spanien	2	9:0	6	0 0 0	2 0 0
2. Georgien	2	5:3	3	1 0 1	0 0 0
3. Türkei	2	3:8	3	0 0 1	1 0 0
4. Bulgarien	2	0:6	0	0 0 1	0 0 1
Gruppe F					
1. Portugal	2	8:2	6	0 0 0	2 0 0
2. Armenien	2	2:6	3	1 0 1	0 0 0
3. Ungarn	2	4:5	1	0 0 1	0 1 0
4. Irland	2	3:4	1	0 1 0	0 0 1
Gruppe G					
1. Niederlande	4	14:3	10	1 1 0	2 0 0
2. Polen	5	8:4	10	3 0 0	0 0 1
3. Finnland	5	6:8	7	1 0 1	1 1 1
4. Litauen	5	5:7	3	0 2 1	0 1 1
5. Malta	5	1:12	2	0 1 1	0 1 2
Gruppe H					
1. Bosnien-Herzegowina	5	11:3	12	2 0 1	2 0 0
2. Österreich	4	9:2	12	2 0 0	2 0 0
3. Rumänien	5	10:6	7	1 0 1	1 1 1
4. Zypern	5	5:7	4	1 1 0	0 0 3
5. San Marino	5	1:18	0	0 0 3	0 0 2
Gruppe I					
1. Norwegen	5	24:3	15	2 0 0	3 0 0
2. Italien	4	12:7	9	2 0 0	1 0 1
3. Israel	5	15:11	9	0 0 1	3 0 1
4. Estland	5	5:13	3	0 0 2	1 0 2
5. Moldau	5	3:25	0	0 0 3	0 0 2
Gruppe K					
1. England	5	13:0	15	3 0 0	2 0 0
2. Albanien	5	5:3	8	2 1 0	0 1 1
3. Serbien	4	4:5	7	1 0 1	1 1 0
4. Lettland	5	2:6	4	0 1 1	1 0 2
5. Andorra	5	0:10	0	0 0 2	0 0 3
Gruppe L					
1. Kroatien	4	17:1	12	2 0 0	2 0 0
2. Tschechien	5	11:6	12	2 0 0	2 0 1
3. Färöer	5	4:5	6	1 0 1	1 0 2
4. Montenegro	5	4:9	6	2 0 1	0 0 2
5. Gibraltar	5	2:17	0	0 0 1	0 0 4

FIFA-Weltrangliste (Stand 18.09.2025)					
Rg.	Nation	Pkt.	Rg.	Nation	Pkt.
1.	Spanien	1875,37	61.	Irland	1397,52
2.	Portugal	1779,55	66.	Albanien	1380,66
7.	Niederlande	1754,17	68.	Georgien	1377,32
20.	Dänemark	1627,64	71.	Finnland	1358,72
22.	Österreich	1601,86	76.	Israel	1337,40
27.	Türkei	1555,72	86.	Bulgarien	1271,52
31.	Norwegen	1526,23	100.	Belarus	1223,54
34.	Serbien	1520,90	103.	Armenien	1219,55
36.	Polen	1517,30	128.	Zypern	1128,10
39.	Tschechien	1500,29	136.	Färöer	1094,46
40.	Griechenland	1494,72	137.	Lettland	1088,80
41.	Ungarn	1492,18	145.	Litauen	1065,34
43.	Schottland	1485,08	174.	Andorra	954,68
51.	Rumänien	1462,85	210.	San Marino	733,23

Mega, Mjällby!

In Südschweden steht ein kleines Dorf mit rund 1.400 Einwohnerinnen und Einwohnern vor einer Sensation: Sein Fußballverein, der Mjällby AIF, könnte in rund einem Monat zum ersten Mal die Meisterschaft in der Allsvenskan gewinnen. Vier Spieltage stehen in der ersten schwedischen Liga noch aus, doch der Vorsprung auf den aktuell Zweitplatzierten Hammarby IF ist groß. Die Chancen stehen also gut. Wenn der Club die Meisterschaft gewinnt, könnten nächste Saison sogar die Bayern oder Real Madrid das kleine Fischerdorf kennenlernen. Denn dann würde Mjällby AIF um die Qualifikation für die Champions League spielen.

Doch was ist das Geheimrezept? Eine Kombination aus guten Transfers, die Geld für die Ausbildung von Nachwuchsspielern in die Vereinskasse gespült haben, und ein Trainergespann mit besonderen Talenten. Co-Trainer Karl Marius Aksum (35) hat einen Dokortitel in visueller Wahrnehmung und einen Master-Abschluss in Coaching und Psychologie. Gemeinsam mit Übungsleiter Anders Torstensson (59, Foto), der Personalführung als Offizier bei der Armee und auch als Schuldirektor gelernt hat, wurde das Training revolutioniert und optimiert. Sie beweisen: Auch der kleinste Provinzverein kann seinen großen Fußballtraum leben.



Top-Spiele bei niedersächsischen Frauen-Teams

Mehrere interessante Termine stehen am kommenden Wochenende einmal mehr im niedersächsischen Sportkalender. Da bei den Männern erneute Länderspiel-Pause ist, rückt die Frauen-Bundesliga in den Blickpunkt mit dem Duell zweier zuletzt vorherrschenden Teams: Der VfL Wolfsburg trifft auf den FC Bayern München. Auch in dieser noch jungen Saison sind beide Teams schon wieder ganz oben dabei.

Noch ein Frauen-Bundesliga-Duell rückt in den Fokus: In Oldenburg stehen sich die Handballerinnen des VfL und des Niedersachsen-Rivalen Buxtehuder SV gegenüber – ein Derby-Evergreen.

Zahlreiche Heimspiele stehen auch im Basketball (EWE Baskets Oldenburg, Artland Dragons Quakenbrück, TK Hannover Luchse, GiroLive Panthers Osnabrück) und im Eishockey bei den Grizzlys Wolfsburg auf dem Programm. Zuhause können auch die Handballer der TSV Hannover-Burgdorf (1. Liga) und der HSG Nordhorn-Lingen (2. Liga) antreten.

Ein regionales Highlight gibt es auch in der Fußball-Oberliga der Männer, wenn der SV Meppen II den Nachbarn SC Spelle-Ven-

haus empfängt – beide Orte liegen nur 46 Kilometer entfernt. (haz/gsd)

Foto: Florian Petrow



Lovisa Hjern (Nr.3, in Weiß) von den TK Hannover Luchsen beim Versuch, an Jenna Cotter (in Rot) von den BG 89 AVIDES Hurricanes vorbeizudribbeln.

FUSSBALL

Bundesliga Frauen

Sa., 11.10., 15:00 Uhr

VfL Wolfsburg – FC Bayern München

Regionalliga Nord Männer

Sa., 11.10., 13:00 Uhr

Hannover 96 II – FC St.Pauli II

Sa., 11.10., 14:00 Uhr

FSV Schöningen – SC Weiche Flensburg 08

SV Meppen – Blau-Weiß Lohne

Sa., 11.10., 15:30 Uhr

FC Altona 93 – SV Drochtersen/Assel

Sa., 11.10., 16:00 Uhr

SSV Jeddelloh II – 1. FC Phönix Lübeck

Sa., 11.10., 18:00 Uhr

VfB Oldenburg – BSV Kickers Emden

So., 12.10., 14:00 Uhr

VfB Lübeck – HSC Hannover

Mi., 15.10., 19:00 Uhr

BSV Kickers Emden – Hannover 96

Oberliga Niedersachsen

Fr., 10.10., 19:30 Uhr

Bersenbrück – Rehden

SV Meppen II – SC Spelle-Venhaus

Sa., 11.10., 14:00 Uhr

FC Verden 04 – SV Atlas Delmenhorst

Sa., 11.10., 15:00 Uhr

TSV Wetschen – Lüneburger SK Hansa

So., 12.10., 14:00 Uhr

SV Wilhelmshaven – Eintracht Braunschweig II

VfV Borussia 06 Hildesheim – Heeslinger SC

So., 12.10., 14:30 Uhr

SV Holthausen/Biene – MTV Wolfenbüttel

1. FC Germania Egestorf-Langreder – Lupo

Martini Wolfsburg

BASKETBALL

Bundesliga

Sa., 11.10., 18:30 Uhr

EWE Baskets Oldenburg – Science City Jena

2. Liga Männer

Sa., 11.10., 18:30 Uhr

Artland Dragons Quakenbrück –

SBB Baskets Wolmirstedt

Bundesliga Frauen

So., 12.10., 16:00 Uhr

TK Hannover Luchse – Saarlouis Royals

GiroLive Panthers Osnabrück –

Eisvögel USC Freiburg

2. Liga Nord Frauen

Sa., 11.10., 19:00 Uhr

BG 74 Veilchen Ladies Göttingen –

VfL AstroLadies Bochum

So., 12.10., 16:00 Uhr

BBC Osnabrück – TUS Lichterfelde Berlin

Eintracht Braunschweig LionPride –

Talents BonnRhöndorf

EISHOCKEY

Deutsche Eishockey-Liga

So., 12.10., 16:30 Uhr

Grizzlys Wolfsburg – Straubing Tigers

HANDBALL

Bundesliga Männer

Sa., 11.10., 18:00 Uhr

TSV Hannover-Burgdorf – ThSV Eisenach

2. Liga Männer

So., 12.10., 17:00 Uhr

HSG Nordhorn-Lingen – 1. VfL Potsdam

Bundesliga Frauen

So., 12.10., 16:30 Uhr

VfL Oldenburg – Buxtehuder SV

2. Liga Frauen

So., 12.10., 16:00 Uhr

HL Buchholz 08-Rosengarten –

Werder Bremen

RUGBY

Bundesliga Männer

Sa., 11.10., 15:00 Uhr

Hannover 78 – TSV Handschuhsheim

Alle Angaben ohne Gewähr

Rugby-Bundesliga neu strukturiert

Am vorletzten Wochenende wurde es erstmals in dieser Saison ausgetragen – das immer wieder interessante, spannende, mitreißende Hannover-Derby in der Rugby-Bundesliga. SC Germania List gegen den DSV von 1878, das ist der Evergreen in dieser für Laien nicht gerade einfach zu verstehenden Sportart.

Rund 600 Zuschauer waren beim hannoverschen Stadt-Duell dabei, sie sahen einen Gästesieg. Hannover 78 gewann am dritten Spieltag der neuen Saison im Stadtteil List mit 33:27. Ungewöhnlich dabei: Die Germanen führten zunächst mit 17:0, ehe die 78er das Match noch drehten. Vor dem nächsten Bundesliga-Spieltag steht 78 nun auf Platz vier, die Lister sind Siebter in der Tabelle.

Vor dieser Saison hat es einen heftigen Umbruch gegeben – vielleicht die größte Reform im deutschen Rugby überhaupt. Sie sei überfällig gewesen, meinen Insider. Nach vielen Jahren gibt es wieder eine eingleisige Bundesliga, in der aber nur zehn Teams gelistet sind. Aus dem Norden, respektive Niedersachsen, sind lediglich die beiden Hannover-Klubs dabei. Vier Mannschaften kommen aus der süddeutschen Hochburg Heidelberg, die restlichen vier Teams sind aus Frankfurt, München und Berlin – und, eher überraschend, aus Luxemburg. Eine Neuheit.

Ein weiterer neuer Gedanke kommt ebenso zum Tragen: Erstmals gibt es ein Scoring-Bonus-System, mit ihm soll der Einbau von Nachwuchsspielern gewährleistet werden. Germania List wird, so prophezeien es die Experten, am meisten von dem neuen System profitieren. Doch auch die 78er haben derzeit keine Sorgen. So sieht es aus: 20 Punkte sind pro Team das Maximum. Für ein Spiel dürfen 22 Mann eingesetzt werden. Bis 2030 soll der Wert abgesenkt werden, so soll eigene Jugendarbeit noch wichtiger werden. Spieler ohne Spielberechtigung für die deutsche Nationalmannschaft bedeuten zwei Punkte, potenzielle Auswahlakteure einen. Ist der Spieler in Deutschland ausgebildet worden, bringt er keinen Punkt. Für Eigengewächse wird sogar ein Punkt abgezogen.

Die Verantwortlichen von 78 und Germania begrüßen das neue Regelwerk. Punktemäßig sei man

momentan sogar unter null. Werden die Vorgaben nicht eingehalten, drohen Niederlagen mit 0:50.

Wie sieht's mit dem Titel- und Abstiegskampf aus? Der Tabellenzehnte steigt direkt ab, der Neunte erhält eine weitere Chance in der Relegation gegen den Finalverlierer der 2. Bundesligen.

Was hat sich bei den Hannover-Teams personell getan? Die 78er setzen auf ein gleichberechtigtes Trainer-Trio mit dem Deutsch-Australier Jarrod Saul, Auswahlstürmer Dustin Mizera und Ex-Nationalspieler Benjamin Krause, das Martin Schmidt abgelöst hat, der den Job Ende vergangener Saison interimsmäßig übernommen hatte. Mindestens Platz vier ist für die 78er die Vorgabe. Mit dabei ist unter anderem der in der vergangenen Spielzeit herausragende Stürmer Benjamin Simm mit 39 Jahren.

Bei den Listern führt Rafael Pyrasch das Wort an der Seitenlinie, er war von 78 gekommen. Der langjährige frühere Nationalspieler löste Rainer Kumm ab, der das Siebener-Team von Germania bei den „Finals“ in Dresden zur erfolgreichen Titelverteidigung führte.

Rekordmeister Victoria Linden konnte sich nicht für die Bundesliga qualifizieren. Bei den „Zebras“ (schwarz-weiß gestreifter Dress) gibt es nach dem Rückzug von Trainer Jens Himmer aus der vordersten Front ein Übergangsjahr in der neuformierten 2. Bundesliga Nord/Ost mit nur sieben Mannschaften.

(haz/gsd)



Alexander Brosowski (links) von H78 im Clinch mit dem Germanen Lando Rossol.

Film-Tipp

Kleine Dinge wie diese



Kurz vor Weihnachten stößt der unscheinbare Kohlehändler Bill Furlong (gespielt von Cillian Murphy) im Kloster seiner Stadt auf ein düsteres Geheimnis. Plötzlich steht er vor einer schweren Entscheidung: Soll er schweigen, um seine Familie zu schützen, oder den Mut aufbringen, sich der Wahrheit und den Schatten seiner eigenen Kindheit zu stellen? „Kleine Dinge wie diese“ ist ein intensives Drama über Schuld, Schweigen und den Mut, Unrecht nicht länger hinzunehmen – ein Film, der Irlands dunkle Geschichte eindringlich beleuchtet. Mit seiner sensiblen Darstellung kehrt Oscar®-Preisträger Cillian Murphy nach dem Welterfolg Oppenheimer in einer weiteren herausragenden Hauptrolle zurück.



Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Blu-ray von „Kleine Dinge wie diese“. Beantworten Sie einfach folgende Frage: **Welcher Schauspieler spielt die Hauptrolle des Bill Furlong?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Film-Tipp.

GLÜCKSBILANZ

vom 29. September – 6. Oktober



Eurojackpot am Dienstag

231.846,00 Euro (Kl. 2)

3 x Deutschland

1 x Italien

1 x Polen

1 x Spanien

60.346,30 Euro (Kl. 3)

7 x Deutschland

1 x Griechenland

1 x Italien

1 x Polen

1 x Slowenien

1 x Spanien

1 x Tschechien

Eurojackpot am Freitag

635.080,60 Euro (Kl. 2)

2 x Deutschland

1 x Dänemark

53.723,30 Euro (Kl. 3)

7 x Deutschland

3 x Dänemark

1 x Italien

1 x Kroatien

1 x Niederlande

7 x Norwegen

LOTTO 6aus49 am Mittwoch

735.720,10 Euro (Kl. 2)

1 x Berlin

1 x Hessen

3 x Nordrhein-Westfalen

SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)

1 x Bayern

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

1 x Bayern

1 x Rheinland-Pfalz

1 x Saarland

1 x Schleswig-Holstein

LOTTO 6aus49 am Samstag

24.047.654,10 Euro (Kl. 1)

1 x Niedersachsen

773.850,70 Euro (Kl. 2)

2 x Bayern

1 x Berlin

Spiel 77 am Mittwoch

3.777.777 Euro (Kl. 1)

1 x Baden-Württemberg

77.777 Euro (Kl. 2)

1 x Nordrhein-Westfalen

1 x Sachsen-Anhalt

Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)

1 x Baden-Württemberg

1 x Hamburg

2 x Hessen

1 x Nordrhein-Westfalen

2 x Schleswig-Holstein

Sieger-Chance

600.000 Euro (Kl. 2)

1 x Nordrhein-Westfalen

TV-Tipp: Sonntag, 12. Oktober 2025, 20:15 Uhr, VOX

Grill den Henssler – Sommer-Special



Heiße Kohlen, starke Promis und jede Menge BBQ-Action: Im „Grill den Henssler Sommer-Special“ tritt Steffen Henssler unter freiem Himmel im Magdeburger Elbuenpark gegen prominente Herausforderer an. Moderiert von Laura Wontorra müssen die Stars am Grill nicht nur Fleisch, Fisch oder Gemüse perfekt zubereiten, sondern die Jury auch mit Kreativität und Geschmack überraschen. Mit dabei sind Verona und Franjo Pooth, Sarah Bora und Eko Fresh sowie Ross Antony und Paul Reeves. Wer behält die Nerven – und wer hat seinen Grill wirklich im Griff?



Gehirnjogging für den Alltag

SUDOKU

Zahlen von 1 bis 9 sind so einzutragen, dass sich jede dieser neun Zahlen nur einmal in einem Neu-nerblock, nur einmal auf der Horizontalen und nur einmal in der Vertikalen befindet.

Anfänger

3	9		6		5	4		
	1		7			2	8	
	4		1		3	9	6	
				3	7		9	8
		5		6	4			2
7	8	2						4
4			3	7		8	5	1
8		1		5				6
6		3	4	1				

Profi

6			8		9			
						8	3	
2	8			3				5
	5		1	6				
	2	7						
	1					4		9
		5		4	2			
						9	4	1
		9	6		7	2	5	

UM DIE ECKE GEDACHT

1		2		3	4		5	6		7		8		9
				10										11
12	13							14		15				
16							17							
				18									19	
20								21		22				
23					24									25
				26								27		
28														29

Waagrecht:

1. hat Italien und Kroatien, die Schweiz aber nicht, 5. die „Kleinen“ in der Trommel findet Oma super (Einzahl), 10. erste poetische Rose im Alphabet, 11. wer es nicht tut, den kennt keiner, 12. wo die Luft zu rascheln beginnt, 14. elektrisches Deodorant, 16. Insulaner, fallweise ein Brexiter, 17. einige mehr als einige wenige, 18. Waldmeister, 19. nicht Rotwild, sondern Kurswechsel, 20. lässig, dieser Fliesen..., 21. weniger als wenig, 23. Vorgänger des Oe, 24. Mitläufer, 26. Maschinenteil am Vogel, 27. ihn rief der Berg, 28. ist dicker als Wasser, 29. schreiben ist's

Senkrecht:

1. ein vegetarischer Vogel, 2. wer wie sie zittert, dem ist wirklich kalt, 3. ohne ihn wäre jeder Krimi witzlos, 4. mit einem König wird die Tirolerin zum Fiebertraum, 5. die Frau gibt's auch als Buch, 6. wenn Bayern nicht wollen, 7. „Die ... ist ein Diamant, den die Tugend an ihrem Finger trägt.“ (Voltaire), 8. im Geweihleder steckt ein Hering, 9. wirr im Geschirr, 11. wenn er zu hoch ist, laufen Keller voll, 13. 87660, 14. das kurdische Herzstück, 15. die fand nie ohne Bacchus statt, 17. laufend kleiner Mensch, 18. Gewiesler im Sommer, 19. ein Dufyist, 20. Brotgestalt, 21. mit Lisa lächelte sie, 22. Insel im Rheingau, 24. damit warfen die manen, 25. mit ern wird die Richtung zum Fest, 26. ergänzt Man-Chu, Herr Lee, 27. des Chinesen RR

SILBENRÄTSEL

Aus den Silben sind elf Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden. Bei richtiger Lösung ergeben die dritten Buchstaben – von oben nach unten gelesen – und die zehnten Buchstaben – von unten nach oben gelesen – ein Sprichwort.

AL - ALT - AUF - AUS - BAL - BEL - BO
- DAU - DE - DEN - ER - ER - HALB -
HAND - HAR - KER -
LAERM - LANG - LER - MA - MO - MUE
- NE - NEN - NI - ON - PEN - PHIL - RI
- SCHLEI - SCHUTZ - SI - SER - STERN
- STUN - TE - TIG -
TRAG - TUR - VOLL

1. glücl. Schicksalsmoment

2. Hotelbegriff

3. Maßnahme gegen Krach

4. Sportler

5. eine Sportdisziplin

6. Musikensemble

7. extern

8. Gebrauchtwaren, Schrott

9. Bankbegriff

10. geduldig, nachsichtig

11. Dunstschwaden

LÖSUNG KW 40

S	C	H	W	A	L	B	E	P	R	I	M	A	E	R
U	A	N	O	R	K	A	N	E	D					
V	E	R	S	E	H	E	N	T	E	G	G	E	N	
A	S	I	A	T	R	E	H	E	M	A	N	N		
S	E	A	S	T	R	O	I	I	A					
L	A	M	E	L	L	E	K	T	R	A	G	E	N	
L	Y	O	N	L	G	E	R	O	E	L	L	O		
U	F	M	E	I	E	R	R	E	I	D				
C	H	A	N	C	E	L	P	F	L	A	U	M	E	

Silbenrätsel

1. HERSTELLUNG, 2. BROWSER, 3. KUTSCHIEREN, 4. FAECHERPALME, 5. VOREINGENOMMEN, 6. GELAGE, 7. MAEZEN, 8. WOHLRIECHEND, 9. SAMOWAR, 10. WERBESPOT, 11. KRUEGERPARK
Roter Lehm, rutscher Weg

Anfänger

1	4	3	9	2	6	7	5	8
6	7	5	4	8	3	1	2	9
8	2	9	7	5	1	4	3	6
5	3	8	1	7	2	9	6	4
7	9	4	6	3	5	2	8	1
2	6	1	8	9	4	3	7	5
9	8	2	5	4	7	6	1	3
4	1	7	3	6	8	5	9	2
3	5	6	2	1	9	8	4	7

Profi

7	9	3	2	1	6	4	5	8
1	5	6	8	4	7	9	2	3
8	4	2	9	3	5	7	6	1
3	1	8	7	6	9	2	4	5
5	6	7	4	2	8	1	3	9
9	2	4	1	5	3	6	8	7
6	8	9	5	7	4	3	1	2
2	3	5	6	9	1	8	7	4
4	7	1	3	8	2	5	9	6

RUBBELLOSE

2 €

NEU: Mit Zusatzchance für Nietenlose

2 €

Zwei Wege zum Glück

GEWINNE BIS ZU

15.000 €

Zur 2. Chance,
siehe Rückseite

Sonderauslosung!

Jetzt Nietenlos ausfüllen und einreichen:
Zusätzliche Geld- und Sachgewinne im
Gesamtwert von über 500.000 €

Ziehungen am

28.05.2025 · 24.09.2025 · 28.01.2026

GEWINNE BIS ZU

15.000 €

lotto-niedersachsen.de

Erlaubter Veranstalter gemäß White-List.

Chance 1 : 950.400. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.

Infos unter www.check-dein-spiel.de oder der kostenlosen Rufnummer 0800 1 37 27 00.

 **LOTTO®**
Niedersachsen