

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von LOTTO Niedersachsen



Der Ball rollt wieder

Start in die 2. Bundesliga (Seite 12)



Online spielen unter:
www.lotto-niedersachsen.de

LOTTO®
Niedersachsen

Mittwoch 23.07.2025 (30. VA)



Spielseinsatz 20.968.132,80 €
Gewinnzahlen Superzahl

4 13 15 19 26 27 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

26 15 27 4 19 13

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	8.245.430,90 €
Klasse 2 (6)	1 x	1.109.580,90 €
Klasse 3 (5+SZ)	38 x	10.122,40 €
Klasse 4 (5)	284 x	4.037,20 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.766 x	180,10 €
Klasse 6 (4)	15.543 x	48,50 €
Klasse 7 (3+SZ)	33.090 x	19,40 €
Klasse 8 (3)	289.506 x	10,50 €
Klasse 9 (2+SZ)	252.375 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

25.06.2025	21	27	35	42	45	46	5
02.07.2025	13	17	39	40	44	45	6
09.07.2025	1	6	15	28	47	48	7
16.07.2025	27	34	39	43	44	48	6



Spielseinsatz 5.293.642,50 €

3 9 0 8 8 2 3

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	1.377.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	1 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	24 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	196 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.062 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	19.879 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	199.893 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

25.06.2025	9	2	7	3	0	1	4
02.07.2025	5	4	1	8	8	5	4
09.07.2025	5	5	5	0	7	8	0
16.07.2025	7	7	7	6	1	0	6



Spielseinsatz 2.304.073,75 €

7 5 4 9 4 3

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	12 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	146 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.721 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	16.625 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	173.349 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

25.06.2025	9	1	2	9	9	6
02.07.2025	2	8	2	8	3	7
09.07.2025	7	3	0	2	7	9
16.07.2025	3	1	0	6	7	8

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 333	2 336	3 358	4 347	5 332	6 362	7 349
8 341	9 349	10 338	11 344	12 323	13 354	14 342
15 343	16 378	17 321	18 348	19 346	20 317	21 302
22 364	23 347	24 340	25 373	26 358	27 344	28 330
29 330	30 344	31 375	32 309	33 354	34 352	35 328
36 326	37 328	38 364	39 339	40 334	41 361	42 329
43 388	44 363	45 329	46 335	47 338	48 328	49 327

Wie oft gezogen? (2.800 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X = am 23.07.25 gezogen)

Samstag 26.07.2025 (30. VA)



Spielseinsatz 40.926.542,40 €
Gewinnzahlen Superzahl

6 7 17 28 37 42 7

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

28 37 17 42 6 7

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	11.314.921,50 €
Klasse 2 (6)	2 x	1.023.296,50 €
Klasse 3 (5+SZ)	87 x	8.155,00 €
Klasse 4 (5)	596 x	3.548,30 €
Klasse 5 (4+SZ)	5.386 x	108,90 €
Klasse 6 (4)	32.683 x	42,50 €
Klasse 7 (3+SZ)	95.127 x	12,40 €
Klasse 8 (3)	583.679 x	9,60 €
Klasse 9 (2+SZ)	624.971 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

28.06.2025	7	10	11	20	23	37	2
05.07.2025	1	8	29	37	42	44	0
12.07.2025	10	20	23	26	31	44	7
19.07.2025	4	6	12	35	36	40	2



Spielseinsatz 10.929.397,50 €

2 1 9 6 4 4 0

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	777.080,20 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	33 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	317 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.102 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	30.792 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	314.509 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

28.06.2025	6	5	7	3	7	1	6
05.07.2025	9	5	0	8	0	9	1
12.07.2025	5	8	6	1	7	8	9
19.07.2025	0	0	6	8	9	6	2



Spielseinsatz 4.666.977,50 €

7 9 5 7 7 3

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	5 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	38 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	318 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.311 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	35.595 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	339.199 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

28.06.2025	8	0	6	1	1	4
05.07.2025	9	8	7	1	7	8
12.07.2025	5	0	0	6	5	8
19.07.2025	6	8	1	9	8	2

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 472	2 457	3 466	4 449	5 455	6 485	7 447
8 418	9 452	10 445	11 465	12 439	13 370	14 423
15 417	16 428	17 458	18 440	19 454	20 429	21 434
22 442	23 423	24 442	25 459	26 481	27 466	28 417
29 449	30 439	31 458	32 475	33 464	34 422	35 442
36 463	37 452	38 459	39 433	40 447	41 453	42 465
43 449	44 428	45 390	46 422	47 456	48 457	49 496

Wie oft gezogen? (3.642 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X = am 26.07.25 gezogen)

Sonntags, 17:00 Uhr, im NDR Fernsehen.



Sonntag
27.07.2025 (30. VA)

Gewinnzahlen Spielseinsatz: 1.635.438,00 €

1 5	9 15	16 17	21 25
28 35	47 49	54 55	56 61
65 66	68 72	73 74	

Quoten

Klasse 1	unbesetzt	526.150,70 €
Klasse 2	84 x	972,00 €
Klasse 3	7.542 x	25,20 €

Erwarteter Jackpot am 03.08.2025:
rd. 820.000 Euro

Superpreis am kommenden Sonntag:

Eine Reise nach Südafrika inkl. Kofferset im Gesamtwert von ca. 12.000 €.

Superchance

Folgende Serien- und Losnummern haben einen Sachgewinn erzielt:

Ziehung	Serien-Nr.	Los-Nr.
1	4001	14598
2	4002	37609
3	4005	45060
4	4006	17677

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr. Die Gewinnzahlen werden in der BINGO!-Sendung des NDR, sonntags ab 17:00 Uhr bekannt gegeben. Chance 1:1.299.780. Mehr Infos finden Sie auch auf unserer Homepage www.lotto-niedersachsen.de unter BINGO!.

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.547 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X = am 23.07.25 gezogen)

0 140	1 140	2 150	3 173	4 169
5 162	6 173	7 160	8 142	9 138
10 4	11 1	12 2	13 X	14 38

Samstag: Wie oft gezogen? (1.755 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X = am 26.07.25 gezogen)

0 180	1 180	2 177	3 166	4 174
5 179	6 161	7 195	8 173	9 171
10 15	11 17	12 X	13 6	14 7

Auszeichnung für LOTTO Niedersachsen

Zum zehnten Mal in Folge wurde LOTTO Niedersachsen im Jahr 2025 als ÖKOPROFIT-Betrieb ausgezeichnet. Ein bedeutender Meilenstein, der unser kontinuierliches Engagement für den Umwelt- und Klimaschutz würdigt.

ÖKOPROFIT – das „Ökologische Projekt für integrierte Umwelttechnik“ – ermöglicht es Unternehmen, ihre Abläufe und Prozesse unter ökologischen Gesichtspunkten zu optimieren. Es ist eine bundesweit anerkannte Auszeichnung für Unternehmen, die besonders auf ökonomisch sinnvolle und ökologisch verträgliche Umweltkonzepte achten. Damit leistet ÖKOPROFIT einen bedeutenden Beitrag zur Verwirklichung der globalen Nachhaltigkeitsziele der Agenda 2030.

Unsere Vision bei LOTTO Niedersachsen ist es, Deutschlands nachhaltigster Glücksspielanbieter zu werden. Dieses Ziel verfolgen wir mit konkreten Maßnahmen. In und an unserem Unternehmenssitz in Hannover-Döhren setzen wir auf moderne Technologien und eine durchdachte Infrastruktur: 79 Solarmodule liefern bspw. einen Teil der benötigten Energie. Eine moderne Dämmung, energiesparende Heizungs- und Klimatechnik sowie stromsparende Beleuchtungskonzepte sorgen für zusätzliche Effizienz. Zudem wurde das „Haus des Glücks“ kernsaniert, um eine zukunftsfähige und ressourcenschonende Nutzung des Gebäudes zu gewährleisten.

Auch auf unserem Firmengelände zeigt sich unser nachhaltiger Ansatz: Seit 2016 existiert eine Streuobstwiese, auf denen Bienenvölker einen geschützten Lebensraum gefunden haben. 2021 wurden versiegelte Flächen aufgebrochen, um neue Grünbereiche zu schaffen. Für umweltfreundliche Mobilität sorgen überdachte Fahrradstellplätze direkt am Haus, Ladestationen für E-Bikes sowie das BINGO!-Elektroauto und unser E-Lastenrad.

Doch Nachhaltigkeit endet für uns nicht beim Gebäude und am Unternehmensgelände. Sie ist Teil unserer Unternehmenskultur. Deshalb werden sämtliche Arbeits-



12 Einsteiger-Betriebe und 54 Bestands-Betriebe wurden für ihr Engagement im betrieblichen Umweltschutz und nachhaltigen Wirtschaften ausgezeichnet.

prozesse regelmäßig hinsichtlich ihrer Nachhaltigkeit überprüft und bei Bedarf angepasst. Das Ziel ist es, Abfälle zu vermeiden, Ressourcen effizient zu nutzen und den Einsatz recycelter Materialien zu fördern. Energie, Wasser und andere Rohstoffe werden bei uns so sparsam wie möglich eingesetzt.

Neben dem ökologischen Aspekt steht für uns beim Thema Nachhaltigkeit auch der soziale Gedanke im Mittelpunkt. Betriebssportangebote wie Laufveranstaltungen oder Drachentbootrennen stärken den Teamgeist und fördern die Gesundheit unserer Mitarbeitenden. Unsere Kantine serviert täglich frische, saisonale und regionale Gerichte, selbstverständlich auch mit vegetarischen und veganen Optionen. Gesellschaftliche Nachhaltigkeit bedeutet für uns darüber hinaus, dass der Spieler- und Jugendschutz sowie die Spielsuchtprävention fest in unserer DNA verankert sind.

Die erneute ÖKOPROFIT-Auszeichnung motiviert uns, diesen Kurs auch in Zukunft entschlossen weiterzugehen. Ganz im Sinne einer nachhaltigen, verantwortungsvollen Unternehmensentwicklung.



Zum zehnten Mal als ÖKOPROFIT-Betrieb ausgezeichnet: Frau Dr. Ulrike Brunke (Mitte), Prokuristin von LOTTO Niedersachsen, nimmt die Bronzeplakette und Auszeichnungsurkunde entgegen.

Dienstag 22.07.2025 (30. VA)



Spieleinsatz 55.732.396,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen

5 20 42 46 48 7 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
46 48 20 42 5 8 7

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	99.499.353,88 €
Klasse 2 (5+1)	7 x	342.356,10 €
Klasse 3 (5+0)	10 x	135.151,00 €
Klasse 4 (4+2)	30 x	7.430,90 €
Klasse 5 (4+1)	680 x	409,70 €
Klasse 6 (3+2)	1.659 x	184,70 €
Klasse 7 (4+0)	1.466 x	152,00 €
Klasse 8 (2+2)	25.309 x	28,00 €
Klasse 9 (3+1)	33.723 x	23,50 €
Klasse 10 (3+0)	71.503 x	21,00 €
Klasse 11 (1+2)	144.294 x	13,00 €
Klasse 12 (2+1)	542.236 x	10,40 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

24.06.2025	20 31 35 40 44	3 4
01.07.2025	1 9 10 12 14	6 8
08.07.2025	21 27 29 34 43	6 10
15.07.2025	13 28 33 37 45	6 11

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1 16 3	2 17 25	3 16 17	4 11 20	5 8 x
6 20 7	7 18 18	8 14 7	9 22 3	10 17 3
11 24 14	12 17 3	13 22 1	14 14 3	15 18 5
16 21 10	17 23 6	18 12 19	19 13 7	20 28 x
21 19 2	22 15 11	23 20 13	24 18 33	25 9 8
26 21 7	27 13 2	28 20 1	29 16 2	30 20 7
31 17 4	32 16 34	33 15 1	34 20 2	35 19 4
36 18 30	37 20 1	38 19 13	39 19 15	40 16 4
41 17 8	42 16 x	43 19 2	44 4 4	45 1 1
46 13 x	47 18 15	48 16 x	49 20 11	50 14 16

Eurozahlen Statistik 2aus12

133 7	224 6	337 4	434 4	535 10
621 1	724 x	824 x	931 11	1032 2
1124 1	1229 5	Wie oft gezogen? (nach 174 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen		
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022				

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:50 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.

Gewinnchance ca. 1:140 Millionen (Klasse 1)

Samstag 26.07.2025 (30. VA)



GlücksSpirale

Spieleinsatz 4.857.260,00 €

Klasse 1:.....7	=	103.147,1	x	10 €
Klasse 2:.....37	=	11.181,7	x	25 €
Klasse 3:.....684	=	1.065,8	x	100 €
Klasse 4:.....5867	=	138,8	x	1.000 €
Klasse 5:.....43210	=	11,4	x	10.000 €
Klasse 6:.....960188	=	2,0	x	100.000 €
.....021073	=			

Gewinn 1,2 Mio. €
sofort und 20 Jahre lang
5.000 € monatlich bzw.
2,4 Mio. € sofort

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr

Gewinnchance 1:10 Millionen (Klasse 7)

Freitag 25.07.2025 (30. VA)



Spieleinsatz 81.087.658,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen

7 8 13 29 36 4 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
7 13 29 36 8 4 8

Klasse 1 (5+2)	2 x	58.316.471,00 €
Klasse 2 (5+1)	6 x	581.128,20 €
Klasse 3 (5+0)	15 x	131.091,70 €
Klasse 4 (4+2)	113 x	2.870,30 €
Klasse 5 (4+1)	1.702 x	238,20 €
Klasse 6 (3+2)	4.510 x	98,80 €
Klasse 7 (4+0)	3.473 x	93,30 €
Klasse 8 (2+2)	60.756 x	17,00 €
Klasse 9 (3+1)	71.733 x	16,10 €
Klasse 10 (3+0)	149.380 x	14,60 €
Klasse 11 (1+2)	294.377 x	9,20 €
Klasse 12 (2+1)	946.721 x	8,60 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

27.06.2025	4 14 26 29 50	3 12
04.07.2025	14 23 34 41 44	5 10
11.07.2025	6 12 13 43 46	6 11
18.07.2025	10 12 21 25 39	2 4

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1 76 6	2 67 15	3 66 12	4 74 4	5 67 8
6 70 2	7 75 x	8 77 x	9 70 18	10 66 1
11 74 7	12 69 1	13 70 x	14 76 3	15 73 6
16 74 18	17 75 9	18 81 5	19 76 9	20 76 21
21 75 1	22 68 12	23 71 3	24 60 34	25 66 1
26 61 4	27 61 6	28 59 15	29 72 x	30 72 35
31 68 27	32 70 20	33 65 9	34 81 3	35 76 12
36 60 x	37 63 5	38 70 16	39 73 1	40 67 9
41 74 3	42 64 20	43 68 2	44 66 3	45 72 13
46 75 2	47 64 25	48 51 28	49 81 15	50 60 4

Eurozahlen Statistik 2aus12

1125 12	2123 1	3145 4	4132 x	5152 3
6138 2	7144 5	8154 x	9*114 5	10*106 3
11**26 2	12**35 4	Wie oft gezogen? (nach 697 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen		
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022				



Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel
kann süchtig machen. Infos unter:

www.check-dein-spiel.de Hotline des
Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BfÖG):
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)



Montag,
21.07.2025

3	10	11	12	17
22	25	32	33	40
41	42	45	46	51
52	53	56	66	70

plus 5

1	5	4	8	5
---	---	---	---	---

Dienstag,
22.07.2025

1	3	7	10	11
25	28	29	36	38
42	45	48	51	52
55	56	58	61	64

plus 5

6	3	4	9	6
---	---	---	---	---

Mittwoch,
23.07.2025

4	5	9	10	12
17	19	23	29	31
34	37	46	52	58
61	67	68	69	70

plus 5

3	9	0	7	6
---	---	---	---	---

Donnerstag,
24.07.2025

2	5	6	10	11
14	15	16	19	21
22	31	38	45	46
47	56	57	60	66

plus 5

5	3	2	0	2
---	---	---	---	---

Freitag,
25.07.2025

3	7	8	10	14
16	22	24	26	28
31	35	43	44	46
48	52	56	60	67

plus 5

8	6	6	0	4
---	---	---	---	---

Samstag,
26.07.2025

4	9	11	12	14
15	18	23	25	27
30	37	38	44	45
49	51	54	59	65

plus 5

5	2	8	9	2
---	---	---	---	---

Sonntag,
27.07.2025

3	4	5	6	11
19	21	30	34	37
39	44	48	49	50
54	55	57	61	66

plus 5

0	8	8	9	5
---	---	---	---	---

30. Veranstaltung (21.07.25 - 27.07.25)

KENO Spieleinsatz: 2.391.655,00 €

KENO Gewinnsumme: 1.586.837,00 €

plus 5 Spieleinsatz: 174.814,50 €

plus 5 Gewinnsumme: 75.451,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.516 Ziehungen)

1 2116	2 2222	3 2182	4 2080	5 2105	6 2135	7 2154
8 2160	9 2217	10 2185	11 2126	12 2139	13 2113	14 2109
15 2142	16 2132	17 2118	18 2141	19 2101	20 2200	21 2148
22 2065	23 2108	24 2147	25 2159	26 2162	27 2195	28 2158
29 2175	30 2093	31 2141	32 2186	33 2231	34 2116	35 2121
36 2182	37 2105	38 2172	39 2188	40 2146	41 2140	42 2112
43 2150	44 2173	45 2128	46 2105	47 2139	48 2122	49 2259
50 2177	51 2121	52 2158	53 2180	54 2102	55 2187	56 2137
57 2167	58 2170	59 2165	60 2161	61 2075	62 2102	63 2163
64 2222	65 2141	66 2188	67 2094	68 2141	69 2120	70 2146

Gewinnchance 1:2.147.181 (KENO-Typ 10)

KENO: Annahmeschluss tägl. 18:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr
live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca.
19:28 Uhr im hr-fernsehen, KENO-Hotline: 0180 5 998 010 (14 ct./min.)

Drei Eurojackpot-Hochgewinner in den Landkreisen Leer, Osnabrück und Goslar

Dreifaches Glück in Niedersachsen: Gleich drei noch unbekannte Spielteilnehmer gewannen am Freitag, dem 25. Juli 2025, bei der europäischen Lotterie Eurojackpot.

Die Niedersachsen tippten die fünf Gewinnzahlen 7, 8, 13, 29 und 36 richtig. In der Gewinnklasse 3 der beliebten europäischen Lotterie erhalten sie nun je 131.091,70 €. Lediglich die beiden Superzahlen 4 und 8 fehlten ihnen, um den Jackpot zu knacken. Die fünf richtigen Gewinnzahlen tippten auch zwölf weitere Spielteilnehmer, die je einen Gewinn in gleicher Höhe erhalten.

Einer der drei niedersächsischen Gewinner gab seinen Spielschein mit drei getippten Feldern für vier Auspielungen in einer Annahmestelle von LOTTO Niedersachsen im Landkreis Leer ab.

Der zweite Glückspilz tippte zehn Felder für nur eine Auspielung. Auch er reichte seinen Spielschein in einer Annahmestelle von LOTTO Niedersachsen ein – jedoch im Landkreis Osnabrück.

Der dritte Gewinner spielte in einer Annahmestelle von LOTTO Niedersachsen im Landkreis Goslar. Er tippte auf seinem Spielschein acht Felder und nahm ebenfalls nur an einer Auspielung teil.

Insgesamt konnten sich im Jahr 2025 bisher bereits 87 niedersächsische Spielteilnehmer über einen Gewinn von mindestens 100.000 € bei den Lotterien von LOTTO Niedersachsen freuen – zehn davon in Millionenhöhe.



50.000 € für die Restaurierung der Windmühle in Barver

An der Restaurierung der Mühlenkappe der Windmühle in Barver beteiligt sich die Deutsche Stiftung Denkmalschutz (DSD) als Destinatärin der Lotterie GlücksSpirale mit 50.000 €. Das Denkmal im Landkreis Diepholz gehört nunmehr zu den über 560 Objekten, die

die private DSD dank zweckgebundener Spenden, Erträge ihrer Treuhandstiftungen und Mittel der Lotterie GlücksSpirale allein in Niedersachsen fördern konnte.

Etwa zwei Kilometer nördlich von Barver steht frei auf einem Feld eine 1865 erbaute Turmgalerieholländermühle. Die Flügelwelle ist inschriftlich 1865 datiert, der gusseiserne Wellenkopf stammt von 1897. Bis 1928 diente sie zur Lebensmittelproduktion, danach bis 1961 zur Herstellung von Viehfutter. In den 1980er-Jahren

wurde sie umfassend restauriert. Inzwischen ist erneut eine Sanierung nötig, deswegen gründete sich 2023 ein Verein zum Erhalt der Mühle.

Die rund 20 Meter hohe, heute flügellose Mühle hat einen achteckigen, dreigeschossigen Unterbau und ist aus Ziegeln gemauert. Die reetgedeckte Kappe und die Windrose, die einst die Kappe automatisch in den Wind drehte, sind noch vorhanden. Flügel und Galerie fehlen, letztere ist durch Efeu stark beschädigt. Im Innern ist die originale technische Ausstattung weitgehend erhalten. Dies ist eine Seltenheit, daher wurde die Mühle als „national bedeutend“ klassifiziert.

Die Mühle wurde für drei Nutzungen gebaut: als Brotmehl-, Graupen- und Ölmühle mit Kollergang – das ist in Niedersachsen einzigartig. Später kam ein vierter motorbetriebener Mahlgang hinzu. Neben der Mühle steht ein kleines Fachwerk-Backhaus.

Die GlücksSpirale wurde 1970 eingeführt, um die Bauten der Olympischen Sommerspiele 1972 in München und Kiel mitzufinanzieren. Die Zweckabgaben der Lotterie – seit ihrem Bestehen bundesweit insgesamt über 2,5 Mrd. € – werden für gemeinnützige Projekte insbesondere in den Bereichen Sport, Denkmalschutz und Wohlfahrt sowie für Projekte regionaler Organisationen verwendet.



Foto: DSD, Gerke

Entspanntes Bahntrassenradeln

Das entspannte Radeln über stillgelegte Bahnstrecken wird immer beliebter. In Rheinland-Pfalz hat sich das Bahntrassenradeln vor allem in den Mittelgebirgen etabliert. Hier haben die Dampfloks den Fahrrädern ihre Fahrbahnen überlassen. Routen fernab vom Straßenverkehr führen nahezu steigungsfrei mitten in die ursprüngliche Natur, durch Tunnel und über Viadukte.

Schinderhannes-Radweg

Der Schinderhannes-Radweg verläuft windungsreich und eben über den Hunsrück, vollständig auf der Trasse der ehemaligen Hunsrückbahn. Eine Fahrrad-Tour auf der knapp 40 Kilometer langen Strecke bedeutet genussvolles Dahinrollen und Erleben der herb-idyllischen Hunsrücklandschaft. Die leichte Tour verbindet die Orte Simmern, Kastellaun und Emmelshausen und lädt dazu ein, historische Sehenswürdigkeiten am Wegesrand zu besichtigen.

Eifel-Ardennen-Radweg

Zwischen der Kulturstadt Prüm und dem belgischen St. Vith verläuft der 36 Kilometer lange Radweg steigungsarm auf einer ehemaligen Zugstrecke – perfekt für Freizeitradler. Von Prüm bis zum Nürburgring eignet er sich eher für sportliche Radfahrer. Technikbegeisterte geraten am Knotenpunkt Pronsfeld mit der restaurierten Deutz-Kleinlok ins Schwärmen, ebenso bei der „Einfahrt“ in das Besucherbergwerk „Neue Hoffnung“ oder der „Unterquerung“ des Höhenzuges bei Bleialf durch den

400 Meter langen Tunnel. Mit etwas Glück genießen Naturliebhaber den Anblick einer Biberfamilie beim Dammbau im Tal des Alfbaches, in jedem Fall aber sattgrüne Wiesen- und Waldlandschaften durchzogen mit zahlreichen Brücken sowie die malerischen Täler des Grenzflusses Our.

Maare-Mosel-Radweg

Ein genussvolles Vergnügen ist eine Radtour auf dem knapp 58 Kilometer langen Maare-Mosel-Radweg, der ehemaligen Bahntrasse, die aus dem Herzen des Naturparks und UNESCO Global Geoparks Vulkaneifel bis in die Rebenlandschaft der Mosel verläuft. Auf dem durchgängig asphaltierten Weg gibt es nahezu keine Steigungen, dafür jede Menge Rastmöglichkeiten und Sehenswürdigkeiten: zwei Viadukte, zahlreiche Brücken, vier Tunnel sowie Eifel-Maare und erloschene Vulkane. Raderlebnisschleifen führen etwa zur Strothner Lavabombe oder den Mander Scheider Burgen. Wie geschaffen für Freizeitradler, Familien mit Kindern und Inlineskater – und das in beide Richtungen.

 www.tourenplaner-rheinland-pfalz.de

So machen Sie mit

Bis einschließlich Ausgabe 35 drucken wir wöchentlich ein Wort des Lösungssatzes ab. Die neun Wörter ergeben der Reihe nach den gesuchten Lösungssatz. In der Ausgabe vom 1. Juli wurden und in der Ausgabe vom 26. August werden mehr Informationen dazu veröffentlicht, wie Sie am Gewinnspiel teilnehmen können. Zu gewinnen gibt es unter anderem einen Gutschein über 2.000 Euro von Fahrrad XXL. Wort 5: **SIE**

Die restaurierte Deutz-Kleinlok ist eines der Highlights, die es auf dem Eifel-Ardennen-Radweg zu entdecken gibt.

Sommer, Sonne, Hitze

Das hält die Haut gesund

Der Wunsch nach Sonne ist tief in uns verankert. Sonnenlicht hebt die Stimmung, kurbelt die Produktion von Vitamin D an und fördert den Schlafrythmus. Heute wissen wir jedoch auch, dass zu viel Sonne ungesund ist. Außerdem haben sich unsere Sommer verändert – und damit auch die UV-Strahlung, der wir ausgesetzt sind. Für unsere Haut, das größte Organ, bedeutet das mehr Stress und ein höheres Risiko.

der Temperatur Schutz empfohlen, zum Beispiel durch Kleidung, Schatten oder Sonnencreme. Der Index wird vom Deutschen Wetterdienst und dem Bundesamt für Strahlenschutz veröffentlicht und ist auch in vielen Wetter-Apps zu finden. Achten Sie deshalb täglich auf den UV-Index, um die Risiken für Ihre Haut besser einschätzen zu können. Auch die Augen reagieren sensibel: Ohne geeignete Sonnenbrille drohen Bindehautentzündungen und langfristige Schäden. Ein zuverlässiger UV-Schutz (mindestens UV 400 mit CE-Kennzeichnung) ist daher essenziell.

Quelle: LZG RLP



Sonne und Klimawandel

Hierzulande scheint die Sonne heute häufiger und länger als früher. Einerseits steigt die Zahl der heißen Tage mit Temperaturen über 25 oder 30 Grad. Zum anderen gibt es mehr wolkenlose Tage, auch ohne Hitze. Bei schönem Wetter verbringen wir mehr Zeit im Freien, oft mit viel Hautkontakt zur Sonne und ohne ausreichenden Schutz. Das bedeutet mehr UV-Strahlung und somit eine höhere Belastung für die Haut. Denn diese dringt tief in die Haut ein. Als Reaktion darauf bildet die Haut das Pigment Melanin und wird braun. Lange galt gebräunte Haut als Zeichen für Gesundheit, Fitness und Attraktivität. Doch wer sich zu oft ungeschützt der Sonne aussetzt, riskiert mehr als nur einen Sonnenbrand. Jede Verbrennung ist ein Zellschaden. UV-Strahlen können Haut und Augen dauerhaft schädigen und zu Hautkrebs führen. Weil UV-Strahlen unsichtbar und nicht zu spüren sind, wird diese Gefahr oft unterschätzt.

Kompass für den Sonnenschutz

Der UV-Index zeigt an, wie stark die ultraviolette Strahlung an einem bestimmten Tag und Ort ist. Er reicht von 1 (niedrig) bis hin zu 11 (extrem). Je höher der Wert ist, desto schneller können Schäden auftreten. Ab einem Wert von 3 wird unabhängig von

Praktische Tipps

- Beachten Sie das **ABC** des Sonnenschutzes:
A – Ausweichen: Meiden Sie direkte Sonne, suchen Sie Schatten und bleiben Sie zur Mittagszeit drinnen.
B – Bekleidung: Tragen Sie eine Kopfbedeckung, eine Sonnenbrille und langärmelige Kleidung.
C – Cremen: Nutzen Sie einen Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor und cremen Sie sich regelmäßig nach.
- Prüfen Sie den UV-Index und ergreifen Sie ab einem Wert von 3 Schutzmaßnahmen.
- Gewöhnen Sie Ihre Haut schrittweise an die Sonne und vermeiden Sie Sonnenbrände.
- Um Hautausschläge durch Hitze zu verhindern, halten Sie die Haut trocken, tragen Sie lockere Kleidung und duschen Sie lauwarm, um den Schweiß abzuwaschen. Bei Hitzepickeln kann Zinksalbe helfen. Sie hat entzündungshemmende und leicht austrocknende Eigenschaften, die gereizte Haut beruhigen. Tragen Sie sie jedoch sparsam auf die betroffenen Stellen auf. Holen Sie bei Unsicherheit ärztlichen Rat ein.
- Gehen Sie zur Hautkrebsvorsorge. Ab 35 Jahren übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen alle zwei Jahre die Kosten für eine gründliche Hautuntersuchung.

Preisrätzel der Woche



Erlass zeitl. Sünden- strafen	Teil der Uhr	med. Fach- bereich (Abk.)	gold- gelbes Pflan- zenfett	Stelle	türk. Groß- grund- herr	kräftig, derb	englisch: Rind- fleisch	japa- nische Sekte	antikes Schreib- gerät	italie- nisch: drei	durch- führen
				Gips- art							
Käufer	Völker- gruppe in der Arktis			Benzin (engl.)		unpar- teisch					
		ugs.: Geld		Epidemie von großem Ausmaß						Ader im Gestein	
süd- amerika- nischer Tanz	Bibel- erklärer	ortho- doxer Priester			Seufzer der Erleichen- terung			südame- rikan. Brannt- wein		Initialen der Dunaway	
Mund- tuch					König von Elis (Sage)		Klei- dungs- stück				
Rank- gewächs	erbit- tete Gegnerin	nordi- sches Toten- reich		franz. Schau- spielerin, † 2017	europ. Gift- schlange (...vipr)					Fremd- wortteil: zwischen	
		Tier- bebau- ung		Schmalz- kringel			Festig- keit		japani- scher Wall- fahrtsort		
Abk.: Erdge- schoss		Staat im Himalaja			West- belgierin		asiati- sches Reiter- volk				
				kleiner Herings- fisch	Welt- fußball- verband (Abk.)			Bruder von Fafnir			ein Ver- kehrs- zeichen
sehr gern haben		Zier- pflanze, Blau- stern	tief ruhen						Währung auf Samoa	Licht- kranz	
Platz im Autobus	ein Tanz (engl.)			Fluss in Kan- tabrien (Spanien)			Stick- stoff- verbin- dung	süd- deutsch: Straßen- bahn			
		dt. Ren- tenversi- cherung (Abk.)		feine Schafs- wolle	ein Werk Heines (... Troll')				englisch: herauf		
			ausgeb. Fach- techniker (Abk.)	Kräuter- tee- pflanze				kleiner Berg- werks- wagen			
latein- amerik. Indi- gener	Abk.: Kanal- umsetzer	Abk.: una corda	Schweiz. Bauhaus- Künstler, † 1967			Sog		Augen- schmin- ke			
ent- gegen- kom- mend				hinunter	Abk.: Sicher- heits- dienst						
Winker- krabben (zoolog.)			Bereich			Nord- staat der USA					

Impressum

Herausgeber:
Lotto Rheinland-Pfalz GmbH,
Ferdinand-Sauerbruch-Straße 2,
56073 Koblenz,
Tel. 0261 94380
www.lotto-rlp.de, glueck@lotto-rlp.de
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
Redaktion: Tobias Just, Sylvia Kalt-Göktürk
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,
Jan Meißner, Jennifer Grebing
In Kooperation mit Toto-Lotto Niedersachsen GmbH
(siehe Kennzeichnung: S. 1, 3, 5, 12, 13, 16),
Am TÜV 2 + 4, 30519 Hannover, Tel. 0511 8402-0
www.lotto-niedersachsen.de,
presse@lotto-niedersachsen.de
Redaktionsleitung: Michael Willems
Redaktion: Carsten Jacob, Jascha Kolberg, Jara Ludwig,
Stefanie Ruppel, Hannah Strobel
Herstellung, Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Kassel
Titelbild: Susanne Hübner



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet

außer-
ordent-
lich
int. Kfz-K.
Rumä-
nien
Teil des
Fahrrads
Mix-
getränk
mit
Früchten

dt. Autoher-
steller
(Abk.)
ein In-
dustrie-
verband
(Abk.)

S O K P B R
 T A P F E R B U E R G E R T U M
 M E T R O D A R M I N U B O
 I I G E I S S O A S T I R N
 N E N N E R S S P R A E N S I T
 S E K T R V O R H A B E N K A
 A I M K E L I T B B E G
 E R D B E E R E A H A U E N
 B I T T E R G B L O E D F V
 M E R D I E L E R C E D I
 E F I N A L E F R U E H E R
 G R A U S N Z I E R W A L T
 T K N O E C H E L R H U
 L E I T E R P U H I P A S E O
 B O E S E X S E J M Y E S
 P E T R T R A I N E R
 N A F A V U S I
 X E D E
 T E L L E R
 R U F B
 R E V I
 L E I N E N

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 30/2025

FREIGEHEGE

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Vier Eintrittskarten inklusive Expresspass für das Plopsaland Deutschland

Mit der Umbenennung in Plopsaland Deutschland am 28. Juni 2025 hat ein neues Kapitel in der Freizeitparkgeschichte am Standort Haßloch begonnen. Seit seiner Eröffnung als „Märchenpark Haßloch“ im Jahr 1970 hat sich der Park mehrfach neu erfunden. Unter dem Namen Holiday Park wurde er insbesondere mit den Europapremieren Free Fall Tower, Donnerfluss und Expedition GeForce bekannt. Nach der Übernahme durch die Plopa-Gruppe im Jahr 2010 wurden mehr als 50 Mio. Euro in neue Themenbereiche, zusätzliche Attraktionen und den Ausbau der Infrastruktur im Indoor- und Outdoor-Bereich investiert. Bis zum diesjährigen Saisonende feiert das Plopsaland seinen Namenswechsel mit einem erfrischenden Urlaubs-Sommer-Programm, einem komplett neuen Themenpark sowie zahlreichen neuen und europaweit einmaligen Fahrattraktionen und Show-Premieren. Natürlich bleiben auch die altbewährten Fahrgeschäfte bestehen. Mit dem Expresspass haben Sie zudem neunmal Zugang zu verschiedenen Fahrgeschäften über einen priorisierten Eingang – ohne lange Wartezeiten. Freuen Sie sich auf einen Tag voller Freizeitspaß für Groß und Klein.

www.plopsaland.de



2.-10. Preis: Je zwei Eintrittskarten für das Plopsaland Deutschland

11.-15. Preis: Je ein Überraschungspaket des Plopsalands

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an:
glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz
Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **04.08.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 29/2025:

Ein Bodensaugsauger „Guard S1“ in der Farbe „sonsetgelb“ von Miele geht an einen Gewinner aus Heide.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

	9		2			8	3	
	3	4				9	7	1
	5		9	7	3			
1	4	7			5			
		9			7		8	6
			1	2	9		5	7
4		5		9		2		3
9			3	8		5	6	
6		3	5	4				

Profi

		2	6		3		4	
						5	8	1
			5	1			6	
2	6	9						
	8				4			
			3	2				8
				3	7	1		
8		5					9	
1	7	4					3	

Lösung KW 30/2025

Anfänger

3	8	2	5	4	9	1	6	7
7	1	9	2	3	6	4	5	8
4	6	5	1	7	8	2	9	3
9	7	3	8	6	1	5	2	4
6	2	4	3	5	7	8	1	9
1	5	8	9	2	4	7	3	6
5	9	6	4	8	2	3	7	1
2	4	7	6	1	3	9	8	5
8	3	1	7	9	5	6	4	2

Profi

9	3	2	8	5	4	1	7	6
5	7	4	2	1	6	8	3	9
8	6	1	7	9	3	4	5	2
7	9	3	6	8	5	2	4	1
2	4	6	9	3	1	5	8	7
1	5	8	4	2	7	6	9	3
4	1	7	3	6	8	9	2	5
6	8	9	5	7	2	3	1	4
3	2	5	1	4	9	7	6	8

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**
Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **04.08.2025**.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Neue Gesichter

Er gilt als mitspielender und passstarker Schlussmann: Nahuel Noll (22, Foto). Bei Hannover 96 soll die Leihgabe der TSG Hoffenheim das Erbe von Ron-Robert Zieler (36) antreten. Der langjährige Torwart, Kapitän und Führungsspieler wechselte zur Überraschung der Fans in der Vorbereitung zum 1. FC Köln. Bei seinem Jugendklub will der Weltmeister von 2014 die Karriere ausklingen lassen. Zum Saisonauftakt der 2. Bundesliga trifft Hannover 96 mit seiner neuen Nummer 1 auf den 1. FC Kaiserslautern (TOTO-Spiel Nr.1). Bei den „Roten Teufeln“ soll der Südkoreaner Jisoo Kim (20) die Lücke in der Innenverteidigung schließen. Der Profi kommt leihweise vom FC Brentford.



Foto: picture alliance / DeFodi Images

TOTO-Ergebnisse

vom 26./27.07.2025

		Ergebnis	Tipp
1	England (F) - Spanien (F)	1:1	0
2	FC St. Gallen 1879 - FC Basel 1893	2:1	1
3	Grasshopper Club Zürich - FC Luzern	2:3	2
4	BSC Young Boys - Servette FC	3:1	1
5	FC Lugano - FC Thun	1:2	2
6	FC Lausanne-Sport - FC Winterthur	3:2	1
7	Kristiansund BK - KFUM Kameratene	0:5	2
8	Sandefjord Fotball - Sarpsborg 08 FF	3:2	1
9	FK Haugesund - Hamarkameratene	0:3	2
10	FK Bodø/Glimt - Valerenga IF Oslo	7:2	1
11	Bryne FK - Viking FK Stavanger	1:3	2
12	Rosenborg BK Trondheim - Tromsø IL	4:1	1
13	BK Häcken - Djurgårdens IF	1:6	2

14	2:3	21	0:2	28	2:1	35	2:3	42	1:0
15	3:0	22	0:1	29	0:2	36	2:1	43	1:1
16	0:0	23	3:0	30	3:0	37	2:0	44	1:0
17	2:3	24	1:1	31	1:0E	38	1:3	45	0:2
18	0:1	25	1:4	32	1:3	39	0:0*		
19	4:1	26	2:2	33	0:1E	40	0:5		
20	3:1	27	3:0	34	2:5	41	2:2		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 02./03.08.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-8 = 2. Bundesliga
Spiele 9-16 = 3. Liga
Spiele 17-22 = 1. Liga Schweiz
Spiele 23-27 = 1. Liga Österreich
Spiele 28-35 = Regionalliga West
Spiele 36-37 = Regionalliga Bayern
Spiele 38-45 = Regionalliga Südwest

Hannover 96 - 1. FC Kaiserslautern
Mein Tipp: 1
Viel Glück mit Ihrem Tipp



Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre	Gastgeber	Gast
2. Bundesliga	1	SO Hannover 96 - 1. FC Kaiserslautern	5-2-3	-	1:1	3:1	-----
	2	SA SV Elversberg - 1. FC Nürnberg	5-2-3	-	0:1	2:1	-----
	3	SA SC Paderborn 07 - Holstein Kiel	*	4-3-3	-	0:4	-
	4	SA Karlsruher SC - Preußen Münster	5-2-3	-	-	1:1	-----
	5	SA SV Darmstadt 98 - VfL Bochum 1848	4-3-3	-	1:2	-	-----
	6	SA DSC Arminia Bielefeld - Fortuna Düsseldorf	4-3-3	-	-	-	-----
	7	SO 1. FC Magdeburg - Eintracht Braunschweig	6-2-2	-	2:1	1:1	-----
	8	SO SpVgg Greuther Fürth - SG Dynamo Dresden	5-2-3	-	-	-	-----
3. Liga	9	SA Waldhof Mannheim - SC Verl	2-3-5	-	1:2	2:2	-----
	10	SA VfL Osnabrück - Alemannia Aachen	**	3-4-3	-	-	1:1
	11	SA TSG 1899 Hoffenheim II - TSV Havelse	*	3-4-3	-	-	-----
	12	SO FC Viktoria Köln - 1. FC Schweinfurt 05	6-2-2	-	-	-	-----
	13	SA Energie Cottbus - 1. FC Saarbrücken	*	3-3-4	-	-	4:1
	14	SA FC Ingolstadt 04 - SSV Jahn Regensburg	6-2-2	-	2:4	-	-----
	15	SA MSV Duisburg - VfB Stuttgart II	2-2-6	-	-	-	-----
	16	SO FC Erzgebirge Aue - Hansa Rostock	2-3-5	-	-	1:2	-----
1. Liga Schweiz	17	SA FC Winterthur (7) - BSC Young Boys (1)	2-2-6	-	1:4	1:0	---N
	18	SA Servette FC (12) - FC St. Gallen 1879 (5)	6-2-2	-	2:0	1:1	---N
	19	SA FC Basel 1893 (10) - Grasshopper Club Zürich (7)	7-2-1	-	0:1	2:1	---N
	20	SO FC Thun (5) - FC Lausanne-Sport (2)	*	3-3-4	-	-	---S
	21	SO FC Sion (2) - FC Lugano (10)	3-3-4	-	0:0	2:1	---S
	22	SO FC Luzern (2) - FC Zürich (7)	4-3-3	-	0:1	3:1	---S
	23	SA Wolfsberger AC - SCR Altach	5-3-2	-	1:1	2:0	-----
	24	SA WSG Tirol - TSV Hartberg	**	3-3-4	-	1:0	0:0
1. Liga Österreich	25	SA SV Ried - FC RB Salzburg	1-2-7	-	-	-	-----
	26	SO SK Rapid Wien - Blau-Weiß Linz	6-2-2	-	1:0	0:1	-----
	27	SO Grazer AK - FK Austria Wien	2-3-5	-	-	1:2	-----
	28	SA FC Schalke 04 II (12) - SC Paderborn 07 II (2)	2-3-5	-	3:0	0:4	---N
	29	SA SV Rodinghausen (16) - Sportfreunde Lotte (8)	*	3-4-3	-	-	2:3
	30	SA Fortuna Köln (5) - VfL Bochum 1848 II (15)	6-2-2	-	-	-	---S
	31	SA Bonner SC (1) - Borussia Mönchengladbach II (10)	2-2-6	-	-	-	---S
	32	SA Fortuna Düsseldorf II (10) - Rot-Weiß Oberhausen (13)	2-2-6	-	0:2	0:0	---U
Regionalliga West	33	SA FC Gütersloh (5) - 1. FC Bocholt (2)	*	6-3-1	-	1:0	4:3
	34	SA 1. FC Köln II (16) - SC Wiedenbrück (7)	5-3-2	-	3:0	1:0	---N
	35	SO Borussia Dortmund II (16) - SF Siegen 1899 (2)	7-2-1	-	-	-	---N
	36	SA SpVgg Unterhaching (4) - SpVgg Ansbach (10)	2-2-6	-	-	-	---S
	37	SA SpVgg Greuther Fürth II (1) - TSV Aulendorf (13)	6-2-2	-	0:3	1:1	---S
	38	SA SGV Freiberg - SC Freiburg II	5-3-2	-	-	2:0	-----
	39	SA TSV Steinbach - Eintracht Trier	6-2-2	-	-	1:1	-----
	40	SA FC Hornburg - Hessen Kassel	*	3-4-3	-	2:1	1:1
Regionalliga Südwest	41	SA 1. FSV Mainz 05 II - FC Astoria Walldorf	*	3-4-3	-	1:2	1:2
	42	SA Bahlinger SC - Kickers Offenbach	1-2-7	-	2:1	1:5	-----
	43	SA SG Sonnenhof Großaspach - TSG Balingen	3-4-3	-	-	6:1	-----
	44	SA FC Bayern Alzenau - TSV Schott Mainz	3-4-3	-	-	-	-----
	45	SG Fulda-Lehrerz - Stuttgarter Kickers	2-4-4	-	0:2	2:1	-----

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig * = geänderter Annahmeschluss

Wettrunde vom 26./27.07.2025 (30. VA)

TOTO 13er Ergebniswette

Spieleinsatz	284.145,50 €
Gewinnreihe	
0 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2	
Klasse 1 (13 Richtige)	3 x 19.890,10 €
Klasse 2 (12 Richtige)	120 x 284,10 €
Klasse 3 (11 Richtige)	659 x 51,70 €
Klasse 4 (10 Richtige)	4.405 x 9,60 €

Gewinnchance 1:1.594.323 (Klasse 1)

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Spieleinsatz	106.314,00 €
Gewinnspiele	
1 16 24 26 41 43	39
Klasse 1 (6)	unbesetzt 61.046,40 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt 7.630,70 €
Klasse 3 (5)	2 x 1.993,30 €
Klasse 4 (4)	166 x 48,00 €
Klasse 5 (3+ZS)	232 x 17,10 €
Klasse 6 (3)	2.688 x 4,90 €

Gewinnchance 1:8.145.060 (Klasse 1)

Jackpot in Klasse 1:
rund 100.000 Euro

1. Bundesliga 2024/25	Sp	T	P	Heim	Ausw
17. Holstein Kiel (N)	34	49:80	25	4 2 11	2 5 10
18. VfL Bochum	34	33:67	25	3 4 10	3 3 11

2. Bundesliga 2024/25	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. 1. FC Köln (A)	34	53:38	61	9 4 4	9 3 5
2. Hamburger SV	34	78:44	59	8 7 2	8 4 5
3. SV Elversberg	34	64:37	58	9 3 5	7 7 3
4. SC Paderborn 07	34	56:46	55	8 3 6	7 7 3
5. 1. FC Magdeburg	34	64:52	53	5 7 5	9 4 4
6. Fortuna Düsseldorf	34	57:52	53	7 5 5	7 6 4
7. 1. FC Kaiserslautern	34	56:55	53	9 5 3	6 3 8
8. Karlsruher SC	34	57:55	52	9 4 4	5 6 6
9. Hannover 96	34	41:36	51	8 7 2	5 5 7
10. 1. FC Nürnberg	34	60:57	48	8 2 7	6 4 7
11. Hertha BSC	34	49:51	44	4 5 8	8 3 6
12. Darmstadt 98 (A)	34	56:55	42	8 4 5	3 5 9
13. SpVgg Greuther Fürth	34	45:59	39	6 5 6	4 4 9
14. FC Schalke 04	34	52:62	38	6 3 8	4 5 8
15. Preußen Münster (N)	34	40:43	36	4 7 6	4 5 8
16. Eintracht Braunschweig	34	38:64	35	6 5 6	2 6 9
17. SSV Ulm 1846 (N)	34	36:48	30	4 5 8	2 7 8
18. Jahn Regensburg (N)	34	23:71	25	6 5 6	0 2 15

3. Liga 2024/25	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Arminia Bielefeld	38	64:36	72	11 5 3	10 4 5
2. Dynamo Dresden	38	71:40	70	11 6 2	9 4 6
3. 1. FC Saarbrücken	38	59:47	65	11 4 4	7 7 5
4. Energie Cottbus (N)	38	64:54	62	10 4 5	8 4 7
5. Hansa Rostock (A)	38	54:46	60	11 5 3	7 1 11
6. Viktoria Köln	38	59:48	59	12 1 6	6 4 9
7. SC Verl	38	62:55	57	7 8 4	8 4 7
8. Rot-Weiss Essen	38	55:54	56	9 5 5	7 3 9
9. SV Wehen Wiesbaden (A)	38	59:60	55	9 4 6	6 6 7
10. FC Ingolstadt 04	38	72:63	54	9 6 4	5 6 8
11. TSV 1860 München	38	57:61	53	7 4 8	8 4 7
12. Alemannia Aachen (N)	38	44:44	50	8 8 3	4 6 9
13. Erzgebirge Aue	38	52:65	50	10 3 6	5 2 12
14. VfL Osnabrück (A)	38	46:55	48	8 4 7	5 5 9
15. VfB Stuttgart II (N)	38	49:59	47	10 3 6	2 8 9
16. SV Waldhof Mannheim	38	43:45	46	8 6 5	3 7 9
17. Borussia Dortmund II	38	53:60	43	7 5 7	4 5 10
18. Hannover 96 II (N)	38	51:70	37	5 5 9	4 5 10
19. SV Sandhausen	38	49:69	35	6 2 11	3 6 10
20. SpVgg Unterhaching	38	40:72	25	3 8 8	1 5 13

Regionalliga Bayern 2024/25	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Schweinfurt 05	34	70:39	68	12 2 3	9 3 5

Regionalliga Nord 2024/25	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. TSV Havelse	34	67:34	74	14 1 2	9 4 4

Regionalliga West 2024/25	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. MSV Duisburg (A)	30	60:22	69	10 3 2	11 3 1
2. FC Gütersloh	30	68:40	58	9 1 5	9 3 3
3. Sportfr. Lotte (N)	30	60:45	52	7 3 5	8 4 3
4. RW Oberhausen	30	55:42	50	8 3 4	7 2 6
5. SV Rodinghausen	30	47:36	50	9 3 3	5 5 5
6. Fortuna Köln	30	47:38	48	7 5 3	6 4 5
7. Bor. Mönchengladbach II	30	46:45	46	4 5 6	9 2 4
8. 1. FC Köln II	30	48:39	43	6 2 7	6 5 4
9. SC Paderborn 07 II	30	47:46	37	6 5 4	4 2 9
10. 1. FC Bocholt	30	56:58	34	3 5 7	5 5 5
11. Fortuna Düsseldorf II	30	34:39	33	4 3 8	4 6 5
12. SC Wiedenbrück	30	38:53	33	4 1 10	6 2 7
13. Wuppertaler SV	30	30:54	31	5 4 6	3 3 9
14. FC Schalke 04 II	30	32:50	27	5 3 7	2 3 10
15. SV Eintracht Hohenlocke (N)	30	38:65	25	4 5 6	2 2 11
16. 1. FC Düren	30	26:60	20	5 4 6	2 4 9
17. KFC Uerdingen (N)	0	0:0	0	0 0 0	0 0 0
18. Türkspor Dortmund (N)	0	0:0	0	0 0 0	0 0 0

Rückzug: Türkspor Dortmund, KFC Uerdingen 05. Punktabzug: 1. FC Düren (9).

Regionalliga Südwest 2024/25	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. 1899 Hoffenheim II	34	86:33	75	12 3 2	11 3 3
2. Kickers Offenbach	34	75:42	64	13 3 1	5 7 5
3. SGV Freiberg	34	55:37	63	10 5 2	9 1 7
4. TSV Steinbach	34	46:46	56	8 4 5	8 4 5
5. FSV Frankfurt	34	60:50	55	9 3 5	7 4 6
6. Stuttgarter Kickers	34	56:46	52	10 2 5	5 5 7
7. SC Freiburg II (A)	34	56:50	52	9 4 4	6 3 8
8. FC Homburg	34	56:45	47	8 5 4	4 6 7
9. Hessen Kassel	34	54:56	47	7 2 8	7 3 7
10. SG Fulda-Lehmerz	34	41:45	46	6 5 6	5 8 4
11. Astoria Walldorf	34	57:58	43	7 4 6	5 3 9
12. FSV Mainz 05 II	34	48:53	41	9 2 6	3 3 11
13. Eintracht Trier (N)	34	46:61	41	6 4 7	5 4 8
14. Bahlinger SC	34	37:67	40	6 3 8	6 1 10
15. FC Gießen (N)	34	37:56	38	5 5 7	5 3 9
16. Eintracht Frankfurt II	34	45:49	35	4 6 7	5 2 10
17. Göppinger SV (N)	34	45:64	35	5 4 8	4 4 9
18. FC Villingen (N)	34	44:86	21	3 3 11	2 3 12

OL Baden-Württemberg 2024/25	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SG Sonnenhof Großaspach	34	109:26	95	15 2 0	16 0 1
2. TSG Balingen	34	78:44	76	13 1 3	11 3 3

Oberliga Hessen 2024/25	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. Bayern Alzenau	36	91:46	67	9 4 5	10 6 2

OL Rheinland-Pfalz-Saar 2024/25	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. TSV Schott Mainz	34	117:24	91	15 2 0	14 2 1

Regionalliga Bayern	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Gr. Fürt II	1	4:0	3	0 0 0	1 0 0
2. Würzburger Kickers	1	3:0	3	0 0 0	1 0 0
3. TSV Buchbach	1	3:0	3	1 0 0	0 0 0
4. SpVgg Unterhaching (A)	1	3:1	3	0 0 0	1 0 0
5. SpVgg Bayreuth	1	2:1	3	0 0 0	1 0 0
6. FC Memmingen (N)	1	2:1	3	0 0 0	1 0 0
7. Bayern München II	1	2:1	3	0 0 0	1 0 0
8. Wacker Burghausen	1	1:0	3	0 0 0	1 0 0
9. 1. FC Nürnberg II	1	1:0	3	1 0 0	0 0 0
10. SpVgg Ansbach	1	1:2	0	0 0 0	1 0 0
11. VfB Eichstätt (N)	1	1:2	0	0 0 0	1 0 0
12. FC Augsburg II	1	1:2	0	0 0 0	1 0 0
13. TSV Aubstadt	1	0:1	0	0 0 0	1 0 0
14. TSV Augsburg	1	0:1	0	0 0 0	0 0 1
15. DJK Vilzing	1	1:3	0	0 0 0	1 0 0
16. FV Illertissen	1	0:3	0	0 0 0	1 0 0
17. SpVgg Hankofen-Hailing	1	0:3	0	0 0 0	0 0 1
18. Viktoria Aschaffenburg	1	0:4	0	0 0 0	1 0 0

Regionalliga West	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bonner SC (N)	1	4:1	3	0 0 0	1 0 0
2. 1. FC Bocholt	1	3:0	3	1 0 0	0 0 0
3. SF Siegen (N)	1	3:0	3	1 0 0	0 0 0
4. SC Paderborn 07 II	1	3:0	3	1 0 0	0 0 0
5. Fortuna Köln	1	2:0	3	0 0 0	1 0 0
6. FC Gütersloh	1	2:0	3	0 0 0	1 0 0
7. SC Wiedenbrück	1	2:1	3	1 0 0	0 0 0
8. Sportfr. Lotte	1	2:2	1	0 1 0	0 0 0
9. SSVg Velbert (N)	1	2:2	1	0 0 0	0 1 0
10. Bor. Mönchengladbach II	1	1:1	1	0 1 0	0 0 0
11. Fortuna Düsseldorf II	1	1:1	1	0 0 0	0 1 0
12. FC Schalke 04 II	1	1:2	0	0 0 0	0 0 1
13. Wuppertaler SV	1	0:2	0	0 0 0	1 0 0
14. RW Oberhausen	1	0:2	0	0 0 0	1 0 0
15. VfL Bochum II (N)	1	1:4	0	0 0 0	1 0 0
16. 1. FC Köln II	1	0:3	0	0 0 0	0 0 1
17. SV Rodinghausen	1	0:3	0	0 0 0	0 0 1
18. Borussia Dortmund II (A)	1	0:3	0	0 0 0	0 0 1

Schweiz 1. Liga - HR	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Young Boys Bern	1	3:1	3	1 0 0	0 0 0
2. FC Sion	1	3:2	3	0 0 0	1 0 0
3. FC Luzern	1	3:2	3	0 0 0	1 0 0
4. FC Lausanne-Sport	1	3:2	3	1 0 0	0 0 0
5. FC St. Gallen	1	2:1	3	1 0 0	0 0 0
6. FC Thun (N)	1	2:1	3	0 0 0	1 0 0
7. FC Zürich	1	2:3	0	0 0 0	1 0 0
8. Grasshoppers Zürich	1	2:3	0	0 0 0	1 0 0
9. FC Winterthur	1	2:3	0	0 0 0	0 0 1
10. FC Basel (M,P)	1	1:2	0	0 0 0	0 0 1
11. FC Lugano	1	1:2	0	0 0 0	1 0 0
12. Servette FC Genf	1	1:3	0	0 0 0	0 0 1

Schweiz 1. Liga - MR 2024/25	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Basel	38	91:43	73	13 2 4	9 5 5
2. Servette FC Genf (P)	38	64:55	63	9 7 3	8 5 6
3. Young Boys Bern (M)	38	60:49	61	13 4 2	4 6 9
4. FC Lugano	38	55:58	54	9 5 5	6 4 9
5. FC Lausanne-Sport	38	62:54	53	11 3 6	3 8 7
6. FC Luzern	38	66:64	52	9 5 5	5 5 9

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Schweiz 1. Liga - AR 2024/25	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Zürich	38	56:57	53	8 5 6	7 3 9
2. FC St. Gallen	38	52:53	52	9 6 3	4 7 9
3. FC Sion (N)	38	47:57	44	8 8 3	3 3 13
4. FC Winterthur	38	43:68	40	8 3 8	3 4 12
5. Grasshoppers Zürich	38	43:53	39	5 8 6	4 4 11
6. FC Yverdon-Sport	38	40:68	39	7 5 7	2 7 10

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Schweiz 2. Liga 2024/25	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Thun	36	70:39	72	13 3 2	8 6 4

Österreich 1. Liga - MR 2024/25	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Sturm Graz (M,P)	32	66:39	40	11 3 2	8 3 5
2. RB Salzburg	32	53:36	38	10 4 2	6 5 5
3. Wolfsberger AC	32	60:38	37	8 3 5	8 4 4
4. Austria Wien	32	47:32	37	10 3 3	8 3 5
5. Rapid Wien	32	43:42	27	10 2 4	2 6 8
6. BW Linz	32	37:45	21	8 0 8	3 5 8

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden halbiert (abgerundet) mitgenommen.

Österreich 1. Liga - AR 2024/25	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Linzer ASK	32	51:36	38	7 4 5	9 2 5
2. TSV Hartberg	32	40:40	31	6 5 5	5 6 5
3. WSG Tirol	32	35:50	20	3 7 6	4 2 10
4. Grazer AK (N)	32	34:54	20	3 6 7	2 7 7
5. SCR Altach	32	29:46	18	2 8 6	3 3 10
6. Austria Klagenfurt	32	33:70	16	3 5 8	3 4 9

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden halbiert (abgerundet) mitgenommen.

Österreich 2. Liga 2024/25	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SV Ried	30	59:23	65	9 4 2	11 1 3

Meister 2030

Fans von Borussia Mönchengladbach, dem Hamburger SV oder FC Schalke 04 müssen jetzt tapfer sein. Die drei Traditionsvereine sind laut Prognose von ChatGPT in fünf Jahren nämlich nicht oder nicht mehr in der 1. Bundesliga vertreten. Unter anderem auch der VfL Wolfsburg wäre dann nicht mehr dabei.

Die Fußballplattform „90min“ hat die Künstliche Intelligenz gefragt, wie die Tabelle der 1. Bundesliga im Jahr 2030 wohl aussieht. Hannover 96, Hertha BSC, Fortuna Düsseldorf, dem 1. FC Kaiserslautern und dem Karlsruher SC prognostiziert die KI bis dahin die Rückkehr ins Oberhaus. Die Pfälzer und die Badener zählt sie allerdings zu den Abstiegs Kandidaten – zusammen mit dem FC Augsburg.

Meister wird – wenn es nach ChatGPT geht – auch in fünf Jahren der FC Bayern München. Bayer Leverkusen, RB Leipzig und Borussia Dortmund belegen die Plätze dahinter. Es folgen Eintracht Frankfurt, der SC Freiburg und der VfB Stuttgart. Aufsteiger 1. FC Köln, der Lukas Kwasniok (44, Foto) zur neuen Saison als Chefcoach verpflichtet hat, traut die KI einen einstelligen Tabellenplatz zu. Der 1. FC Union Berlin, der 1. FSV Mainz 05, der SV Werder Bremen und die TSG Hoffenheim komplettieren das Feld.



Der Kader
von Eintracht
Braunschweig
für die Saison
2025/26.



Sorgenfreie oder sorgenvolle Saison?

Die Rettung Ende Mai war dramatisch. Nach dem 2:0-Sieg im ersten Relegationsspiel in Saarbrücken lag Fußball-Zweitligist Eintracht Braunschweig zuhause 0:2 zurück, um mit einigem Glück noch zum 2:2 ausgleichen zu können. Der Sturz in die 3. Liga wurde gerade noch verhindert. Ob jetzt mit dem nächsten personellen Umbruch alles besser wird, bleibt abzuwarten.

Am vorletzten Samstag kassierte das neue Eintracht-Team 2025/26 jedenfalls einen derben Dämpfer. In Salzgitter unterlagen die Blau-Gelben in einem weiteren Test gegen Bundesliga-Absteiger KSV Holstein Kiel mit 1:4. Ein Schuss vor den Bug allemal. Die äußeren Umstände (zu hoher, nicht gewässerter Rasen, verspäteter Anstoß usw.) waren keine Entschuldigung.

Kurz nach dieser Partie verpflichtete Eintracht einen weiteren Spieler: Robin Heußner vom Karlsruher SC. Zuvor unterschrieb Erenan Yardimcu von der TSG Hoffenheim – zwei Spieler, von denen sich der neue Trainer Heiner Backhaus und Benjamin Kessel (Geschäftsführer Sport) einiges erhoffen. Und auch auf Torwart Ron-Thorben Hoffmann setzen die Eintracht-Entscheider, schließlich war der Schalke-Rückkehrer maßgeblich am Klassenerhalt beteiligt. Auch Lino Tempelmann konnte gehalten werden.

Ob sich dagegen die Trennungen von Abwehrrückkehrer „Eisen-Ermin“ Bicakcic, der schon Urgestein-Status genoss, und Jannis Nikolaou nachteilig bemerkbar machen werden, wird man erst

noch sehen. Und auch, ob die massive Kritik von Sven Köhler und Fabio Kaufmann kurz nach der Rettung gegen Saarbrücken (u.a. zu wenig Professionalität und die Infrastruktur im Klub, „Eintracht muss aufwachen“) ins Positive gewendet hat. Bitter auch der Wechsel von Top-Torschütze Rayan Philippe für angeblich rund drei Millionen Euro Ablöse zum Hamburger SV, den der aus Hoffenheim verpflichtete Erenan Yardimci ersetzen soll.

Gespannt sein darf man auch auf den neuen Coach. Heiner Backhaus kommt vom ambitionierten Drittligisten Alemannia Aachen und löst Marc Pfitzner ab, der wiederum kurz vor Ende der vergangenen Serie den geschassten Daniel Scherning abgelöst hatte. Ihm trauten Kessel & Co. die Rettung offenbar nicht mehr zu.

Backhaus ist ein weiterer in dem rund ein Dutzend Trainern in der langen Zeit nach Torsten Lieberknecht. Er stehe für Vollgas-Fußball und die Dreierkette in der Defensive, wird berichtet.

Das Faustpfand: In und um das blau-gelbe Fußball-Braunschweig werden die Blau-Gelben geliebt. Wenn's läuft: Emotionen und Begeisterung pur. Aber die Liebe kann auch schnell umschlagen. Schon die Auftaktspiele sind wichtig: In Magdeburg, gegen Fürth, in Karlsruhe, im DFB-Pokal gegen Erstligist VfB Stuttgart – das gibt Fingerzeige, ob es eine (halbwegs) entspannte oder wieder sorgenvolle Saison wird. Übrigens: Das erste Saison-Derby gegen Hannover 96 ist für den 26. Oktober angesetzt. (haz/gsd)

FUSSBALL

2. Liga

Sa., 3.8., 13:30 Uhr

Hannover 96 – 1. FC Kaiserslautern

1. FC Magdeburg – Eintracht Braunschweig

3. Liga

Sa., 2.8. 14:00 Uhr

VfL Osnabrück – Alemannia Aachen

TSG Hoffenheim II – TSV Havelse

Regionalliga Nord

Fr., 1.8., 19:00 Uhr

SV Meppen – VfB Lübeck

Fr., 1.8., 19:30 Uhr

SV Drochtersen/Assel – Kickers Emden

Sa., 2.8., 13:00 Uhr

Hannover 96 II – FSV Schöningen

Sa., 2.8., 14:00 Uhr

1. FC Phönix Lübeck – Blau-Weiß Löhne

Sa., 2.8., 16:00 Uhr

SSV Jeddelloh II – FC Altona 93

So., 3.8., 14:00 Uhr

Eintracht Norderstedt – VfB Oldenburg

Alle Angaben ohne Gewähr.

Viel Spaß beim Recken-Start

Draußen nieselt es ungemütlich, drinnen im schicken ZAG-Trainingszentrum von Drittligist TuS Vinnhorst im Norden Hannovers wird es nach kurzer Zeit auch bald sehr feucht. Schon beim ersten Training von Handball-Bundesligist TSV Hannover Burgdorf fließt der Schweiß in Strömen – wobei der Spaß aber auch nicht zu kurz kommt. – Eine Reportage vom ersten Aufgalopp der Recken.

Trainer Christian Prokop hat sein Team (vergangene Saison Bundesliga-Sechster) um sich versammelt, legt gleich volle Pulle los. Mit dabei sind vier ganz neue und zwei ins Erstliga-Team aufgerückte Spieler. Als der Trainingsauftakt nach knapp zwei Stunden vorbei ist, sind die neuen grünen Trainingsshirts völlig durchgeschwitzt. „Wir wollen gleich richtig loslegen“, sagt Coach Prokop, dessen Team tags zuvor bereits die Medizin-Checks erledigt hat – ohne Befund. Doch zwei Spieler sind nur am Rande dabei. Der Schwede Jonathan Edvardsson hatte sich in der vergangenen Saison beim Auswärtsspiel in Erlangen den rechten Brustmuskel gerissen, wirft abseits des Trainingsgeschehens nur mit der linken Hand. Der Norweger Thomas Solstad hatte vorm Trainingsstart einen Bronchial-Infekt, strampelt nur auf dem Fahrrad-Ergometer.

Voll „auf der Platte“ dagegen die vier ganz Neuen: Spielmacher Leif Tissier (Hamburg), Rückraum-Mann Maxim Orlov (von Absteiger Potsdam), Linksaußen August Pedersen (Flensburg) und Sindre Aho (zuletzt Montpellier/Frankreich, zuvor Melsungen), dazu die aufgerückten Daniel Weber (Rechtsaußen) und Luis Rodriguez (Kreis Mitte). Recken-Athletik-Trainer Daniel Radis hat die gesamte Truppe zuvor mit vielen Übungen für das eigentliche Training aufgewärmt.

Coach Prokop feuert seine Jungs an: „Stutzki, du machst ja schon wieder Urlaub“, bringt er Lukas Stutzke auf Trab. Und: „Wir machen jetzt ‘ne Lokomotive!“. Alle stellen sich hintereinander auf und werfen den Torhütern Simon Gade und Joel Birlehm die Bälle um die Ohren.

„Aktuell ist wichtig, dass wir unsere Neuen schnell integrieren“, sagt Sportchef Sören Christophersen. „Da bin ich zuversichtlich, weil wir ein gutes Fundament haben mit Leuten, die eingespielt sind. Vorn wird’s spannend: Mit Tis-

sier, Aho, Orlov und Pedersen müssen vier Neue ins Angriffsspiel integriert werden.“ Man brauche auch den gesamten Kader, da die Recken neben Bundesliga und Pokal auch wieder auf Euro-Ebene dabei sind.

„Super“ findet Leif Tissier (HSV-Fan) den Start. „Wir müssen jetzt die Grundlagen legen für die nächste Saison. Ich wollte mal raus aus Hamburg, raus aus der Komfortzone, mal was Neues sehen und auch europäisch spielen. Ich bin positiv überrascht von Hannover.“

„Ich fühle mich direkt wohl, Top-Jungs hier“, lächelt Maxim Orlov. Justus Fischer kennt er aus der Junioren-Nationalmannschaft. Sindre Aho lobt die Trainingsbedingungen. „Die Bundesliga ist wichtiger für mich als zuletzt Frankreich.“ Er kennt die Norweger Solstad und Pedersen aus früheren Nachwuchsteams.

Der Ex-Flensburger Linksaußen August Pedersen, den einige schon als „Königs-Transfer“ sehen: „Das erste Training war aber super. Wir können noch einen Schritt weiterkommen als letzte Saison.“

Einen Tag nach dem Trainingsauftakt erhielten die Recken, die die Bundesliga-Saison bereits am 27. August wie vor einem Jahr gegen Gummersbach eröffnen, die Info über die Auslosung der Gruppenphase in der European League. Hannover muss sich gegen HC Alkaloid Skopje (Nordmazedonien) dafür qualifizieren. Das Hinspiel ist am 30./31. August, das Rückspiel soll am 6./7. September ausgetragen werden. In der Gruppenphase könnten die Recken unter anderem auf IK Sävehof treffen. Bei den Schweden waren sie in der vorletzten Saison ausgeschieden.

Helmut Anschütz



Die Neuzugänge v.l.n.r.: Leif Tissier, August Pedersen, Luis Rodriguez, Trainer Christian Prokop, Maxim Orlov, Daniel Weber und Sindre Aho.

Buch-Tipp

Die Rache des Uhrmachers



Mitten in New York stürzt ein Baukran auf mysteriöse Weise ein, verursacht massiven Schaden und tötet eine Person. Eine politische Gruppe bekennt sich zur Sabotage und droht mit weiteren Anschlägen in 24 Stunden. Die Uhr tickt für den querschnittsgelähmten Rhyme und seine Partnerin. Sie müssen die Terroristen stoppen, um Menschenleben zu retten. Doch auch Rhymes Leben steht auf dem Spiel. Denn sein größter Widersacher – der Uhrmacher – ist in die Stadt zurückgekehrt. Und er will endlich seine Drohung wahr machen: Rhyme zu vernichten. Es kommt zum großen Showdown!

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Die Rache des Uhrmachers“. Beantworten Sie einfach folgende Frage: **In welcher Stadt stürzt der Baukran ein?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Uhrmacher.

GLÜCKSBILANZ

vom 21. - 27. Juli



Eurojackpot am Dienstag

342.356,10 Euro (Kl. 2)
4 x Deutschland
3 x Italien
135.151,00 Euro (Kl. 3)
5 x Deutschland
2 x Dänemark
3 x Italien

Eurojackpot am Freitag

58.316.471,00 Euro (Kl. 2)
1 x Deutschland
1 x Finnland
581.128,20 Euro (Kl. 2)
2 x Deutschland
1 x Finnland
1 x Kroatien
1 x Polen
1 x Schweden
131.091,70 Euro (Kl. 3)
10 x Deutschland
1 x Finnland
1 x Norwegen
2 x Slowakei
1 x Slowenien

LOTTO 6aus49 am Mittwoch

1.109.580,90 Euro (Kl. 2)
1 x Hessen

LOTTO 6aus49 am Samstag

1.023.296,50 Euro (Kl. 2)
1 x Sachsen-Anhalt
1 x Nordrhein-Westfalen

SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)
1 x Bayern
2 x Hessen
1 x Schleswig-Holstein

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)
1 x Bayern
3 x Nordrhein-Westfalen
1 x Sachsen-Anhalt

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)
1 x Baden-Württemberg
1 x Hamburg

Spiel 77 am Mittwoch

1.377.777 Euro (Kl. 1)
1 x Meckl.-Vorpommern
77.777 Euro (Kl. 2)
1 x Hessen

Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)
1 x Baden-Württemberg
3 x Nordrhein-Westfalen

KENO

100.000 Euro (Typ 10)
2 x Bayern
100.000 Euro (Typ 9)
1 x Hessen
50.000 Euro (Typ 9)
1 x Hessen
1 x Meckl.-Vorpommern



TV-Tipp: Samstag, 2. August 2025, 20:15 Uhr, arte

Irlands Küsten, Leben zwischen Land und Meer



Eine faszinierende Reise entlang Irlands Küsten: Mit atemberaubenden Bildern, modernsten grafischen Gestaltungsmitteln und einer packenden Erzählweise erkundet der Dokumentarfilm die herbe Schönheit dieser ursprünglichen Klippenlandschaft, die Heimat einer reichen Artenvielfalt ist. Von frühchristlichen Stätten bis zu vergessenen Schiffswracks birgt die irische Küste zahlreiche Geheimnisse und Überraschungen. Die Reise beginnt in Malin Head, dem nördlichsten Zipfel Irlands. Grafische Darstellungen veranschaulichen die Ursprünge der irischen Küste vor Millionen Jahren. Mit spektakulären Drohnenaufnahmen geht es weiter in die Moorlandschaften von Connemara. Im Küstengebiet Cois Fharraige erzählt ein Experte die spannende Geschichte der ersten Besiedlungen und erklärt, wie die Menschen hier überlebten und ihren Lebensunterhalt als traditionelle Bootsbauer, Erzeuger von Meersalz, Piraten und Pilger bestritten. Behandelt werden auch die Auswirkungen des Klimawandels auf die irische Küstenlandschaft; am Ende der Reise steht die Beara-Halbinsel, wo ein alter atlantischer Regenwald zu neuem Leben erwacht.



Foto: stifos - stock.adobe.com

Rezept der Woche

Gegrillte Forelle mit Lauchpüree

Zutaten (für 4 Personen)

Für den Fisch:

4 frische Forellen, küchenfertig
1 Handvoll Petersilie
1 Zitrone, Bio
4 EL Olivenöl
1 Zitrone, Bio, zum Servieren

1 TL Fenchelsamen, grob zerstoßen

schwarzer Pfeffer, Salz

Für das Püree:

3 Stangen Lauch
2 EL Butter
250 ml Gemüsefond
2 EL Schmand
2 Frühlingszwiebeln
schwarzer Pfeffer, Salz
frisch geriebene Muskatnuss

So wird's gemacht

Forellen innen und außen unter kaltem Wasser abspülen und sorgfältig mit Küchenpapier trockentupfen. Anschließend die Fische innen und außen mit Salz und Pfeffer würzen.

Petersilie abbrausen, trocken schüteln und die Blätter abzupfen. Zitrone heiß abwaschen und in dünne Scheiben schneiden. Zitronenscheiben zusammen mit der Hälfte der Petersilie in die Bauchhöhlen der Forellen legen. Die Haut der Fische vorsichtig leicht einritzen. Forellen auf ein Fisch-Grillgitter legen und bei indirekter Hitze auf dem Grill ca. 15 bis 20 Minuten garen, dabei einmal wenden. Währenddessen den Lauch waschen, putzen und in feine Ringe schneiden. Butter in einem Topf erhitzen, Lauchringe darin 5 bis 6 Minuten anschwitzen.

Mit dem Gemüsefond ablöschen und bei mittlerer Hitze weich dünsten. Anschließend den Lauch mit dem Schmand in einem Mixer grob pürieren. Mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. Frühlingszwiebeln waschen, putzen, in feine Ringe schneiden und unter das Püree heben.

Forellen vom Grill nehmen, mit etwas Zitronensaft beträufeln und mit Fenchelsamen bestreuen. Zusammen mit dem Lauchpüree servieren.

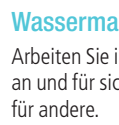


Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Beruflich sollten Sie derzeit nichts forcieren. Warten Sie, bis eine bessere Phase kommt.



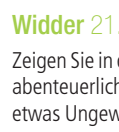
Wassermann 21.01.–19.02.

Arbeiten Sie in dieser Woche vor allem an und für sich selbst, nicht immer nur für andere.



Fische 20.02.–20.03.

Machen Sie doch mal wieder einen Spaziergang! Ruhe und frische Luft werden Ihnen sicher guttun.



Widder 21.03.–20.04.

Zeigen Sie in den nächsten Tagen Ihre abenteuerliche Seite und wagen Sie etwas Ungewöhnliches.



Stier 21.04.–20.05.

Die Sterne geben Ihnen die nötige Weitsicht, um schwierige Entscheidungen zu treffen.



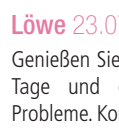
Zwillinge 21.05.–21.06.

Vermeiden Sie momentan Überbelastungen und nähern Sie sich Ihren Zielen besser in kleinen Schritten.



Krebs 22.06.–22.07.

Versuchen Sie, Streitigkeiten aus dem Weg zu gehen. Sie hätten dabei schlechte Karten.



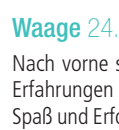
Löwe 23.07.–23.08.

Genießen Sie ausgiebig die nächsten Tage und denken Sie nicht an Probleme. Kommt Zeit, kommt Rat.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Sie werden in dieser Woche besonders gefordert. Teilen Sie sich daher Ihre Kräfte gut ein!



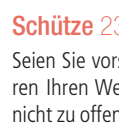
Waage 24.09.–23.10.

Nach vorne schauen und auf eigene Erfahrungen bauen. Das bringt mehr Spaß und Erfolg im Beruf.



Skorpion 24.10.–22.11.

Jetzt herrschen optimale Flirt-Chancen! Werden Sie selbst aktiv, dann haben Sie Erfolg.



Schütze 23.11.–21.12.

Seien Sie vorsichtig, denn Neider stören Ihren Weg zum Erfolg. Seien Sie nicht zu offen.

RUBBELLOSE

2 €

URLAUBS GLÜCK



Gewinne bis zu
25.000 €

lotto-niedersachsen.de

Erlaubter Veranstalter gemäß White-List.
Chance 1 : 810.000. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter www.check-dein-spiel.de oder der kostenlosen Rufnummer 0800 1 37 27 00.

 **LOTTO®**
Niedersachsen