

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von LOTTO Niedersachsen

DIE SPANNUNG STEIGT!

2.CHANCE
FÜR NIETENLOSE



**Mit Sonderauslosung
am 28. Oktober 2026!**

Jetzt Nietenlos ausfüllen
und einreichen: Zusätzliche
Gewinne im Gesamtwert
von ca. 200.000€

GEWINNE BIS ZU

25.000€

RUBBELLOSE

Erlaubter Veranstalter gemäß White-List.

Chance 1: 670.560. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.

Infos unter www.check-dein-spiel.de oder der kostenlosen Rufnummer 0800 137 27 00.



Online spielen unter:
www.lotto-niedersachsen.de

LOTTO®
Niedersachsen

Mittwoch 27.05.2026 (22. VA)



Spieleinsatz 30.238.632,00 €
Gewinnzahlen Superzahl
16 26 30 41 44 47 1

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

26 47 41 16 30 44

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	50.371.444,90 €
Klasse 2 (6)	8 x	210.633,60 €
Klasse 3 (5+SZ)	69 x	8.466,00 €
Klasse 4 (5)	752 x	2.315,40 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.590 x	186,50 €
Klasse 6 (4)	26.545 x	43,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	37.657 x	25,90 €
Klasse 8 (3)	413.230 x	11,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	269.604 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.04.2026	1	15	25	37	43	47	4
06.05.2026	10	13	19	38	40	48	2
13.05.2026	13	15	20	26	31	43	7
20.05.2026	3	14	34	39	46	48	5



Spieleinsatz 6.121.302,50 €
5 1 7 6 5 8 5

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	435.224,60 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	15 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	244 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.381 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	23.558 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	235.237 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.04.2026	6	1	0	7	2	0	7
06.05.2026	5	3	9	8	8	7	4
13.05.2026	9	1	8	4	2	8	7
20.05.2026	8	6	9	9	1	9	2



Spieleinsatz 2.725.363,75 €
9 3 9 1 5 7

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	27 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	230 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.417 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	24.296 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	237.621 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.04.2026	2	4	6	0	3	4
06.05.2026	7	3	5	8	5	8
13.05.2026	1	2	1	6	0	5
20.05.2026	5	4	5	4	3	6

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 336 4	2 338 7	3 363 1	4 353 18	5 337 7	6 366 23	7 357 9
8 347 8	9 358 13	10 344 3	11 350 8	12 326 9	13 362 2	14 348 1
15 351 2	16 382 x	17 327 6	18 352 15	19 351 3	20 326 2	21 309 11
22 369 8	23 349 7	24 345 12	25 380 4	26 366 x	27 349 5	28 336 6
29 336 9	30 349 x	31 378 2	32 315 11	33 355 29	34 353 1	35 336 5
36 330 7	37 343 4	38 366 3	39 345 1	40 340 3	41 366 x	42 333 5
43 393 2	44 368 x	45 330 43	46 341 1	47 343 x	48 336 1	49 331 9

Wie oft gezogen? (2.844 Ziehungen seit 4.6.1996)
Fehlt so viele Wochen (X= am 27.05.26 gezogen)

Samstag 30.05.2026 (22. VA)



Spieleinsatz 52.290.472,80 €
Gewinnzahlen Superzahl
3 10 14 27 41 48 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

10 27 41 3 48 14

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	54.293.230,30 €
Klasse 2 (6)	2 x	1.426.011,90 €
Klasse 3 (5+SZ)	52 x	19.013,40 €
Klasse 4 (5)	649 x	4.540,90 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.641 x	224,50 €
Klasse 6 (4)	35.304 x	54,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	68.741 x	24,00 €
Klasse 8 (3)	677.979 x	11,50 €
Klasse 9 (2+SZ)	534.993 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

02.05.2026	1	5	9	20	21	32	5
09.05.2026	2	3	12	36	39	43	8
16.05.2026	7	11	20	23	27	30	9
23.05.2026	2	6	8	11	14	39	7



Spieleinsatz 10.785.050,00 €
5 9 1 3 5 9 3

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.202.041,70 €
Klasse 2 (6 Endz.)	5 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	38 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	358 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.665 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	37.246 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	397.931 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

02.05.2026	2	2	6	7	9	9	9
09.05.2026	0	3	1	9	6	4	5
16.05.2026	5	9	3	7	2	4	3
23.05.2026	3	6	5	6	2	8	1



Spieleinsatz 4.702.365,00 €
8 8 3 6 5 8

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	7 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	46 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	431 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	4.078 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	40.306 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	366.047 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

02.05.2026	1	9	4	4	0	1
09.05.2026	2	3	5	1	5	2
16.05.2026	8	4	5	2	0	7
23.05.2026	0	8	7	7	0	0

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 478 4	2 466 1	3 471 x	4 451 20	5 459 4	6 493 1	7 454 2
8 425 1	9 459 4	10 449 x	11 473 1	12 446 3	13 377 20	14 427 x
15 423 5	16 434 12	17 462 7	18 445 6	19 460 10	20 440 2	21 440 4
22 446 19	23 432 2	24 444 9	25 463 16	26 483 25	27 472 x	28 425 6
29 456 10	30 442 2	31 458 46	32 483 4	33 471 7	34 425 6	35 446 5
36 467 3	37 458 6	38 464 12	39 441 1	40 449 15	41 455 x	42 470 9
43 454 3	44 438 6	45 394 11	46 427 7	47 458 18	48 462 x	49 501 5

Wie oft gezogen? (3.686 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 30.05.26 gezogen)



Sonntag
31.05.2026 (22. VA)

Sonntags, 17:00 Uhr,
im NDR Fernsehen.

Gewinnzahlen	Spieleinsatz: 1.634.721,00 €
4 6 8 10 18 21 22 25	
32 38 39 42 43 50 52 54	
58 61 63 65 66 68	

Quoten

Klasse 1	1 x	272.041,40 €
Klasse 2	66 x	1.236,50 €
Klasse 3	8.103 x	23,50 €

Erwarteter Jackpot am 07.06.2026:
rd. 260.000 Euro

Superpreis am kommenden Sonntag:

Eine Zug-Erlebnisreise durch die Schweiz im Gesamtwert
von ca. 10.850 Euro.

Superchance

Folgende Serien- und Losnummern haben einen Sachge-
winn erzielt:

Ziehung	Serien-Nr.	Los-Nr.
1	8407	44561
2	8419	16584
3	8419	21610
4	8448	11672

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr. Die Gewinnzah-
len werden in der BINGO!-Sendung des NDR, sonntags
ab 17:00 Uhr bekannt gegeben. Chance 1:1.299.780.
Mehr Infos finden Sie auch auf unserer Homepage
www.lotto-niedersachsen.de unter BINGO!.

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr
und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf
www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr /
Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr
und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Bei jeder Ziehung entschei-
det der Zufall über die gezogenen Zahlen. Die statistische
Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die
Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und
Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.591 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 27.05.26 gezogen)

0 147 6	1 146 x	2 153 3	3 177 12	4 171 4
5 166 1	6 177 25	7 164 2	8 150 7	9 140 30

Samstag: Wie oft gezogen? (1.799 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 30.05.26 gezogen)

0 185 7	1 185 9	2 181 x	3 168 17	4 178 6
5 183 4	6 167 14	7 198 1	8 176 3	9 179 2

Jetzt geht's los!

Darauf freuen sich alle Fußball-Freunde schon seit Wochen: Am 11. Juni startet die 23. Fußball-Weltmeisterschaft in Mexiko-Stadt mit dem Eröffnungsspiel zwischen Mexiko und Südafrika. Sie wird erstmals in drei Ländern ausgetragen: In den USA, Kanada und Mexiko. Für die deutsche Nationalmannschaft beginnt das Mammut-Turnier am 14. Juni gegen WM-Neuling Curacao. Die weiteren deutschen Vorrunden-Spiele sind für den 20. Juni gegen die Elfenbeinküste und am 25. Juni gegen Ecuador terminiert. Das Endspiel steigt am 19. Juli im US-amerikanischen East Rutherford. Antreten werden insgesamt 48 Mannschaften, die in 16 Stadien in den drei Ländern spielen werden. Ausgetragen werden 104 Partien, bis der neue Weltmeister feststeht.

(haz/gsd)



Fotos: pixify - stock.adobe.com

Im „Fußballfieber“ mit der neuen Rubbellosserie

2.CHANCE FÜR NIETENLOSE

Flanke, Kopfball, Tor: Mit dem neuen Rubbellos haben Sie die Chance auf einen Volltreffer von bis zu 25.000 €. Außerdem haben Sie in einer Sonderauslosung die Möglichkeit auf zusätzliche Geld- und Sachgewinne.

Das Spielprinzip des 2 €-Rubbelloses ist einfach: Auf dem Los finden Sie insgesamt vier Spielrunden, die jeweils in drei Spalten unterteilt sind. Ihr eigenes Team auf der linken Seite, den Gegner in der Mitte und den möglichen Gewinn auf der rechten Seite unter dem Pokal-Symbol. Um zu spielen, rubbeln Sie pro Zeile einfach die Felder für Ihr Team und den Gegner frei. Wenn die Toranzahl Ihrer Mannschaft höher ist als die des Gegners, haben Sie das Spiel für sich entschieden und gewinnen den Geldbetrag, der im Feld „Gewinn“ derselben Zeile steht.

Sollten Sie kein Glück haben und Ihre Mannschaft in

allen vier Spielen weniger Tore als der Gegner erzielen, können Sie ohne Mehrkosten an der Sonderauslosung am Mittwoch, dem 28. Oktober 2026, teilnehmen. Hier haben Sie die Zusatzchance auf einen von 33 Gewinnen im Gesamtwert von über 197.500 €.

Zu gewinnen sind:

-  **Gewinnklasse A:** 3 x ein Geldgewinn im Wert von je 20.000 €
-  **Gewinnklasse B:** 5 x ein TUI-Reisegutschein im Wert von je 10.000 €
-  **Gewinnklasse C:** 10 x ein CUBE-Fahrradgutschein im Wert von je 5.000 €
-  **Gewinnklasse D:** 15 x ein Media Markt-Gutschein im Wert von je 2.500 €

Weitere Informationen finden Sie in den Auslosungsbedingungen zur Rubbellosserie.

Das Rubbellos „Fußballfieber“ erhalten Sie in den niedersächsischen Annahmestellen.

**LOTTO Niedersachsen
wünscht viel Glück!**

Chance auf die Gewinnklasse 1: 1 : 670.560



Fotos: Yeti Studio / schab - stock.adobe.com

Dienstag 26.05.2026 (22. VA)



Spieleinsatz 71.955.042,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
5 11 23 33 42 10 12

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
42 11 33 23 5 12 10

Klasse 1 (5+2)	1	x	120.000.000,00 €
Klasse 2 (5+1)	5	x	4.042.351,00 €
Klasse 3 (5+0)	18	x	96.939,40 €
Klasse 4 (4+2)	64	x	4.497,10 €
Klasse 5 (4+1)	1.208	x	297,80 €
Klasse 6 (3+2)	2.189	x	180,70 €
Klasse 7 (4+0)	3.386	x	85,00 €
Klasse 8 (2+2)	30.399	x	30,10 €
Klasse 9 (3+1)	49.393	x	20,70 €
Klasse 10 (3+0)	137.819	x	14,70 €
Klasse 11 (1+2)	158.322	x	14,70 €
Klasse 12 (2+1)	688.846	x	10,60 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

28.04.2026	19	20	41	43	46	5	7
05.05.2026	1	30	33	34	43	5	10
12.05.2026	7	15	19	28	35	3	11
19.05.2026	10	36	37	39	47	5	6

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	21	2	21	3	21	4	15	5	12
3	7	8	20	9	25	10	20	1	1
11	28	12	22	13	6	14	12	15	2
16	26	17	25	18	19	18	20	33	4
21	25	22	21	23	27	24	22	25	11
26	24	27	20	28	2	29	17	30	3
31	20	32	22	33	23	34	24	35	26
36	20	37	27	38	24	39	25	40	20
41	21	42	19	43	23	44	14	45	18
46	17	47	25	48	19	49	24	50	18

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	39	2	31	3	43	4	43	5	41
6	31	7	32	8	34	9	42	10	37
11	30	12	33	13	33	14	33	15	33

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:50 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.

Gewinnchance ca. 1:140 Millionen (Klasse 1)

Samstag 30.05.2026 (22. VA)



Spieleinsatz	4.772.107,50 €
Klasse 1:.....5	= 102.377,6 x 10 €
Klasse 2:.....91	= 8.318,2 x 25 €
Klasse 3:.....444	= 1.101,3 x 100 €
Klasse 4:.....0636	= 102,7 x 1.000 €
Klasse 5:.....96103	= 8,4 x 10.000 €
Klasse 6:.....332954	= 1,0 x 100.000 €
.....577213	=
Klasse 7:.....6538572	= unbes.

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance 1:10 Millionen (Klasse 7)

Freitag 29.05.2026 (22. VA)



Spieleinsatz 42.645.130,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
3 20 21 42 49 5 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
20 3 21 49 42 5 6

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	10.939.356,80 €
Klasse 2 (5+1)	1	x 1.833.740,50 €
Klasse 3 (5+0)	6	x 172.357,40 €
Klasse 4 (4+2)	24	x 7.107,50 €
Klasse 5 (4+1)	598	x 356,50 €
Klasse 6 (3+2)	1.366	x 171,70 €
Klasse 7 (4+0)	1.311	x 130,10 €
Klasse 8 (2+2)	20.659	x 26,30 €
Klasse 9 (3+1)	31.802	x 19,10 €
Klasse 10 (3+0)	62.066	x 18,50 €
Klasse 11 (1+2)	113.100	x 12,70 €
Klasse 12 (2+1)	460.638	x 9,30 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

01.05.2026	10	11	13	16	27	5	7
08.05.2026	3	17	18	31	41	6	12
15.05.2026	1	32	33	36	37	7	12
22.05.2026	5	34	35	42	46	3	5

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	82	2	70	3	71	4	77	5	73
6	73	7	80	8	82	9	73	10	69
11	80	12	73	13	74	14	79	15	78
16	80	17	82	18	87	19	80	20	80
21	83	22	73	23	76	24	65	25	71
26	64	27	65	28	60	29	76	30	75
31	72	32	71	33	69	34	85	35	83
36	63	37	71	38	73	39	76	40	72
41	81	42	69	43	71	44	70	45	77
46	81	47	68	48	56	49	82	50	64

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	134	2	134	3	152	4	136	5	164
6	150	7	152	8	156	9	117	10	109
11	32	12	46	13	29	14	29	15	29



Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel
kann süchtig machen. Infos unter:
www.check-dein-spiel.de Hotline des
Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BfÖG):
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)



Montag, 25.05.2026

1	2	4	15	16
33	35	43	44	46
50	52	56	57	58
62	65	66	68	70

plus 5 9 3 9 8 0

Dienstag, 26.05.2026

8	10	14	16	17
18	19	21	22	23
31	32	36	47	54
55	57	66	67	70

plus 5 9 1 0 7 7

Mittwoch, 27.05.2026

1	3	4	10	20
21	22	27	29	31
33	35	36	37	39
44	45	58	61	62

plus 5 1 8 6 1 3

Donnerstag, 28.05.2026

1	6	9	11	13
16	17	18	19	25
30	34	41	46	54
55	60	65	68	70

plus 5 4 7 9 2 3

Freitag, 29.05.2026

11	12	17	20	21
23	26	29	35	36
41	45	50	57	60
65	66	67	69	70

plus 5 1 3 1 1 3

Samstag, 30.05.2026

3	6	11	16	22
31	34	38	40	41
49	50	52	53	55
58	62	65	67	70

plus 5 7 0 4 1 7

Sonntag, 31.05.2026

5	7	17	19	26
29	31	33	35	36
37	38	39	45	51
52	57	62	64	65

plus 5 0 4 9 1 2

22. Veranstaltung (25.05.26 - 31.05.26)

KENO Spieleinsatz: 2.317.249,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.027.272,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 169.972,50 €
plus 5 Gewinnsumme: 94.182,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.824 Ziehungen)

1	2199	2	2303	3	2268	4	2174	5	2186	6	2224	7	2235
8	2248	9	2312	10	2275	11	2219	12	2241	13	2196	14	2194
15	2227	16	2227	17	2206	18	2230	19	2205	20	2282	21	2240
22	2147	23	2197	24	2241	25	2243	26	2253	27	2290	28	2230
29	2259	30	2188	31	2228	32	2280	33	2328	34	2207	35	2213
36	2271	37	2192	38	2261	39	2270	40	2230	41	2218	42	2202
43	2237	44	2263	45	2217	46	2191	47	2228	48	2228	49	2360
50	2262	51	2186	52	2251	53	2272	54	2196	55	2280	56	2232
57	2248	58	2254	59	2239	60	2246	61	2173	62	2196	63	2246
64	2317	65	2226	66	2269	67	2187	68	2218	69	2196	70	2223

Gewinnchance 1:2.147.181 (KENO-Typ 10)

KENO: Annahmeschluss tägl. 18:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr
live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca.
19:28 Uhr im hr-fernsehen, KENO-Hotline: 0180 5 998 010 (14 ct./min.)

Sechs Richtige bei LOTTO 6aus49 gleich zweimal in Niedersachsen

Glück im Doppelpack bei LOTTO 6aus49: Bei der Ziehung der beliebtesten Lotterie der Deutschen tippten am Mittwoch, dem 27. Mai 2026, gleich zwei niedersächsische Spielteilnehmer alle sechs Gewinnzahlen richtig.

Sie erhalten nun je 210.633,60 € in der Gewinnklasse 2. Dies gelang bundesweit noch sechs weiteren Spielteilnehmern aus Bayern, Berlin, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Sachsen. Lediglich die korrekte Superzahl 1 fehlte ihnen, um den Jackpot zu knacken.

Einer der beiden niedersächsischen Glückspilze reichte seinen Spielschein mit zehn getippten Feldern für nur eine Ziehung zuvor in einer Annahmestelle von LOTTO Niedersachsen im Landkreis Göttingen ein.

Der zweite Gewinner aus dem Landkreis Wolfenbüttel reichte seinen Spielschein mit 15 getippten Feldern für ebenfalls nur eine Ziehung zuvor online ein unter www.lotto-niedersachsen.de.

Einem niedersächsischen Spielteilnehmer gelang der Volltreffer bei BINGO! – Die Umweltlotterie: Drei Reihen auf seinem BINGO!-Los stimmten am Pfingstsonntag, dem 24. Mai 2026, mit den gezogenen Gewinnzahlen überein. Mit diesem dreifach BINGO! erhält er in der Gewinnklasse 1 nun 1.542.913,60 €. Der noch unbekannte Neu-Millionär kaufte sein glückbringendes BINGO!-Los für 3,60 € in einer Annahmestelle von LOTTO Niedersachsen im Landkreis Schaumburg.

Freude auch bei den Zusatzlotterien: Ein niedersächsischer Spielteilnehmer der Endziffernlotterie GlücksSpirale gewann 100.000 € in der Gewinnklasse VI. Bei der Ziehung am Samstag, dem 23. Mai 2026, stimmten die notwendigen sechs Ziffern seiner Losnummer mit den gezogenen Gewinnzahlen überein. Der Niedersachse aus dem Landkreis Emsland nahm an der GlücksSpirale in Kombination mit dem Klassiker LOTTO 6aus49 für acht Ziehungen teil. Seinen

Spielauftrag reichte er zuvor online ein unter www.lotto-niedersachsen.de.

Bei LOTTO 6aus49 ist es in den letzten 19 Ziehungen bundesweit keinem Spielteilnehmer gelungen, die sechs Richtigen mit Superzahl korrekt zu tippen. Der Jackpot des Klassikers umfasst bei der nächsten Ziehung am Mittwoch, dem 3. Mai 2026, erstmals in der Geschichte der Lotterie weiterhin seine maximal mögliche Summe von 50 Mio. €.

Insgesamt konnten sich im Jahr 2026 bisher bereits 54 niedersächsische Spielteilnehmer über einen Gewinn von mindestens 100.000 € bei den Lotterien von LOTTO Niedersachsen freuen – vier davon in Millionenhöhe.

 LOTTO 6aus49®

JACKPOT

50

Mio. €*

**Mittwoch,
03.06.2026**

* Chance 1: rd.140 Mio.
Infos siehe Seite 2.

Empathie statt Egotrip

Wer ist glücklicher? Personen, die zuerst und vor allem an sich selbst denken – oder Menschen mit Empathie für andere? Aus der Wissenschaft kommen gute neue Nachrichten: Mitgefühl ist ein Türöffner zum Glück.

Es gibt diese Momente, in denen man sich fragen kann, ob man der einzige Mensch mit Manieren ist. Meistens passiert das im Berufsverkehr oder in der Schlange beim Bäcker. Doch sind Einzelgänger und Egoisten unterm Strich tatsächlich glücklicher? Zweifel sind angebracht, erst recht mit Blick auf aktuelle Forschungsergebnisse. Psychologinnen der Universität Mannheim haben jetzt in einer Meta-Studie Daten aus rund 40 Untersuchungen analysiert und ihre Erkenntnisse in der Fachzeitschrift „Scientific Reports“ veröffentlicht. Das Resultat auf einen kurzen Nenner gebracht: Empathie ist ein echter Glücksmacher.

Mitgefühl wirkt gleich zweifach positiv

Sorgen und Nöte fremder Menschen verstehen, sich in eine andere Person hineinversetzen: Damit verbindet sich nach den Forschungsergebnissen eine Kraft, die gleich doppelt wirkt. Nicht nur unserem Gegenüber geht es besser, wenn die Person Mitgefühl spürt. Zugleich steigern wir damit auch das eigene Wohlbefinden. Das Glück der anderen wird also zur Energiequelle für uns selbst.

Gönnen können: Sich in andere hineinversetzen

Die Wissenschaftlerinnen stellen fest: Wer anderen mitfühlend begegnet, profitiert selbst – psychisch, sozial und emotional. „Mein Wohlbefinden ist mit dem Wohlbefinden anderer verknüpft“, wird Corina Aguilar-Raab von der Universität Mannheim zitiert. Ein Beispiel dafür liefert sie gleich mit: die oft lästige Parkplatzsuche. Wenn uns jemand den letzten freien Platz vor der Nase wegschnappt, ist der erste Frust groß. Aber wer in einem zweiten Schritt überlegt, ob die andere Person den Parkplatz vielleicht noch dringender braucht, kann die Wutspirale unterbrechen.

Mitgefühl lässt sich trainieren

Wer lernt, die eigenen Denkmuster zu ändern, wird langfristig zufriedener. An der Universität Mannheim kann man das sogar üben: Im Rahmen des Forschungsprojektes gibt es online regelmäßig „Mitgefühlstrainings“. Das Ziel ist eine mentale Fitness, die uns widerstandsfähiger gegen den täglichen Ego-Trip macht.



Bei der „Woche der Natur“ dabei sein!

Naturbegeisterte – oder die, die es noch werden wollen – aufgepasst: In Niedersachsen findet vom 13. Juni bis 28. Juni 2026 zum dritten Mal die Woche der Natur statt und jeder kann teilnehmen! Einfach den QR-Code scannen und an einer der über 600 kostenfreien Veranstaltungen teilnehmen.



Scannen und mitmachen!

zum 12. Juni 2026, 12:00 Uhr möglich. Wir sehen uns draußen!

Die Woche der Natur ist eine gemeinsame Aktion der Niedersächsischen Bingo-Umweltstiftung (NBU) und BINGO! – Die Umweltlotterie. Sie wird von vielen unterschiedlichen Organisationen und Personen aus Niedersachsen getragen. Diese sind für die Inhalte der Veranstaltungen verantwortlich. Zentrales Ziel ist es, Naturerlebnisse zu schaffen, um Menschen jeden Alters wieder mit der Natur in Berührung zu bringen.

Ob wissenswerte Einblicke in die niedersächsische Flora und Fauna oder Naturerlebnisse wie Waldspaziergänge, Fledermausführungen oder Kanutouren – die Auswahl ist vielfältig und richtet sich an alle Altersgruppen!

Eine Übersicht über die kostenlosen Angebote findet sich auf bingo-umweltlotterie.de/woche-der-natur/veranstaltungen. Die Anmeldungen sind im Zeitraum vom 29. Mai, 10:00 Uhr bis

Die NBU ist eine vom Land Niedersachsen gegründete Umweltstiftung, deren Finanzierung aus Mitteln der Glücksspielabgabe und hierbei größtenteils aus Einnahmen durch BINGO! – Die Umweltlotterie erfolgt. Sie fördert Umwelt- und Naturschutzprojekte sowie Projekte zugunsten der Entwicklungszusammenarbeit und der Denkmalpflege. Wer Interesse hat, findet weitere Informationen zu der NBU auf www.bingo-umweltstiftung.de.

Foto: Simona Bednarek

Frische Luft und Gemeinsamkeit am Abend im Moor genießen.

Woche

Gerät
der
Zirkus-
artisten

lat.: so

Fluss zum Bal chasch- see	
------------------------------------	--

**Krieger
im MA.**

Seifen-
vorpro-
dukte

C7

DEIKE 1822 Lotto 26-23

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 22/2026

KOSMETIK

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

8

1. Preis:

Ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen über drei Übernachtungen in einem Hotel in der Region Hall-Wattens

Ob genüssliches Wandern oder sportliches Bergsteigen im Karwendelgebirge oder den Tuxer Alpen: Die Ferienregion Hall-Wattens bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten, um die Natur von ihrer besten Seite zu erleben. Der Zirbenweg am Glungezer, einer der schönsten Höhenwanderwege Österreichs, verschafft unvergleichbare Ausblicke auf über 400 Berggipfel. Die größte Altstadt Westösterreichs, Hall in Tirol, bildet einen sehenswerten Kontrast zur umliegenden Bergwelt. Eine weitere Besonderheit sind die Kraftorte der Region: Spirituelle Stätten, Kulturdenkmäler und besondere Naturschauplätze in Berg und Tal. Ihr Gewinn: ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen für drei Übernachtungen mit Frühstück in einem Hotel in der Region Hall-Wattens, einlösbar in der Vor- oder Nachsaison (nicht übertragbar, nicht bar auszahlbar). An- und Abreise auf eigene Kosten. Die Gültigkeit dieses Gutscheins beträgt drei Jahre ab dem Tag der Ausstellung.

www.hall-wattens.at

2.-4. Preis: Je ein Familienspiel „Die Quacksalber von Quedlinburg – Das Duell“ von Wolfgang Warsch

Auf dem Marktplatz von Quedlinburg herrscht reges Treiben. Zwei Quacksalber werben mit viel Getöse und Geschrei um die anwesenden Schaulustigen. Höchste Konzentration ist gefragt, denn jeder Zug des einen beeinflusst direkt die Konkurrenz. Wer hat am Ende die meisten Kunden vor seinem eigenen Stand versammelt?

www.schmidtspiele.de



5.-7. Preis: Je ein Roman „All die Farben zwischen uns“

Seit dem Tod ihres Mannes Phil malt Ellie nur noch die Farben der Stille – und kaum jemand kauft ihre Bilder. Dann erfährt sie, dass Phil kurz vor seinem Tod ein Cottage in Wales gekauft hat. Doch das Haus ist genauso einsturzgefährdet wie ihr Leben. Hilfe bekommt sie ausgerechnet vom grimmigen Handwerker Liam, der sie mehr aufregt als die Löcher im Dach. Doch vielleicht gelingt es ihr in Swan Haven, aus Bruchstücken etwas Neues zu bauen – mit den richtigen helfenden Händen.

www.droemer-knaur.de



8.-10. Preis: Je ein Large Pieces Puzzle „Positano“ von Ravensburger

Die Ravensburger Large Pieces Puzzles sind eine wunderbare Freizeitbeschäftigung und eine großartige Möglichkeit zur Entspannung. Mit größeren Puzzleteilen und detailreichen Motiven sind Large Pieces Puzzle geeignet für Jung und Alt. Perfekter, müheloser Puzzlespaß – alleine oder gemeinsam mit lieben Menschen!

www.ravensburger.de



Teilnahmebedingungen Gewinnspiele per Postkarte oder E-Mail

Teilnahme per Post:

Für die Teilnahme am Kreuzworträtsel senden Sie eine ausreichend frankierte Postkarte mit dem Lösungswort, für die Teilnahme an allen anderen Gewinnspielen senden Sie eine Postkarte mit dem Kennwort und ggf. der Antwort auf die Gewinnspielfrage an:

glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz
Bitte geben Sie in jedem Fall Ihren Namen und Ihre vollständige Adresse auf der Postkarte an.

Teilnahme per E-Mail:

Senden Sie Ihre Teilnahme an
gewinnspiel@gluexmagazin.com.

- Beim **Kreuzworträtsel** gehört das **Lösungswort** in den Betreff.
- Bei allen **anderen Gewinnspielen** gehört das jeweilige **Kennwort** in den Betreff.

In die E-Mail schreiben Sie – sofern erforderlich – die Antwort auf die Gewinnspielfrage sowie Ihren Namen und Ihre Anschrift.

Einsendeschluss: 08.06.2026

(Poststempel bzw. E-Mail-Eingang bis 23:59 Uhr).

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los, sofern mehr Teilnahmen eingehen, als Preise vorhanden sind. Eine Barauszahlung oder ein Umtausch der Gewinne ist ausgeschlossen. Der Rechtsweg ist ausgeschlos-

sen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in der glüXmagazin-Kooperation sowie deren Angehörige sind ausgeschlossen. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verwendet und nicht an Dritte weitergegeben, sofern keine gesetzliche Verpflichtung besteht.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 21/2026:

Eine Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun geht an einen Gewinner aus Mainz.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

TOTO-Wettrunde vom 6.-9. Juni 2026

TOTO 13er
Ergebniswette

TOTO 6aus45
Auswahlwette

Jackpot rund 70.000 Euro

Jackpot rund 80.000 Euro

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre	Gastgeber	Gast		
WM-Qualif. der Frauen 2027	1	DI Slowenien (F) (3) - Deutschland (F) (1)		2-2-6	WM-Qualif, Gr. A4	-NsNn	-sSsU		
	2	DI Estland (F) (2) - Bosnien und Herzegowina (F) (1)		3-3-4	WM-Qualif, Gr. C1	-Nuss	-ssNS		
	3	DI Schweden (F) (2) - Italien (F) (3)		4-3-3	WM-Qualif, Gr. A1	-Suns	-nuSU		
	4	DI Wales (F) (2) - Tschechien (F) (1)	*	3-4-3	WM-Qualif, Gr. B1	-UssS	-uSsS		
	5	DI Finnland (F) (2) - Portugal (F) (1)	*	3-3-4	WM-Qualif, Gr. B3	-NssS	-ssSS		
Freundschaftsspiele	6	SA Belgien - Tunesien		5-3-2	Freundschaftsspiel				
	7	SA Rumänien - Wales		3-3-4	Freundschaftsspiel				
	8	SA USA - Deutschland		3-3-4	Freundschaftsspiel				
	9	SA Panama - Bosnien und Herzegowina		4-3-3	Freundschaftsspiel				
	10	SA England - Neuseeland		7-2-1	Freundschaftsspiel				
	11	SO Dänemark - Ukraine	*	4-3-3	Freundschaftsspiel				
	12	SO Griechenland - Italien	*	3-3-4	Freundschaftsspiel				
	13	SO Marokko - Norwegen		4-4-2	Freundschaftsspiel				
Qualifikationsspiele für die FIFA Weltmeisterschaft der Frauen 2027	14	DI Georgien (F) (3) - Griechenland (F) (1)		2-2-6	WM-Qualif, Gr. C4	--NN	--ssS		
	15	DI Litauen (F) (3) - Liechtenstein (F) (4)		6-3-1	WM-Qualif, Gr. C1	-SusN	-nNNn		
	16	DI Zypern (F) (3) - Moldau (F) (2)	**	3-4-3	WM-Qualif, Gr. C5	-nUN	--NnU		
	17	DI Serbien (F) (4) - Dänemark (F) (1)		2-3-5	WM-Qualif, Gr. A1	-NunN	-sUSu		
	18	DI Norwegen (F) (2) - Österreich (F) (4)		6-2-2	WM-Qualif, Gr. A4	-SnsS	-nNNu		
	19	DI Albanien (F) (3) - Montenegro (F) (4)		4-4-2	WM-Qualif, Gr. B1	-SnNn	-nNNn		
	20	DI Malta (F) (4) - Türkei (F) (2)		2-3-5	WM-Qualif, Gr. B2	-NnNn	-sSNu		
	21	DI Nordirland (F) (3) - Schweiz (F) (1)		2-4-4	WM-Qualif, Gr. B2	-NnsS	-sSsU		
	22	DI Lettland (F) (4) - Slowakei (F) (3)	**	2-4-4	WM-Qualif, Gr. B3	-NNnn	-sNNn		
	23	DI Luxemburg (F) (4) - Belgien (F) (2)		2-2-6	WM-Qualif, Gr. B4	-nNNn	-SsUu		
	24	DI Gibraltar (F) (4) - Kosovo (F) (1)		1-2-7	WM-Qualif, Gr. C2	-NnnN	-sSSs		
	25	DI Kroatien (F) (2) - Bulgarien (F) (3)		5-3-2	WM-Qualif, Gr. C2	-SnSs	-nSnN		
	26	DI Belarus (F) (1) - Armenien (F) (3)		6-3-1	WM-Qualif, Gr. C6	--SSn	--Nn		
Freundschaftsspiele	27	SA Armenien - Kasachstan		3-4-3	Freundschaftsspiel				
	28	SA Portugal - Chile		6-2-2	Freundschaftsspiel				
	29	SA Albanien - Luxemburg	*	4-3-3	Freundschaftsspiel				
	30	SA Katar - El Salvador		5-3-2	Freundschaftsspiel				
	31	SA Bolivien - Schottland		2-4-4	Freundschaftsspiel				
	32	SO Venezuela - Türkei		2-4-4	Freundschaftsspiel				
	33	SO Argentinien - Honduras		6-3-1	Freundschaftsspiel				
	34	SO Kroatien - Slowenien		6-2-2	Freundschaftsspiel				
	35	MO Frankreich - Nordirland		7-2-1	Freundschaftsspiel				
	36	DI Armenien - Moldau		4-4-2	Freundschaftsspiel				
NOR2	37	SO Ranheim IL Trondheim (6) - Strømmen IF (16)		6-2-2	-	-	-	uNsNs	nNnNn
	38	DI Östers IF Växjö (8) - IFK Värnamo (14)		4-3-3	-	-	4:3	NsnNs	NnuNn
2. Liga Schweden	39	DI IK Oddevold (6) - IFK Norrköping (4)	*	4-3-3	-	-	-	uUssN	SuUsS
	40	DI Sandvikens IF (15) - Falkenbergs FF (2)		1-2-7	-	-	4:1	sNnNs	UnSss
	41	DI Nordic United FC (3) - Östersunds FK (5)		4-3-3	-	-	-	sUnsS	uSsNs
	42	DI IK Brage (10) - Ljungskile SK (13)		4-3-3	-	-	-	SnuNU	NsSNn
	43	SA Ekenäs IF (6) - Mikkelin Pallolijat (8)	*	4-4-2	0:1	-	-	sNssN	sNnSs
2. Liga Finnland	44	MO Kotkan TP (1) - Haka Valkeakoski (3)	*	5-3-2	-	-	0:0	NsSSs	NsuSs
	45	DI SJK Seinäjoki II (9) - JIPPO Joensuu (4)		1-3-6	0:1	3:1	1:1	UnNnN	SuSnN

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 6.-9. Juni 2026

Annahmeschluss Samstag, 6. Juni 2026

TOTO 6aus45 Auswahlwette 14:30 Uhr*/ TOTO 13er Ergebniswette 14:30 Uhr*

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
 Spiele 1-5+14-26 = Qualifikationsspiele für die FIFA Weltmeisterschaft der Frauen 2027
 Spiele 6-13+27-36 = Freundschaftsspiele
 Spiele 37-45 = Meisterschaftsspiele

Spiel 37 = 2. Liga Norwegen
 Spiele 38-42 = 2. Liga Schweden
 Spiele 43-45 = 2. Liga Finnland

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig * = geänderter Annahmeschluss

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

USA – Deutschland
 Mein Tipp: 2
 Viel Glück mit Ihrem Tipp



Gut vorbereitet

Die deutsche Nationalmannschaft legte einen Start nach Maß in die WM-Vorbereitung hin. Mit 4:0 gewann das Team von Bundestrainer Julian Nagelsmann (38) gegen Finnland. Einer, der besonders positiv auffiel, war Youngster Lennart Karl (18, Foto). Bei seinem Startelf-Debüt legte er ein Tor auf und war an vielen Aktionen beteiligt. Kapitän Joshua Kimmich (31) war voll des Lobes über den Auftritt seines Teamkollegen vom FC Bayern: „Er hat genau das auf den Platz gebracht, was wir von den jungen Spielern brauchen“, sagte er nach der Partie. Im letzten Test trifft Deutschland auf die USA, einen der drei Gastgeber des Turniers, und will weiteres Selbstbewusstsein tanken.



Foto: picture alliance / M.i.S.

Finland 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC KooTeePee (A)	8	9:6	19	3 0 0	3 1 1
2. PK-35 Vantaa	10	11:6	18	2 2 1	3 1 1
3. FC Haka Valkeakoski (A)	8	15:8	15	3 2 0	1 1 1
4. JIPPO Joensuu	9	10:6	15	1 3 1	3 0 1
5. JäPS	9	8:10	13	3 0 2	1 1 2
6. Ekenäs IF	9	17:17	12	4 0 1	0 0 4
7. KaPa	9	10:11	12	2 1 1	2 1 2
8. Mikkelin MP (N)	9	7:9	12	2 0 2	2 0 3
9. Seinäjoen JK II	9	4:12	5	1 0 3	0 2 3
10. Klubi-04 Helsinki	10	6:12	4	0 1 4	0 3 2

Finland 2. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. FC KooTeePee	6	5	0	1	8:6	2	15
2. Mikkelin MP	6	4	0	2	7:6	1	12
3. PK-35 Vantaa	6	3	2	1	6:3	3	11
4. FC Haka Valkeakoski	6	3	2	1	10:8	2	11
5. JIPPO Joensuu	6	3	1	2	8:5	3	10
6. Ekenäs IF	6	3	0	3	12:10	2	9
7. JäPS	6	3	0	3	7:5	2	9
8. KaPa	6	1	2	3	5:8	-3	5
9. Klubi-04 Helsinki	6	0	4	2	4:6	-2	4
10. Seinäjoen JK II	6	0	1	5	1:9	-8	1

Norwegen 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Strømsgodset IF (A)	10	26:11	23	5 0 0	2 2 1
2. Kongsvinger IL	10	23:11	23	5 0 0	2 2 1
3. FK Haugesund (A)	10	30:17	22	3 1 0	4 0 2
4. Odds Grenland	10	23:12	22	4 1 1	3 0 1
5. Stabæk IF	10	22:12	18	3 0 1	2 3 1
6. Ranheim IL	9	26:18	16	4 1 0	1 0 3
7. Idrottslaget Hødd	10	13:13	14	3 1 1	1 1 3
8. Moss FK	10	16:20	14	2 2 1	2 0 3
9. Egersunds IK	10	13:16	13	3 1 2	1 0 3
10. Sogndal IL	10	17:22	12	2 1 1	1 2 3
11. Bryne FK (A)	10	14:20	10	2 1 2	1 0 4
12. Ulf Sandnes SK (N)	10	12:18	10	2 1 2	1 0 4
13. Lyn Oslo	10	8:18	10	1 0 4	2 1 2
14. Raufoss IL	10	12:21	7	1 1 3	1 0 4
15. Asane Bergen	10	13:22	6	2 0 3	0 1 4
16. Strømmen IF (N)	9	12:29	4	0 1 4	1 0 3

Punktsturz: Asane Bergen (1)

Norwegen 2. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Strømsgodset IF	6	5	1	0	18:5	13	16
2. FK Haugesund	6	4	1	1	18:10	8	13
3. Kongsvinger IL	6	4	1	1	13:7	6	13
4. Odds Grenland	6	4	0	2	12:8	4	12
5. Stabæk IF	6	3	2	1	12:6	6	11
6. Ranheim IL	6	3	1	2	18:12	6	10
7. Idrottslaget Hødd	6	3	1	2	10:8	2	10
8. Bryne FK	6	3	1	2	11:11	0	10
9. Sogndal IL	6	2	3	1	15:12	3	9
10. Asane Bergen	6	2	1	3	7:8	-1	7
11. Lyn Oslo	6	2	1	3	2:10	-8	7
12. Raufoss IL	6	2	0	4	9:11	-2	6
13. Ulf Sandnes SK	6	2	0	4	7:12	-5	6
14. Moss FK	6	1	2	3	9:15	-6	5
15. Egersunds IK	6	1	1	4	5:14	-9	4
16. Strømmen IF	6	0	0	6	5:20	-15	0

Norwegen 2. Liga 2025	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Lillestrøm SK (A)	30	87:18	80	13 2 0	12 3 0
2. IK Start	30	58:35	55	9 1 5	7 6 2
3. Kongsvinger IL	30	61:42	54	9 3 3	6 6 3
4. Aalesunds FK	30	56:35	52	10 4 1	4 6 5
5. Egersunds IK	30	51:38	52	6 5 4	9 2 4
6. Ranheim IL	30	48:48	48	7 3 5	7 3 5
7. Lyn Oslo	30	48:37	47	5 4 6	9 1 5
8. Sogndal IL	30	49:48	43	5 5 5	7 2 6
9. Odds BK (A)	30	37:50	33	6 4 5	2 5 8
10. IL Hødd	30	34:52	33	5 4 6	3 5 7
11. Stabæk IF	30	45:53	31	4 5 6	3 5 7
12. Asane Fotball	30	38:53	31	4 6 5	3 4 8
13. Raufoss IL	30	43:56	29	4 4 7	3 5 7
14. Moss FK	30	41:65	28	7 3 5	0 4 11
15. Mjøndalen IF	30	36:71	25	2 5 8	4 2 9
16. Skeid Fotball	30	35:66	15	1 5 9	1 4 10

Punktsturz: Raufoss IL (1)

Schweden 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Varbergs BoIS	10	22:11	21	3 1 1	3 2 0
2. Falkenbergs FF	10	18:12	21	4 1 1	2 2 0
3. Nordic United FC (N)	10	19:16	19	4 0 1	2 1 2
4. IFK Norrköping (A)	10	17:8	17	2 1 1	3 1 2
5. Östersunds FK	10	18:15	17	3 2 0	2 0 3
6. IK Oddevold	10	20:17	15	2 2 1	2 1 2
7. Helsingborgs IF	10	18:20	14	3 1 2	1 1 2
8. Östers IF (A)	10	12:18	14	3 1 1	1 1 3
9. Landskrona BoIS	10	13:12	13	1 3 1	2 1 2
10. IK Brage	10	15:16	12	0 2 2	3 1 2
11. Örebro SK	10	9:14	12	2 1 2	1 2 2
12. Norrby IF (N)	10	15:16	10	1 2 1	0 5 1
13. Ljungkile (N)	10	12:13	10	2 0 3	1 1 3
14. IFK Värnamo (A)	10	14:21	10	2 1 2	1 0 4
15. Sandviken	10	12:13	9	1 2 2	1 1 3
16. GIF Sundsvall	10	8:20	6	2 0 4	0 0 4

Schweden 2. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Varbergs BoIS	6	5	1	0	13:4	9	16
2. Östersunds FK	6	4	1	1	14:10	4	13
3. Falkenbergs FF	6	4	1	1	12:8	4	13
4. Nordic United FC	6	4	1	1	11:7	4	13
5. IK Oddevold	6	3	2	1	12:7	5	11
6. IFK Norrköping	6	3	2	1	8:3	5	11
7. Helsingborgs IF	6	2	2	2	10:11	-1	8
8. Sandviken	6	2	1	3	7:6	1	7
9. Norrby IF	6	1	4	1	11:11	0	7
10. Landskrona BoIS	6	1	4	1	8:8	0	7
11. Östers IF	6	2	1	3	8:13	-5	7
12. Ljungkile	6	2	0	4	7:9	-2	6
13. IK Brage	6	1	2	3	7:9	-2	5
14. Örebro SK	6	1	1	4	5:12	-7	4
15. GIF Sundsvall	6	1	0	5	4:12	-8	3
16. IFK Värnamo	6	0	1	5	7:14	-7	1

Schweden 2. Liga 2025	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Västerås SK (A)	30	62:30	65	11 4 0	9 1 5
2. Kalmar FF (A)	30	52:21	64	12 1 2	6 9 0
3. Örgryte IS	30	57:33	56	9 3 3	7 5 3
4. IK Oddevold	30	42:36	48	6 3 6	7 6 2
5. Falkenbergs FF (N)	30	53:36	46	8 5 2	4 5 6
6. Varbergs BoIS	30	45:42	43	7 5 3	4 5 6
7. Helsingborgs IF	30	42:39	41	6 4 5	5 4 6
8. IK Brage	30	51:51	41	5 3 7	6 5 4
9. Landskrona BoIS	30	39:47	41	6 5 4	5 3 7
10. Sandvikens IF	30	36:47	41	7 2 6	5 3 7
11. GIF Sundsvall	30	36:38	40	4 5 6	7 2 6
12. Östersunds FK	30	33:51	36	7 4 4	2 5 8
13. Utsiktens BK	30	46:53	30	6 5 4	1 4 10
14. Örebro SK	30	39:54	22	3 6 6	1 4 10
15. Trelleborgs FF	30	23:51	22	3 6 6	2 1 12
16. Umeå FC (N)	30	30:57	19	1 4 10	3 3 9

WM-Qualifikation Frauen Liga A	Sp	T	P	Heim	Ausw
Gruppe 1					
1. Dänemark	4	6:3	8	1 1 0	1 1 0
2. Schweden	4	3:2	7	1 0 1	1 1 0
3. Italien	4	7:2	5	0 1 1	1 1 0
4. Serbien	4	1:10	1	0 1 1	0 0 2

Gruppe 2					
1. Niederlande	4	7:5	8	2 0 0	0 2 0
2. Frankreich	4	8:5	7	1 1 0	1 0 1
3. Irland	4	6:6	6	1 0 1	1 0 1
4. Polen	4	5:10	1	0 1 1	0 0 2

Gruppe 3					
1. England	4	10:1	12	2 0 0	2 0 0
2. Spanien	4	11:2	9	2 0 0	1 0 1
3. Island	4	1:6	3	1 0 1	0 0 2
4. Ukraine	4	2:15	0	0 0 1	0 0 3

Gruppe 4					
1. Deutschland	4	14:1	10	2 0 0	1 1 0
2. Norwegen	4	9:6	9	1 0 1	2 0 0
3. Slowenien	4	3:13	3	1 0 1	0 0 2
4. Österreich	4	1:7	1	0 1 1	0 0 2

WM-Qualifikation Frauen Liga B	Sp	T	P	Heim	Ausw
Gruppe 1					
1. Tschechien	4	16:4	10	1 1 0	2 0 0
2. Wales	4	13:3	10	2 0 0	1 1 0
3. Albanien	4	3:11	3	0 0 2	1 0 1
4. Montenegro	4	3:17	0	0 0 2	0 0 2

Gruppe 2					
1. Schweiz	4	10:3	10	2 0 0	1 1 0
2. Türkei	4	6:4	7	1 1 0	1 0 1
3. Nordirland	4	8:5	6	1 0 1	1 0 1
4. Malta	4	3:15	0	0 0 2	0 0 2

Gruppe 3					
1. Portugal	4	11:1	12	2 0 0	2 0 0
2. Finnland	4	8:5	9	2 0 0	1 0 1
3. Slowakei	4	6:12	3	1 0 1	0 0 2
4. Lettland	4	3:10	0	0 0 2	0 0 2

Gruppe 4					
1. Schottland	4	13:1	8	1 1 0	1 1 0
2. Belgien	4	9:1	8	0 1 0	2 1 0
3. Israel	4	9:9	6	0 0 0	2 0 2
4. Luxemburg	4	1:21	0	0 0 2	0 0 2

WM-Qualifikation Frauen Liga C	Sp	T	P	Heim	Ausw
Gruppe 1					
1. Bosnien und Herzegowina	4	22:4	9	2 0 0	1 0 1
2. Estland	4	5:5	7	2 0 0	0 1 1
3. Litauen	4	9:3	7	1 1 0	1 0 1
4. Liechtenstein	4	3:27	0	0 0 2	0 0 2

Gruppe 2					
1. Kosovo	4	12:2	12	2 0 0	2 0 0
2. Kroatien	4	11:1	9	1 0 1	2 0 0
3. Bulgarien	4	7:6	3	0 0 2	1 0 1
4. Gibraltar	4	0:21	0	0 0 2	0 0 2

Gruppe 3					
1. Ungarn	4	13:0	10	2 0 0	1 1 0
2. Aserbaidschan	4	7:2	9	2 0 0	1 0 1
3. Nordmazedonien	4	3:14	3	1 0 1	0 0 2
4. Andorra	4	1:8	1	0 1 1	0 0 2

Gruppe 4					
1. Griechenland	3	8:2	9	2 0 0	1 0 0
2. Färöer	3	3:5	3	1 0 1	0 0 1
3. Georgien	2	0:4	0	0 0 0	0 0 2

Gruppe 5					
1. Rumänien	3	8:0	9	2 0 0	1 0 0
2. Moldau	2	0:1	1	0 1 0	0 0 1
3. Zypern	3	0:7	1	0 0 1	0 1 1
Gruppe 6					
1. Belarus	3	4:1	6	0 0 0	2 0 1
2. Kasachstan	3	4:1	6	1 0 1	1 0 0
3. Armenien	2	0:6	0	0 0 1	0 0 1

FIFA-Weltrangliste Männer (Stand 01.04.2026)						
Rg.	Nation	Pkt.	Rg.	Nation	Pkt.	
1.	Frankreich	1877,32	47.	Griechenland	1475,82	
3.	Argentinien	1874,81	49.	Venezuela	1468,05	
4.	England	1825,97	54.	Chile	1455,28	
5.	Portugal	1763,83	55.	Katar	1454,96	
8.	Marokko	1755,87	56.	Rumänien	1451,16	
9.	Belgien	1734,71	58.	Slowenien	1446,44	
10.	Deutschland	1730,37	64.	Albanien	1388,06	
11.	Kroatien	1717,07	65.	Bosnien und Herzeg.	1385,84	
12.	Italien	1700,37	66.	Honduras	1380,27	
16.	USA	1673,13	70.	Nordirland	1362,16	
20.	Dänemark	1620,81	76.	Bolivien	1329,42	
22.	Türkei	1599,04	85.	Neuseeland	1281,57	
31.	Norwegen	1550,94	98.	Luxemburg	1227,77	
32.	Ukraine	1546,88	100.	El Salvador	1225,26	
33.	Panama	1540,64	106.	Armenien	1191,42	
37.	Wales	1524,29	110.	Kasachstan	1182,96	
43.	Schottland	1498,35	159.	Moldau	1004,16	
44.	Tunesien	1483,05				

Nach 29 Jahren:

VfL Wolfsburg runter in die 2. Liga



Dieter Hecking (Trainer) konnte den Abstieg vom VfL Wolfsburg auch nicht mehr verhindern.

Pfingstmontag, 23:05 Uhr, Abpfiff im zweiten Bundesliga-Relegationsspiel zwischen dem SC Paderborn und dem VfL Wolfsburg. Ungläubig, teils mit Tränen in den Augen nahmen die Spieler und verantwortlichen der „Wölfe“ die 1:2-Niederlage bei den Westfalen zur Kenntnis. Denn zu diesem Zeitpunkt war klar: Nach 29 Jahren ist der VfL Wolfsburg erstmals aus der Fußball-Bundesliga abgestiegen.

Was über Tage, Wochen, Monate wie ein düsteres Gespenst am fernen Horizont schwebte, war nun eingetreten. Der VfL wird in der kommenden Saison in der 2. Liga spielen und dort auf seine Niedersachsen-Nachbarn Hannover 96, Eintracht Braunschweig und Aufsteiger VfL Osnabrück treffen. Damit ist das Bundesland erstmals nicht in der 1. Liga vertreten – die Zweitliga-Konkurrenz freut sich indes auf insgesamt zwölf interessante und spannende Niedersachsen-Duelle in der kommenden Saison.

Der millionenschwere Wolfsburger Volkswagen-Klub hat mit dem 1:2 in Paderborn und dem vorherigen 0:0 im eigenen Stadion die Quittung erhalten für eine nicht zum ersten Mal enttäuschende und teils sogar chaotische Saison. Nicht nur auf dem Rasen gab es zahlreiche Pannen wie in Paderborn der frühe Platzverweis für Joakim Maehle in der 14. Minute, der den VfL früh schwächte. Nach einer schwachen Spielzeit steht der VfL jetzt vor einem Scherbenhaufen. Die personellen Konsequenzen werden sicherlich nicht ausbleiben. Ex-Torwart und VfL-Aufsichtsratsmitglied Diego Benaglio im TV: „Wir sind brutal enttäuscht. Das ist jetzt unendlich bitter.“ Dafür sind die Wölfe indes selbst verantwortlich. Trainer Dieter Hecking, der vergangene Saison mit dem VfL Bochum abstieg, konnte die Summe an Fehlent-

scheidungen nicht mehr korrigieren. Drei Trainer verschliss der Klub (240 Millionen Euro Transfermarkt-Wert) in der nun beendeten Saison. Paul Simonis musste gehen, Daniel Bauer war eine interne Übergangslösung bis Hecking übernahm. Im Verwaltungsbereich musste Sebastian Schindzielorz Mitte November 2025 gehen. Pirmin Schwegler trat zwischenzeitlich als Sportdirektor die Nachfolge von ihm an. Anfang März 2026 trennte man sich vom dänischen Sport-Geschäftsführer Peter Christiansen, der in der Fußball-Fachpresse über viele Wochen zuvor heftig kritisiert worden war. Insgesamt war es offenbar ein Konglomerat der Fehlentscheidungen und letztlich des Versagens. Das Fachblatt „kicker“ in einem Kommentar: „Die verdiente Quittung, ein verdienter Abstieg für den VfL.“ (haz/gsd)

FUSSBALL

Relegation zur Regionalliga Nord

Mi., 3.6., 19:00 Uhr

Blumenthaler SV – 1. FC Germania Egestorf-Langreder

So., 7.6., 14:00 Uhr (Stadion Bremen Oberneuland)

1. FC Germania Egestorf-Langreder – SV Todesfelde

HANDBALL

Bundesliga Männer

Mi., 3.6., 19:00 Uhr

Rhein-Neckar Löwen – TSV Hannover Burgdorf

So., 7.6., 15:00 Uhr

TSV Hannover-Burgdorf – MT Melsungen

2. Liga Männer

Sa., 6.6. 18:00 Uhr

HSG Nordhorn-Lingen – HSG Krefeld Niederrhein

AMERICAN FOOTBALL

German Football League (GFL)

So., 7.6., 15:00 Uhr

Hildesheim Invaders – Kiel Baltic Hurricanes

WASSERBALL

Bundesliga Männer – Playoff-Finale

Sa., 6.6., 18:00 Uhr (Spiel 5 – falls nötig)

Waspo 98 Hannover – Wasserfreunde Spandau Berlin

Alle Angaben ohne Gewähr

Aufstieg knapp verpasst

Für die beiden niedersächsischen Vertreter in den Aufstiegs-Playoffs zur Basketball-Bundesliga war im Viertelfinale bereits Endstation. Das Halbfinale in der 2. Basketball-Bundesliga ProA wurde ohne die BG Göttingen und die Artland Dragons Quakenbrück ausgetragen. Vor allem für die Südniedersachsen war der K.o. gegen die Kirchheim Knights (östlich von Stuttgart) eine große Enttäuschung.

Hatten sich die Göttinger „Veilchen“ (wegen des Lila Dress) doch die „Mission Wiederaufstieg“ ein Jahr nach dem Sturz aus der Bundesliga auf ihre Fahnen geschrieben. Doch in der „Best-of-5“-Serie zog die Mannschaft von Trainer Fabian Strauß mit nur einem Heimsieg und drei Niederlagen den Kürzeren. Rigorose Entscheidung der Klubführung um Geschäftsführer Frank Meinertshagen: Nur fünf Tage nach dem Aus im zweiten Auswärtsspiel in Kirchheim trennte man sich nach nur einer Saison von Coach Strauß, der von (Ex-) Zweitligist Dresden gekommen war. „Wir haben unser Ziel, das Halbfinale und den Aufstieg zu erreichen, verfehlt“, teilte der Veilchen-Chef mit.

Große Ernüchterung derzeit bei der BG Göttingen, die vor dem Abstieg insgesamt 16 Jahre in der 1. Liga gespielt hatte – unterbrochen in den Spielzeiten 2012/13 und 2013/14 vom ersten Abstieg in die 2. Liga. Nun geht es also wie vor 14 Jahren erneut in ein zweites Zweitliga-Jahr, das ungleich schwerer werden dürfte als die gerade beendete Serie. Aus der Bundesliga kommen die Basketball-Löwen Braunschweig und die MLP Academics Heidelberg in die 2. Liga ProA runter, und die bisherigen Zweitligisten wie zum Beispiel Crailsheim werden erneut Aufstiegs-Ansprüche anmelden.

Die Göttinger haben eine noch bessere Ausgangsposition als Rang drei in der Rückserie der Hauptrunde verspielt. Nach 13 Siegen und vier Niederlagen in der Hinrunde kamen sie in der Rückrunde nur noch auf eine 10:7-Bilanz. Ein großes Handicap waren indes im Dezember/Januar die verletzungsbedingten Ausfälle von vier Spielern fast gleichzeitig. Und im zweiten Playoff-Viertelfinale zog sich der nachverpflichtete Amerikaner Wesley Dreamer auch noch eine Knieverletzung zu – sein Ausfall machte sich in den Spielen drei und vier nachteilig bemerkbar. Kaum ein Trost war im Nachhinein das Zuschauer-Ranking: Im Schnitt kamen 2.462 Fans zu den 17 Heimspielen – Platz zwei hinter Spitzenreiter Phoenix Hagen (3.063). Für die BG Göttingen dürfte die kommende Saison noch schwieriger werden, weil die Kluft zur 1. Liga mit ihren wirtschaftlichen Vorgaben noch weiter anwachsen wird.

Auch für die Artland Dragons war bereits im Viertelfinale die Saison beendet. Die Drachen kassierten im Nordduell mit den Eisbären Bremerhaven drei Niederlagen am Stück, wurden „rausgesweept“. Als guter Tabellenfünfter mit 21 Siegen und 13 Niederlagen musste das Team von Trainer Hendrik Gruhn auswärts in Bremerhaven starten.

Im dritten Spiel folgte nach Verlängerung ein High-Score-Ergebnis von 117:112 und das Aus für die Drachen. Quakenbrücks Ben Burnham legte sensationelle 46 Punkte auf, doch auch die reichten schließlich nicht. Sie waren sozusagen sein Abschiedsgeschenk, denn zusammen mit Topscorer Amir Hinton (20,2 Punkte-Schnitt) und Nate Petrone verlässt Burnham (19,3) die Dragons – man darf davon ausgehen in Richtung eines noch besseren Klubs. (haz/gsd)

Göttingens Topscorer Jordan Sears im Duell mit Quakenbrück Timo Lanmüller. Links BG-Center Robin Lodders.

Gehirnjogging für den Alltag

SUDOKU

Zahlen von 1 bis 9 sind so einzutragen, dass sich jede dieser neun Zahlen nur einmal in einem Neublock, nur einmal auf der Horizontalen und nur einmal in der Vertikalen befindet.

Anfänger

5					6	3	7	8
6					3	1		9
3		7	8	5	1			4
9	8	2					4	
			2	8	4			5
		5		7			8	2
	3		1	4		5		
1	7	9	5	3				
			9	6		8	3	

Profi

		1	7		5			
						9		8
4	5			8				6
			6	4	7			
	3					7	4	
2	7		5				1	
		3	1	6				
				5				2
9		2					3	1

UM DIE ECKE GEDACHT

1		2		3	4		5	6		7		8			9
				10										11	
12	13							14		15					
16						17									
			18									19			
20							21		22						
23				24										25	
		26								27					
28							29								

Waagrecht:

1. das Zimmer von Goethes Charlotte – vielleicht im Werther?, 5. Pete Tennis, 10. seine Brüder sind auf Krawall gebürstet, 11. ob heilig oder gezählt, beides geht, 12. mit einem T wird der Abfall zum Behälter, 14. rhythmischer Musikblock, 16. leicht ergriffen, 17. „Um zu ..., musst du viel Schmerzhafes ertragen.“ (Ovid), 18. antiker Ventilator, 19. wenn der Franzose will, 20. ein Bollywoodkonsument, 21. Advent am Flughafenterminal, 23. contra kommt danach, 24. mag im Dezember Kokos, 26. macht auch der Meister, 27. ein Satz Karten auf der Aida, 28. ein mundartliches Nichts, 29. ein champagnerartiges Gebiet

Senkrecht:

1. endet's mi k, tut's weh; mit z schmückt's, 2. Schinken für Alphabeten, 3. kam zu Mutti mit Blumen, 4. Idolist, 5. wüstes Ufer ohne Wasser, 6. kurzes Gold, 7. die CD-Gruben, 8. griechische Ewigkeit, 9. mit einem weiteren T wird die Göttin zur Gallery, 11. Come On, brüllten die Tears for Fears, 13. macht den Schlag süß, 14. Spiel's nochmal, Sam!, 15. hier wird getanzt, 17. gesagt und ..., 18. komponieren für Carl Maria von?, 19. nur so atmet Rotwein, 20. hier vereinigen sich Euphrat und Tigris, 21. kunstvolle TV-Spezies, 22. des Waghalsigen weißer Liebling war Berliner, 24. wer diesem Gibson ein h schenkt, kann anfangen, einen Kuchen zu backen, 25. Schauspielhappen, 26. Arturos Nachname erzeugt Begeisterung, 27. ein Ton, der to zum Machen anregt

SILBENRÄTSEL

Aus den folgenden Silben sind elf Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden. Bei richtiger Lösung ergeben die ersten und die vierten Buchstaben – jeweils von oben nach unten gelesen – ein deutsches Sprichwort.

AN - BAER - CE - DOT - DY - EID - ER - ER - GE - GLEICH - IN - JAN - KA - KER - ME - NA - NE - NEU - NIS - NOS - NU - RUNG - RUS - SE - SELL - SEN - TED - TER - TER - UN - WEI

1. süddeutsche Trachtenjacke

2. lehren

3. bildhafte Erzählung

4. gedanklicher Rückblick

5. Benennung

6. Eigelb

7. Kirmesattraktion

8. Schweizer

9. dt. Fußballtorwart (Manuel)

10. feiner Unterschied

11. Kinderspielzeug

LÖSUNG KW 22

P	O	N	D	U	L	A	M	P	I	O	N	
A	I	E	N	D	I	V	I	E	D	P	U	
G	U	E	L	L	E	M	N	E	I	N	E	R
E	N	T	F	N	I	E	S	E	L	N	N	
C	G	E	N	E	T	I	K	I	S	S	O	
K	L	E	I	N	G	N	A	O	R	T	A	
O	E	L	B	R	I	S	A	N	T	U	G	
R	F	L	O	R	I	S	T	N	P	F	A	U
N	A	M	E	R	E	L	O	T	S	E	T	

Silbenrätsel

1. VERDIENSTSPANNE, 2. BELANGLOS, 3. MISSVERHAELTNIS, 4. SCHILDDRUESE, 5. WAISENHAUS, 6. TAGTRAUM, 7. LEUWERIK, 8. SCHIRRMACHER, 9. UNTERHEIMD, 10. GOLDMINE, 11. GEFAEHRlich – Das ist wie das Ohr am Kamel.

Anfänger

5	2	7	9	3	8	1	6	4
1	4	9	5	2	6	3	7	8
8	3	6	7	1	4	9	5	2
2	9	5	4	8	7	6	3	1
7	1	3	6	5	2	8	4	9
6	8	4	3	9	1	5	2	7
9	7	2	1	6	5	4	8	3
3	6	8	2	4	9	7	1	5
4	5	1	8	7	3	2	9	6

Profi

3	8	9	1	7	4	5	6	2
1	7	2	8	6	5	3	4	9
5	4	6	9	3	2	7	8	1
2	9	1	3	4	6	8	5	7
7	5	4	2	9	8	6	1	3
8	6	3	5	1	7	9	2	4
6	1	8	7	2	3	4	9	5
4	2	7	6	5	9	1	3	8
9	3	5	4	8	1	2	7	6



vom 25. - 31. Mai

Glücksbilanz



EUROJACKPOT (Dienstag)

120.000.000,00 Euro (Kl. 1)
1 x Tschechien
4.042.351,00 Euro (Kl. 2)
4 x Deutschland
96.939,40 Euro (Kl. 3)
11 x Deutschland
2 x Dänemark
1 x Polen
2 x Schweden
1 x Slowakei
1 x Slowenien

EUROJACKPOT (Freitag)

1.833.740,50 Euro (Kl. 2)
1 x Norwegen
172.357,40 Euro (Kl. 3)
1 x Deutschland
2 x Dänemark
1 x Norwegen
1 x Polen
1 x Schweden



LOTTO 6aus49 (Mittwoch)

210.633,60 Euro (Kl. 2)
1 x Bayern
1 x Berlin
2 x Niedersachsen
2 x Nordrhein-Westfalen
1 x Rheinland-Pfalz
1 x Sachsen

LOTTO 6aus49 (Samstag)

1.426.011,90 Euro (Kl. 2)
1 x Hessen
1 x Nordrhein-Westfalen

SUPER 6 (Mittwoch)

100.000 Euro (Kl. 1)
1 x Nordrhein-Westfalen

SUPER 6 (Samstag)

100.000 Euro (Kl. 1)
2 x Baden-Württemberg
1 x Bayern
1 x Hessen
2 x Nordrhein-Westfalen
1 x Schleswig-Holstein

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)
1 x Baden-Württemberg

Spiel 77 (Mittwoch)

77.777 Euro (Kl. 2)
1 x Bayern
1 x Sachsen-Anhalt

Spiel 77 (Samstag)

77.777 Euro (Kl. 2)
1 x Baden-Württemberg
1 x Bayern
1 x Brandenburg
1 x Nordrhein-Westfalen
1 x Sachsen-Anhalt

BINGO!

272.041,40 Euro (Kl. 1)
1 x Schleswig-Holstein



TV-Tipp: Ab Dienstag, 9. Juni 2026, 20:15 Uhr, ZDFneo

Dear England – Free-TV-Premiere

Fußball, Druck und die Sehnsucht nach Erlösung: Die britische Dramaserie „Dear England“ erzählt die bewegende Geschichte von Gareth Southgate und seinem Versuch, die englische Nationalmannschaft zurück an die Spitze des Weltfußballs zu führen. Ausgerechnet Southgate – jener Mann, der 1996 den entscheidenden Elfmeter verschoss – übernimmt nach dem historischen Tiefpunkt bei der EM 2016 das

Traineramt. Gemeinsam mit Psychologin Pippa Grange will er nicht nur die Mannschaft verändern, sondern auch die Mentalität einer ganzen Fußballnation. Die vierteilige Serie begleitet England durch Weltmeisterschaften, die Heim-EM während der Pandemie und den wachsenden öffentlichen Druck. Zwischen sportlichen Hoffnungen, politischen Debatten und persönlichen Zweifeln muss Southgate entscheiden, wie seine Geschichte enden soll.

Ein emotionales Drama über Verantwortung, Niederlagen und den Glauben daran, dass selbst alte Wunden heilen können.



Foto: ZDF/Left Bank TV

Film-Tipp

Ach diese Lücke, diese entsetzliche Lücke



Mit 20 Jahren wird Joachim überraschend an der renommierten Schauspielschule in München angenommen – und zieht kurzerhand zu seinen exzentrischen Großeltern Inge und Hermann in deren Villa. Zwischen chaotischem Schauspielunterricht, skurrilen Familienritualen und reichlich Alkohol versucht er herauszufinden, welchen Platz er im Leben eigentlich einnehmen will. Die Verfilmung des autobiografischen Bestsellers von Joachim Meyerhoff verbindet Humor, Melancholie und warmherzige Familienmomente zu einem besonderen Kinoerlebnis. In den Hauptrollen glänzen Bruno Alexander (Die Discounter), Senta Berger (Willkommen bei den Hartmanns) und Karoline Herfurth (Wunderschön). Regie führte der mehrfach ausgezeichnete Simon Verhoeven (Männerherzen).

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 DVD von „Ach diese Lücke, diese entsetzliche Lücke“. Beantworten Sie einfach folgende Frage: **In welcher Stadt wird Joachim an der Schauspielschule angenommen?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Lücke.





Zusatzauslosung vom 8. bis 14. Juni 2026

TÄGLICH EIN AUDI Q2 ZU GEWINNEN!



Abbildung ähnlich

7 x je ein Audi Q2 und 100 x 100 Euro täglich

lotto-niedersachsen.de

Erlaubter Veranstalter gemäß White-List.
Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter www.check-dein-spiel.de oder der kostenlosen Rufnummer 0800 1 37 27 00.

 **LOTTO**[®]
Niedersachsen