

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von LOTTO Niedersachsen



Küstenzauber

Zwischen Werftglanz und rauer Küstenpracht (Seite 6+7)



Online spielen unter:
www.lotto-niedersachsen.de



Mittwoch 18.03.2026 (12. VA)



Spielseinsatz 29.825.187,60 €
Gewinnzahlen Superzahl

10 13 20 35 43 49 0

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

35 43 20 13 49 10

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	38.077.516,10 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	1.683.297,40 €
Klasse 3 (5+SZ)	18 x	32.419,00 €
Klasse 4 (5)	278 x	6.256,80 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.448 x	333,20 €
Klasse 6 (4)	17.074 x	67,00 €
Klasse 7 (3+SZ)	30.213 x	32,30 €
Klasse 8 (3)	350.266 x	13,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	242.287 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

18.02.2026	10 15 19 20 29 48	8
25.02.2026	9 13 25 30 37 46	8
04.03.2026	1 15 17 24 37 40	3
11.03.2026	17 21 26 32 35 37	0



Spielseinsatz 5.590.135,00 €

2 0 8 4 1 3 0

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.535.922,10 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	17 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	155 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.523 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	15.277 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	159.756 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

18.02.2026	7 0 7 8 6 6 7
25.02.2026	9 9 8 0 7 7 6
04.03.2026	6 2 4 6 2 9 9
11.03.2026	2 9 7 2 7 9 0



Spielseinsatz 2.481.873,75 €

1 5 4 8 5 5

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	14 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	182 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.905 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	19.971 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	189.171 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

18.02.2026	7 1 3 0 5 4
25.02.2026	7 8 5 4 4 0
04.03.2026	0 0 6 7 0 2
11.03.2026	0 5 6 3 5 7

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 335	2 337	3 361	4 353	5 336	6 366	7 356
8 346	9 358	10 342	11 349	12 325	13 360	14 345
15 348	16 380	17 326	18 352	19 350	20 325	21 309
22 368	23 348	24 345	25 378	26 363	27 348	28 335
29 335	30 347	31 377	32 315	33 355	34 352	35 335
36 329	37 342	38 365	39 344	40 338	41 365	42 331
43 391	44 367	45 330	46 339	47 340	48 333	49 330

Wie oft gezogen? (2.834 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 18.03.26 gezogen)

Samstag 21.03.2026 (12. VA)



Spielseinsatz 51.168.608,40 €
Gewinnzahlen Superzahl

2 7 19 24 29 43 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

2 24 19 29 7 43

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	41.915.161,70 €
Klasse 2 (6)	5 x	888.141,50 €
Klasse 3 (5+SZ)	87 x	10.987,30 €
Klasse 4 (5)	894 x	3.187,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	4.610 x	171,40 €
Klasse 6 (4)	44.329 x	42,20 €
Klasse 7 (3+SZ)	79.891 x	20,00 €
Klasse 8 (3)	764.385 x	9,80 €
Klasse 9 (2+SZ)	560.654 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

21.02.2026	2 8 9 29 39 44	6
28.02.2026	1 6 19 33 44 45	8
07.03.2026	5 16 20 38 39 41	4
14.03.2026	19 20 28 32 44 45	0



Spielseinsatz 10.910.670,00 €

8 8 7 1 9 7 3

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	2.311.670,70 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	79 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	789 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.094 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	40.746 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	395.810 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

21.02.2026	6 8 4 4 3 0 6
28.02.2026	4 1 1 2 7 8 6
07.03.2026	3 9 2 8 5 9 5
14.03.2026	7 3 9 6 4 2 4



Spielseinsatz 4.736.931,25 €

0 7 4 4 6 6

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	6 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	34 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	368 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.551 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	38.294 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	355.187 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

21.02.2026	8 0 7 3 4 2
28.02.2026	7 3 6 5 6 5
07.03.2026	5 9 5 6 5 8
14.03.2026	4 9 0 7 7 3

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 477	2 464	3 469	4 451	5 457	6 490	7 453
8 424	9 458	10 448	11 471	12 444	13 377	14 425
15 421	16 434	17 461	18 443	19 460	20 436	21 439
22 446	23 429	24 443	25 463	26 483	27 470	28 423
29 456	30 441	31 458	32 481	33 469	34 422	35 445
36 466	37 457	38 464	39 439	40 449	41 454	42 469
43 453	44 437	45 394	46 426	47 458	48 459	49 500

Wie oft gezogen? (3.676 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 21.03.26 gezogen)

Sonntags, 17:00 Uhr, im NDR Fernsehen.



Sonntag 22.03.2026 (12. VA)

Gewinnzahlen Spielseinsatz: 2.862.222,00 €

1 2 5 9 10 14 17 18
20 24 25 35 48 49 54 55
59 62 67 69 73 74

Quoten

Klasse 1	1 x	2.995.412,30 €
Klasse 2	89 x	1.732,10 €
Klasse 3	9.340 x	38,50 €

**Erwarteter Jackpot am 29.03.2026:
rd. 300.000 Euro**

Superpreis am kommenden Sonntag:

Eine Reise auf die Bahamas im Gesamtwert von ca. 11.450 €.

Superchance

Folgende Serien- und Losnummern haben einen Sachgewinn erzielt:

Ziehung	Serien-Nr.	Los-Nr.
1	7400	11954
2	7408	10547
3	7438	31297
4	7439	16860

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr. Die Gewinnzahlen werden in der BINGO!-Sendung des NDR, sonntags ab 17:00 Uhr bekannt gegeben. Chance 1:1.299.780. Mehr Infos finden Sie auch auf unserer Homepage www.lotto-niedersachsen.de unter BINGO!.

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.581 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 18.03.26 gezogen)

0 146	1 144	2 152	3 177	4 170
5 163	6 177	7 163	8 149	9 140
11	15	8	3	20

Samstag: Wie oft gezogen? (1.789 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 21.03.26 gezogen)

0 184	1 184	2 179	3 168	4 177
5 182	6 167	7 197	8 175	9 177
13	6	4	7	18

LOTTO 6aus49 Sonderauslosung vom 18. und 21. März 2026

Die Gewinner

Am Mittwoch, den 18. März und Samstag, den 21. März hatten die Spielteilnehmer bei LOTTO 6aus49 zusätzliche Gewinnmöglichkeiten im Rahmen einer bundesweiten Sonderauslosung.

Ob Sie am Tag des Glücks gewonnen haben, erfahren Sie hier oder in Ihrer Annahmestelle von LOTTO Niedersachsen. Überprüfen Sie Ihre Spielquittung und erfahren Sie, ob Sie zu den glücklichen Gewinnern zählen.

Quittungsnummern der Gewinner in Niedersachsen:

1 x 1.000.000 €

Der Gewinn wurde NRW zugelost.

35 x je 1.000 €

04 0261 15 10012454
04 0275 15 30006665
04 0276 15 40044018
04 0276 15 40074819
04 0279 15 40113919

04 0279 15 40119514
04 0283 15 40024146
04 0285 15 10072496
04 0286 15 10060010
04 0286 15 10093287

04 0286 15 10141356
04 0291 15 20014373
04 0292 15 20071151
04 0292 15 20075334
04 0297 15 30089837

04 0298 15 30037208
04 0299 15 30065576
04 0299 15 30080564

04 0302 15 30014971
04 0303 15 30009956
04 0303 15 30020332
04 0303 15 30045161
04 0304 15 30025598

04 0304 15 40050094
04 0304 15 40050403
04 0304 15 40052247
04 0304 15 40071495
04 0304 15 40091705

04 0305 15 10041231
04 0306 15 10009786
04 0306 15 10047120
04 0307 15 10047403
04 0307 15 10050093

04 0307 15 10082745
04 0307 15 10095025

Alle Angaben ohne Gewähr



Dienstag 17.03.2026 (12. VA)



Spieleinsatz 32.567.216,00 €
 Gewinnzahlen Eurozahlen
12 13 16 17 37 **4 11**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
 13 17 12 37 16 4 11

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	31.142.145,38 €
Klasse 2 (5+1)	4 x	350.097,50 €
Klasse 3 (5+0)	5 x	157.950,90 €
Klasse 4 (4+2)	14 x	9.304,90 €
Klasse 5 (4+1)	464 x	350,90 €
Klasse 6 (3+2)	1.000 x	179,10 €
Klasse 7 (4+0)	1.102 x	118,20 €
Klasse 8 (2+2)	15.463 x	26,80 €
Klasse 9 (3+1)	23.167 x	20,00 €
Klasse 10 (3+0)	57.584 x	15,20 €
Klasse 11 (1+2)	80.273 x	13,60 €
Klasse 12 (2+1)	344.012 x	9,60 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

17.02.2026	8 23 39 40 44	6 7
24.02.2026	4 5 26 38 48	2 9
03.03.2026	1 9 14 35 49	2 10
10.03.2026	2 3 17 18 28	4 10

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	20	2	20	3	21	4	14	5	10
6	21	7	19	8	20	9	24	10	19
11	27	12	22	13	26	14	19	15	18
16	25	17	25	18	18	19	16	20	31
21	25	22	20	23	24	24	22	25	11
26	10	27	13	28	19	29	19	30	26
31	19	32	20	33	21	34	23	35	24
36	18	37	26	38	24	39	23	40	20
41	20	42	18	43	20	44	21	45	19
46	15	47	22	48	18	49	24	50	18

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	39	2	31	3	41	4	43	5	36
6	29	7	28	8	31	9	42	10	35
11	29	12	32	13	32	14	33	15	35

Wie oft gezogen? (nach 208 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
 * Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:50 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
 Gewinnchance ca. 1:140 Millionen (Klasse 1)

Samstag 21.03.2026 (12. VA)



Spieleinsatz 4.725.047,50 €

Klasse 1:.....1	=	83.314,1	x	10 €
Klasse 2:.....18	=	9.830,6	x	25 €
Klasse 3:.....788	=	860,7	x	100 €
Klasse 4:.....3729	=	93,1	x	1.000 €
Klasse 5:.....45613	=	10,4	x	10.000 €
Klasse 6:.....793932	=	1,0	x	100.000 €
.....114187	=			
Klasse 7:..5234515	=	unbes.		

Gewinn 1,2 Mio. € sofort und 20 Jahre lang
 5.000 € monatlich bzw. 2,4 Mio. € sofort

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
 Gewinnchance 1:10 Millionen (Klasse 7)

Freitag 20.03.2026 (12. VA)



Spieleinsatz 46.363.754,00 €
 Gewinnzahlen Eurozahlen
2 17 21 25 30 **2 6**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
 2 25 21 17 30 2 6

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	40.969.289,92 €
Klasse 2 (5+1)	2 x	996.820,70 €
Klasse 3 (5+0)	6 x	187.386,80 €
Klasse 4 (4+2)	48 x	3.863,60 €
Klasse 5 (4+1)	831 x	278,90 €
Klasse 6 (3+2)	2.126 x	119,90 €
Klasse 7 (4+0)	1.860 x	99,70 €
Klasse 8 (2+2)	28.985 x	20,30 €
Klasse 9 (3+1)	36.361 x	18,10 €
Klasse 10 (3+0)	76.435 x	16,30 €
Klasse 11 (1+2)	143.444 x	10,90 €
Klasse 12 (2+1)	504.513 x	9,30 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

20.02.2026	11 17 23 36 40	5 6
27.02.2026	7 17 19 28 47	2 7
06.03.2026	8 17 26 31 47	1 6
13.03.2026	7 23 37 44 47	2 6

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	80	2	70	3	69	4	77	5	72
6	71	7	80	8	82	9	72	10	67
11	78	12	73	13	73	14	79	15	78
16	78	17	81	18	84	19	80	20	79
21	80	22	72	23	75	24	65	25	70
26	64	27	64	28	60	29	75	30	75
31	70	32	70	33	68	34	84	35	81
36	62	37	69	38	72	39	75	40	71
41	80	42	67	43	70	44	68	45	77
46	80	47	68	48	55	49	81	50	64

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	132	2	133	3	151	4	136	5	160
6	148	7	149	8	156	9	116	10	108
11	30	12	43	13	43	14	43	15	15

Wie oft gezogen? (nach 731 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
 * Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022



Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter:
www.check-dein-spiel.de Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIOG):
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)



Montag, 16.03.2026

2	4	5	9	12
19	26	29	30	39
41	42	48	51	60
62	64	65	67	69

plus 5 6 3 8 2 4

Dienstag, 17.03.2026

1	5	9	10	12
16	31	38	42	44
46	50	51	52	54
55	61	64	66	69

plus 5 0 2 1 2 6

Mittwoch, 18.03.2026

2	4	8	14	20
21	26	27	35	39
42	46	47	48	49
50	51	58	59	68

plus 5 5 1 6 0 0

Donnerstag, 19.03.2026

2	4	6	8	10
15	19	23	26	29
30	35	36	37	45
48	50	52	56	59

plus 5 5 0 1 7 7

Freitag, 20.03.2026

3	11	12	16	21
22	26	30	31	36
41	44	52	55	57
60	61	63	65	66

plus 5 6 6 7 3 0

Samstag, 21.03.2026

11	14	17	18	22
29	31	32	38	41
42	44	52	55	57
59	61	62	64	69

plus 5 5 6 7 8 1

Sonntag, 22.03.2026

1	2	5	17	18
19	20	27	30	33
34	37	39	45	46
48	56	58	59	67

plus 5 6 9 3 1 9

12. Veranstaltung (16.03.26 - 22.03.26)

KENO Spieleinsatz: 2.431.358,00 €
 KENO Gewinnsumme: 1.188.273,00 €
 plus 5 Spieleinsatz: 177.354,75 €
 plus 5 Gewinnsumme: 90.803,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.754 Ziehungen)

1	2177	2	2287	3	2248	4	2148	5	2167	6	2205	7	2220
8	2232	9	2295	10	2253	11	2200	12	2218	13	2179	14	2179
15	2203	16	2202	17	2187	18	2210	19	2189	20	2265	21	2213
22	2126	23	2178	24	2217	25	2225	26	2229	27	2273	28	2217
29	2237	30	2170	31	2205	32	2262	33	2305	34	2186	35	2188
36	2255	37	2170	38	2240	39	2256	40	2209	41	2192	42	2183
43	2217	44	2245	45	2199	46	2169	47	2208	48	2203	49	2334
50	2246	51	2173	52	2226	53	2248	54	2172	55	2258	56	2216
57	2233	58	2237	59	2225	60	2228	61	2151	62	2169	63	2224
64	2295	65	2207	66	2250	67	2163	68	2200	69	2179	70	2205

Gewinnchance 1:2.147.181 (KENO-Typ 10)

KENO: Annahmeschluss tägl. 18:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr
 live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-Fernsehen, KENO-Hotline: 0180 5 998 010 (14 ct./min.)



-Jackpot im Landkreis Wittmund geknackt

Glückssträhne in Niedersachsen: Gleich fünf Spielteilnehmer gewannen am vergangenen Wochenende bei den Lotterien von LOTTO Niedersachsen.

Einem Niedersachsen gelang der Volltreffer bei BINGO! – Die Umweltlotterie: Drei Reihen auf seinem BINGO!-Los stimmten am Sonntag, dem 22. März 2026, mit den gezogenen Gewinnzahlen der Umweltlotterie überein. Mit diesem dreifach BINGO! erhält er in der Gewinnklasse 1 nun 2.995.412,30 €.

Der Niedersachse kaufte sein glückbringendes BINGO!-Los in Verbindung mit seiner Kundenkarte, der glüXcard, für 3,60 € in einer Annahmestelle von LOTTO Niedersachsen im Landkreis Wittmund.

Glück brachte auch der Klassiker LOTTO 6aus49: Bei der Ziehung am Samstag, dem 21. März 2026, tippten zwei niedersächsische Spielteilnehmer jeweils die sechs gezogenen Gewinnzahlen richtig. In der Gewinnklasse 2 der beliebtesten Lotterie der Deutschen erhalten die beiden noch unbekanntes Niedersachsen nun je 888.141,50 €. Lediglich die korrekte Superzahl 2 fehlte ihnen, um den Jackpot von LOTTO 6aus49 zu knacken.

Einer der beiden Gewinner reichte seinen Lottoschein mit zwei getippten Feldern für acht Ziehungen zuvor in einer Annahmestelle von LOTTO Niedersachsen in der Region Hannover ein. Der zweite Glückspilz reichte seinen Spielschein für den Klassi-

ker LOTTO 6aus49 mit vier getippten Feldern für zwei Ziehungen zuvor in einer Annahmestelle von LOTTO Niedersachsen im Landkreis Lüneburg ein.

Ebenso konnten sich zwei niedersächsische Spielteilnehmer der Zusatzlotterie SUPER 6 freuen. Bei der Ziehung am Samstag, dem 21. März 2026, stimmten alle sechs Ziffern ihrer Spielscheinnummern mit den gezogenen Gewinnzahlen überein. Sie erhalten nun je 100.000 € in der Gewinnklasse 1 der Endziffernlotterie.

Das zusätzliche Kreuz für SUPER 6 setzte einer der Gewinner auf seinem Los für BINGO!. An der Umweltlotterie nahm der Spielteilnehmer in Verbindung mit seiner Kundenkarte, der glüXcard, in einer Annahmestelle von LOTTO Niedersachsen im Landkreis Stade teil.

Der zweite Glückspilz setzte das zusätzliche Kreuz für die Endziffernlotterie SUPER 6 auf seinem Lottoschein. An dem Klassiker LOTTO 6aus49 nahm der noch unbekanntes Spielteilnehmer in einer Annahmestelle von LOTTO Niedersachsen in Wilhelmshaven teil.

Insgesamt konnten sich im Jahr 2026 bisher bereits 28 niedersächsische Spielteilnehmer über einen Gewinn von mindestens 100.000 € bei den Lotterien von LOTTO Niedersachsen freuen – drei davon in Millionenhöhe.

Mobilität in der Wohnungslosenhilfe

Genau dort im Einsatz, wo Hilfe gebraucht wird: Das neue Fahrzeug der HERBERGEplus in Lüneburg ist ab sofort ein zentraler Baustein in der Unterstützung wohnungsloser und von Wohnungslosigkeit bedrohter Menschen.

Durch eine Förderung in Höhe von 65.000 € durch die Bundesarbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege als Destinatärin der Lotterie GlücksSpirale konnte die Anschaffung ermöglicht werden.

Die HERBERGEplus, eine stationäre Einrichtung des Lebensraum Diakonie e. V. am Fuße des Kalkbergs in Lüneburg, bietet derzeit 50 Schlafplätze für Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Im Laufe des Jahres kommen weitere Schlafplätze hinzu. Mit der wachsenden Kapazität steigt auch der Bedarf an verlässlicher Mobilität.

Ob beim Transport persönlicher Gegenstände der Klienten, bei Umzügen in weiterführende Wohnangebote oder im Rahmen der Streetwork-Arbeit: Das Fahrzeug schafft die notwendige Flexibilität, um schnell und unbürokratisch unterstützen zu können. Es ermöglicht dem Team, Menschen in akuten Notsituationen direkt zu erreichen und umfassend sozial zu begleiten.

Die GlücksSpirale, 1970 zur Mitfinanzierung der Olympischen Sommerspiele 1972 in München und Kiel eingeführt, hat seitdem insgesamt über 2,6 Mrd. € für gemeinnützige Projekte in den Bereichen Sport, Denkmalschutz, Wohlfahrt und regionale Organisationen bereitgestellt.



Das neue Fahrzeug der HERBERGEplus.

Foto: Mathias Mensch

La Ciotat und die Calanques: unterwegs an der provenzalischen Küste

Raue Schönheit

Die Stadt hat sich schick gemacht: Rund 30 Kilometer von der pulsierenden französischen Metropole Marseille entfernt, liegt das Fischerstädtchen La Ciotat. Die Promenade um die Altstadt wurde komplett saniert, die Werft fertigt heute elegante Yachten und die Felsenbuchten – Calanques genannt – locken mit ihrer Rauheit und dem Ausblick auf das tiefblaue Meer.

Am Alten Hafen von La Ciotat steht ein Fischstand, keinen Meter vom Meer entfernt. Eine Kundin kauft zwei Doraden, routiniert werden sie ausgenommen. Mit geübtem Schwung wirft die Fischersfrau die Innereien hinter sich, die Möwen fangen sie noch im Flug auf. Die Fischleber hat sie präpariert und legt sie sorgfältig zurück in den Doradenbauch: „Doch, doch, nehmen Sie sie mit, die ist lecker“, rät sie der Kundin. Und schon ist der Nächste an der Reihe. „Zwölf Rotaugen bitte“, wünscht der Herr. Jeden Morgen gibt es hier frischen Fisch direkt an der Promenade. Wer etwas vom Fang haben will, muss früh da sein. Spätestens um 10 Uhr ist alles verkauft.

Nachdem die Einkäufe erledigt sind, ist es Zeit für eine Noisette, einen kleinen Kaffee mit warmer Milch. Die Spezialität wird überall in den vielen Cafés serviert, auch in der Nähe des Hafens. Allein der Blick über das Wasser hinüber zur Kirche Notre-Dame

de l'Assomption, die sich direkt über dem Hafenbecken im Herzen der Stadt befindet, ist die Pause wert. Linker Hand liegt die Altstadt, rechts zeigen sich die gigantischen Laufkräne der Werft. Früher wurden hier Ozeanriesen und Tanker gebaut, 5.000 Arbeitskräfte waren zu Hochzeiten beschäftigt. Heute hat man sich auf Yachten samt exklusiver Innenausstattung spezialisiert.

Werfthallen mit Durchblick

Der Weg um den Hafen eröffnet den Besucherinnen und Besuchern immer wieder neue Ausblicke. Mächtige Poller zeugen von riesigen Schiffen, die hier einst anlegten. Durch eine frühere Fabrikhalle kann man praktisch hindurchsehen, da nur noch die Grundmauern übrig sind. Wie eine Skulptur liegt sie an der aufsteigenden Straße. Es sind imposante Relikte des Industriezeitalters. Wer hier vorbeikommt, ist auch häufig auf dem Weg zu einer der wunderschönen, versteckten Buchten oder den zahlreichen Badeplätzen.

An der Bucht Calanques du Mugel treffen sich auch die Einheimischen gerne, bestens ausgerüstet für den Badeausflug mit Flossen und Schnorchel. Beim Blick von oben auf das Meer und das beliebte Strandrestaurant geraten nicht nur Feriengäste ins Schwärmen. Diese Region im äußersten Westen der Côte d'Azur hat einen ganz besonderen Charme.

Vom Alten Hafen aus lässt sich die Silhouette der Altstadt besonders gut betrachten.





Das Kino Eden-Théâtre, erbaut 1889. Ein Wandbild zeigt den ankommenden Zug im Film der Brüder Lumière.



Wilde Felsen im Nationalpark

Bereits wenige Gehminuten von der Stadt La Ciotat entfernt zeigt sich die wilde Seite der französischen Küste: zerklüftete Felsen, fjordähnliche Buchten, karges Gestein, das im Frühjahr von Zistrosen und Ginster belebt wird. Das Küstengebirge zieht sich bis zum nächsten Badeort Cassis. Die Corniche des Crêtes, eine schmale Straße oben auf dem Grat, verbindet die Orte. 2012 wurde dieser spektakuläre Küstenabschnitt zum Nationalpark Calanques erklärt.

Ältestes Kino der Welt

Wer Steigungen nicht mag, spaziert in La Ciotat nach Osten zu den gepflegten Badestränden. Zunächst wird dabei das Cinéma Eden-Théâtre passiert. Es ist das älteste Lichtspielhaus der Welt, das heute noch in Betrieb ist. Die Filmpioniere Auguste und Louis Lumière aus Lyon drehten im Jahr 1895 die Ankunft eines Zuges in La Ciotat. Der Film war knapp eine Minute lang und gab den Zuschauerinnen und Zuschauern das Gefühl, der Zug rase auf sie zu. Gezeigt wurde er zuerst in Paris, später auch im Eden-Théâtre. Das denkmalgeschützte Kino wurde liebevoll restauriert: Zweimal in der Woche gibt es Führungen, abends dient es als Programm kino.


Links an der Mauer neben dem Eden-Théâtre zeigt eine Malerei den ein-fahrenden Zug. Graffiti und Street-Art sind in La Ciotat ein großes Thema. Wer zur Mittagszeit durch die Haupteinkaufsstraße Rue des Poilus bummelt, entdeckt auf den geschlossenen Läden fantastische Bilder, die jeweils die Profession der Inhaberin oder des Inhabers zeigen. Zumeist sind es Werke von Profis, wie der rasende Kellner des französischen Künstlers Raphaël Federici für einen Feinkost- und Fischhändler.

Am Boulevard in Richtung der Strände liegen auch die Pétanque-Plätze.

Wer sich eine Weile still auf die Mauer setzt und zusieht, kommt den Feinheiten des Spiels auf die Schliche. Das provenzalische Pétanque-Spiel, in Deutschland fälschlicherweise meist als Boule bezeichnet, wurde 1907 an der Strandpromenade in La Ciotat erfunden. 1910 fand hier sogar der erste offizielle Wettbewerb statt.

Die Geruhsamkeit wirkt ansteckend. Das führt Besucherinnen und Besucher für den nächsten Ausflug in die Calanques gerne auf ein Schiff: Mit der „Aquilade“ geht es in 10 Minuten zur Île Verte, der grünen Insel. Die einzige bewaldete Insel im Département lässt vor allem die Herzen von Naturliebhaberinnen und -liebhabern höherschlagen.

Doris Burger ist fasziniert vom wilden Charme Südfrankreichs

 destinationlaciostat.com

Auch auf der Île Verte lohnt sich ein Anstieg zum höchsten Punkt: Hier ein Blick in die Calanque de Saint-Pierre.

Preisrätsel der Woche



ganz und gar	die Heilige Schrift	Schachfigur		Palästina-Organisation	ägyptischer Gott der Weisheit	vermuten		zweiteilig	Geistesblitz	eine eh. Kfz-Kontrolle (Abk.)	italienisch: Liebe	Gewaltregime		mas-sieren
			10			Münzkunde								
				dt. Maler, † 1916 (Franz)		Pampastrauß				parapsychologischer ‚Mittler‘		Abk.: Knoten		
Film auf Kassette		aufbegehren		Beherbungs-betrieb			8	Schweiz. Kartoffelgericht		Kleiderschädling				
arabisches Fürstentum						Kanton der Schweiz		Naturschutzgebiet						
... und Trug				Parlament Litauens		erhöhtes Kirchenlesepult			feierliches Gedicht			kleine Motorräder (Kw.)		
Vorderasiat	eine Insel der Marshallinseln		ein Viehhüter				2			kostbares Abendkleid		koreanischer Sektenführer		
				Berg in Slowenien				Einzelmusiker	laute Unruhe					mit nackten Füßen
US-Komiker, † 2017 (Jerry)		1			ein Säugetier			Elektrizität			englischer Dichter, † 1631		Initialen Elsterns	
			morsch	Hauptstadt von Vietnam					Metallarbeiter		eh. Filmgesellschaft (Abk.)		6	
französisches Departement		ehem. portug. Gebiet in China				Kreisstadt im Landkreis Zwickau		Entschlüsselungsgerät						
eh. Autostrecke in Berlin			7	Brettspielfigur		durcheinander				Substanz der Gene (Abk.)			sprachbegabter Singvogel	
Drüsenabsonderung	Vorname v. Schauspieler Ode †	Filmriesenaffe (King ...)		Studienhalbjahr						int. Kfz-K. Neuseeland		japan. Längenmaß (3 mm)		
						Abk. für kurant		3	dänischer Dichter, † 1954		Unverbrauchtes			
Meeres-säugetier					Abk.: New Jersey	Figur in ‚Hamlet‘		Marderart		5		internationales Notrufzeichen		
				Eigentümer			9							
Schreibstift-einlage		4	altfranzösische Graf-schaft					heimlicher Zorn		Hochgebirge betref-fend				
					US-Filmkomiker (†, Stan)	Tibet-gazelle								
	das ‚All-Eine‘ der chin. Philosophie							Umlaut						
	ausge-lassen spielen			franzö-sisch: Gesetz										

■ ■ ■ ■ U ■ A ■ S ■ D ■ A ■ A ■ O ■ ■ ■
 B A H N S T A T I O N K A N D I S
 L N E U B A U E R B R I T T
 A F R O M F G S S A G E N E
 M O O R E A S I T A R D A I
 N M U L K I G R S E G E N
 S T A P E L E K O J E M M E
 T O O L B A B O N N E N T R
 B M U L L Z U G D T E N
 K A B I N E T T L E G E R
 I G I N G O L E D E R I P
 L E O U B E T E N D K N E F
 M E T Z E L R S A G E X U
 E D L E A E C H T K A M I N
 G A N S C H L A G S O L D
 E R W E R B R H E U
 B O R K U M S S I D
 K R E S S E
 U N R
 B U A P
 W I M P E L
 K A I L A

Lösung aus glüXmagazin Nr. 12/2026

SPARDOSE

Impressum



Herausgeber:
 Lotto Rheinland-Pfalz GmbH,
 Ferdinand-Sauerbruch-Straße 2,
 56073 Koblenz,
 Tel. 0261 94380
 www.lotto-rlp.de
 Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
 Redaktion: Tobias Just, Sylvia Kalt-Göktürk
 Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,
 Jan Meißner, Jennifer Grebing
 In Kooperation mit Toto-Lotto Niedersachsen GmbH
 (siehe Kennzeichnung: S. 1, 3, 5, 6, 7, 12, 13, 16)
 Am TÜV 2 + 4, 30519 Hannover, Tel. 0511 8402-0
 www.lotto-niedersachsen.de
 presse@lotto-niedersachsen.de
 Redaktionsleitung: Michael Willems
 Redaktion: Carsten Jacob, Jascha Kolberg, Jara Ludwig,
 Stefanie Ruppel, Hannah Strobel
 Herstellung, Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Kassel
 Titelbild: Gerald Villena – stock.adobe.com

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis:

Eine Dampfbugelstation „CareStyle 1“ von Braun

Die Dampfbugelstation „CareStyle 1“ von Braun ist auf ein zügiges und unkompliziertes Bugeln ausgelegt. Die neue „Super Ceramic“-Beschichtung der Bugelsohle ermöglicht ein gleichmäßiges Gleiten und ist robuster als die bisher verwendete Keramiksohle. Über einen Präzisionsthermostat stehen vier Temperaturstufen zur Verfügung, um unterschiedliche Textilien entsprechend zu behandeln. Der 1,5-Liter-Wassertank reicht für eine Bugelzeit von mehr als einer Stunde und reduziert so die Notwendigkeit des Nachfüllens bei längeren Einsätzen.

www.braunhousehold.com

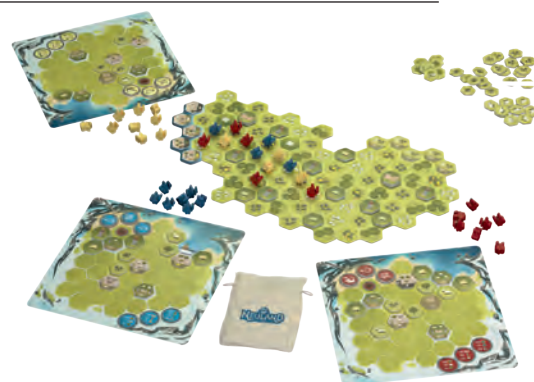


2.-4. Preis: Je ein Spiel „Neuland“



Anlegen, Ausbreiten, Aufbauen! In diesem taktischen Spiel setzen die Spielenden Runde für Runde ihre Wikinger auf Ressourcenfelder, um Baustellen abzuschließen und ihr eigenes Siedlungstableau auszubauen. Durch clevere Platzierung können Ressourcen mehrfach genutzt und wertvolle Siegpunkte gesammelt werden. Auch das geschickte Gruppieren der Wikinger spielt eine wichtige Rolle: So lassen sich Gebäude wie Häuser, Wachtürme und Burgen erobern. Zusätzliche Optionen bieten Trophäen und besondere Schildaktionen. Ein spannendes Spiel mit strategischen Entscheidungen und viel Interaktion.

www.gamefactory-games.com



5.-7. Preis: Je ein Ratgeber „Das Versicherungs-Set“

Das Set hilft dabei, den eigenen Versicherungsschutz gezielt zu prüfen und zu verbessern. In drei Schritten zeigt es, welche Policen sinnvoll sind, wo sich Geld sparen lässt und wie sich mögliche Schutzlücken erkennen lassen. Zusätzlich gibt es praktische Formulare zum Heraustrennen und Herunterladen. Ein nützlicher Ratgeber für alle, die ihre Versicherungen einfach und übersichtlich optimieren möchten.

www.test.de



8.-10. Preis: Je ein Set „CreArt Canvas“ von Ravensburger

„CreArt Canvas“ – Malen nach Zahlen von Ravensburger bietet zahlreiche Motive für Erwachsene. Jedes Komplett-Set enthält bis zu 50 fertig angemischte Acrylfarben, hochwertige Holzpinsel und eine Motivvorlage auf Leinwand mit den nummerierten Feldern.

www.ravensburger.de



Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **30.03.2026**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 11/2026:

Eine Mini-Kreuzfahrt für zwei Personen: Von Kiel nach Oslo und zurück mit Color Line geht an eine Gewinnerin aus Lübeck.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **30.03.2026**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Wettrunde vom 28./29. März 2026

Annahmeschluss Samstag, 28. März 2026
6aus45 Auswahlwette 13:00 Uhr/ 13er Ergebniswette 13:00 Uhr*

Blick nach oben

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre	Gastgeber	Gast		
2. Liga Spanien	1	SA AD Ceuta FC (10) - FC Cadiz (16)	4-3-3	0:0	-	sNnN	nNnSn		
	2	SA FC Granada (14) - SD Huesca (19)	* 4-3-3	1:0	-	1:3	NnSuS	nNuNn	
	3	SA Real Valladolid (18) - Burgos CF (6)	2-4-4	1:0	3:0	-	UsUsN	NsUs	
	4	SA FC Malaga (4) - CD Leganes (17)	5-3-2	0:2	-	-	sSusS	uUnNs	
	5	SA Albacete Balompie (11) - CD Castellon (7)	2-4-4	1:0	-	0:0	NuUsS	sUnNN	
	6	SA Sporting Gijon (9) - Deportivo La Coruna (2)	3-3-4	0:1	-	2:1	uuNsN	sSnSs	
	7	SO SD Eibar (8) - UD Las Palmas (5)	* 3-3-4	1:3	-	-	NsSuS	uSsNs	
	8	SO Cultural Leonesa (22) - FC Andorra (15)	2-3-5	1:1	-	-	uUnNn	sSsUn	
1. Bundesliga (F)	9	SO Real Saragossa (20) - Racing Santander (1)	1-2-7	3:2	1:1	2:3	NnSsN	sSsSn	
	10	SA 1. FC Köln (F) (8) - Eintracht Frankfurt (F) (3)	3-3-4	1:1	0:1	0:4	uNnNs	SsNss	
	11	SO SV Werder Bremen (F) (6) - SGS Essen-Schönebeck (F) (13)	6-2-2	3:2	0:0	1:0	NuUUs	UUUnn	
	12	SO VfL Wolfsburg (F) (2) - 1. FC Union Berlin (F) (10)	5-3-2	4:1	-	-	uNsSS	SnUsU	
	13	SO SC Freiburg (F) (7) - TSG 1899 Hoffenheim (F) (4)	* 3-3-4	1:2	2:4	0:3	nuNnS	nSsNn	
	14	SA FC Bayern München (F) (1) - 1. FC Nürnberg (F) (11)	8-1-1	6:0	4:0	-	SsSsS	nNnSn	
	15	SA Kickers Offenbach (14) - SV Sandhausen (7)	2-4-4	3:4	-	-	uUnNn	nUUsU	
	16	SA Stuttgarter Kickers (6) - FC Bayern Alzenau (15)	5-3-2	0:3	-	-	sUsSn	NssNu	
Regionalliga Südwest	17	SA SC Freiburg II (13) - FSV Frankfurt (4)	2-4-4	2:1	-	0:3	NnSnN	SsnUu	
	18	SA Hessen Kassel (9) - SGV Freiberg (1)	2-3-5	2:3	1:2	1:0	sNnS	SssUs	
	19	SA FC-Astoria Waldorf (8) - Bahlinger SC (18)	6-3-1	2:2	0:0	2:0	SsNUN	nNUUu	
	20	SA 1. FSV Mainz 05 II (3) - TSV Schott Mainz (17)	6-3-1	2:1	3:0	-	NsNsS	SnnNs	
	21	SA SG Sonnenhof Großaspach (2) - FC Homburg (5)	* 4-4-2	1:1	-	-	sNsSs	sNuSn	
	22	SA TSG Balingen (16) - Eintracht Trier (12)	** 2-3-5	0:3	-	-	NnSnU	sNNUu	
	23	SA SV Meppen (1) - Eintracht Norderstedt (15)	8-1-1	2:1	4:2	1:1	UsSsS	NNnNn	
	24	SA Altona 93 (17) - Hannover 96 II (6)	2-3-5	1:4	-	-	NnsuN	SusSs	
Regionalliga Nord	25	SSV Jeddalah (4) - SC Weiche Flensburg 08 (10)	4-4-2	4:0	3:1	1:1	UnnsS	nSUNu	
	26	SO Hamburger SV II (5) - FSV Schöningen (13)	4-4-2	1:2	-	-	NuSns	NnUSn	
	27	SO Bremer SV (8) - SV Drochtersen/Assel (2)	2-2-6	1:2	1:1	3:2	UuuuS	sSsNn	
	28	SO FC St. Pauli II (18) - Hannoverscher SC (14)	* 2-4-4	2:0	-	-	NuNnU	UUUnn	
	29	SA SpVgg Hankofen-Hailing (17) - SpVgg Bayreuth (13)	** 2-3-5	0:2	-	1:0	NUnnU	SUsUs	
	30	SA TSV Schwaben Augsburg (16) - SpVgg Greuther Fürth II (15)	3-4-3	1:1	-	2:3	sSuSg	UuNNU	
	31	SA VfB Eichstätt (5) - FC Würzburger Kickers (3)	* 3-3-4	0:1	-	-	uNsSn	NsUsS	
	32	SA TSV Aubstadt (7) - SpVgg Ansbach (12)	* 3-4-3	2:2	2:0	2:3	NNnSU	nUsSn	
Regionalliga Bayern	33	SA Greenock Morton (8) - Abroath FC (3)	2-3-5	1:0	3:0	-	NNnNS	UuuUs	
	34	SA FC St. Johnstone (1) - FC Queens Park (6)	6-3-1	4:3	-	-	UsSsU	NsSuN	
	35	SA FC Blackpool (21) - Burton Albion (18)	* 3-4-3	0:1	2:0	3:0	uNnSU	UnSns	
	36	** Bradford City FC - Plymouth Argyle **	4-4-2	Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung.					
	37	SA Exeter City (20) - Leyton Orient (16)	3-4-3	1:2	1:2	2:6	NnnNN	NsSsS	
	38	** Peterborough United) - Mansfield Town **	3-4-3	Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung.					
	39	SA FC Reading (8) - Wigan Athletic (19)	6-2-2	2:1	2:0	2:0	SNUSN	UnsUs	
	40	SA Stockport County (5) - AFC Wimbledon (14)	4-3-3	-	1:0	-	NNNSU	ssNnu	
2. L. SO	41	SA Wycombe Wanderers (10) - Port Vale (24)	6-3-1	0:0	1:1	-	SNnSU	unuNs	
	42	SA Frankreich U19 - Schweiz U19	4-3-3	Qualifikationsspiele (Elterunde) der U19 EM 2026 in Wales, Gr. 3					
	43	SA Portugal U19 - Serbien U19	3-3-4	Qualifikationsspiele (Elterunde) der U19 EM 2026 in Wales, Gr. 2					
	44	SA Deutschland U19 - Griechenland U19	4-3-3	Qualifikationsspiele (Elterunde) der U19 EM 2026 in Wales, Gr. 1					
	45	SA Spanien U19 - Finnland U19	5-3-2	Qualifikationsspiele (Elterunde) der U19 EM 2026 in Wales, Gr. 7					
	3. Liga England	37	SA Exeter City (20) - Leyton Orient (16)	3-4-3	1:2	1:2	2:6	NnnNN	NsSsS
		38	** Peterborough United) - Mansfield Town **	3-4-3	Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung.				
		39	SA FC Reading (8) - Wigan Athletic (19)	6-2-2	2:1	2:0	2:0	SNUSN	UnsUs
40		SA Stockport County (5) - AFC Wimbledon (14)	4-3-3	-	1:0	-	NNNSU	ssNnu	
41		SA Wycombe Wanderers (10) - Port Vale (24)	6-3-1	0:0	1:1	-	SNnSU	unuNs	
Quali U19 EM		42	SA Frankreich U19 - Schweiz U19	4-3-3	Qualifikationsspiele (Elterunde) der U19 EM 2026 in Wales, Gr. 3				
		43	SA Portugal U19 - Serbien U19	3-3-4	Qualifikationsspiele (Elterunde) der U19 EM 2026 in Wales, Gr. 2				
		44	SA Deutschland U19 - Griechenland U19	4-3-3	Qualifikationsspiele (Elterunde) der U19 EM 2026 in Wales, Gr. 1				
	45	SA Spanien U19 - Finnland U19	5-3-2	Qualifikationsspiele (Elterunde) der U19 EM 2026 in Wales, Gr. 7					

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig * = geänderter Annahmeschluss ** = Diese Spiele wurden verlegt. Für diese Spiele gilt daher das Ergebnis der Ersatzauslosung.

Badisches Duell in der 1. Fußball-Bundesliga der Frauen: Am 22. Spieltag empfängt der SC Freiburg die TSG 1899 Hoffenheim im Dreisamstadion. Beide Mannschaften mussten zuletzt einen Rückschlag einstecken und sich geschlagen geben. In der Tabelle liegen die Hoffenheimerinnen damit weiter fünf Punkte vor den Breisgauerinnen und machen sich noch Hoffnungen auf die Qualifikation für die Champions League. Doch auch der SC Freiburg um Kapitänin Lisa Karl (29, Foto) hat Ambitionen nach oben. Die Verteidigerin steht seit 2012 für den SC auf dem Platz und ist damit dienstälteste Freiburgerin im Kader. Mit ihrer Erfahrung will sie gegen Hoffenheim die Abwehr wieder dicht machen.



Foto: pa / ZUMA-PRESS.com

TOTO-Ergebnisse

vom 21./22.03.2026

	Ergebnis	Tipp
1	FC Bayern München - 1. FC Union Berlin	4:0 1
2	VfL Wolfsburg - SV Werder Bremen	0:1 2
3	1. FC Heidenheim 1846 - Bayer 04 Leverkusen	3:3 0
4	1. FC Köln - Borussia Mönchengladbach	3:3 0
5	Borussia Dortmund - Hamburger SV	3:2 1
6	1. FSV Mainz 05 - Eintracht Frankfurt	2:1 1
7	FC St. Pauli - SC Freiburg	1:2 2
8	FC Augsburg - VfB Stuttgart	2:5 2
9	SV Darmstadt 98 - FC Schalke 04	1:1 0
10	VfL Bochum 1848 - Holstein Kiel	2:3 2
11	Fortuna Düsseldorf - Hertha BSC	2:5 2
12	Preußen Münster - 1. FC Magdeburg	1:3 2
13	FC Everton - FC Chelsea	3:0 1

14	2:1	21	1:1	28	1:0	35	1:2	42	3:0
15	3:1	22	1:0	29	0:2	36	3:2	43	0:1
16	0:0	23	0:2	30	3:4	37	2:1	44	2:1
17	1:2	24	1:0	31	2:1	38	1:2	45	1:2
18	2:0	25	2:1	32	1:0	39	5:2		
19	0:3	26	1:2	33	3:0	40	3:1		
20	0:2	27	4:2	34	1:2	41	1:1		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 28./29.03.2026

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 1-41 = Meisterschaftsspiele
Spiele 42-45 = Qualifikationsspiele (Elterunde) der U19 EM 2026 in Wales
Spiele 1-9 = 2. Liga Spanien
Spiele 10-14 = 1. Bundesliga (F)
Spiele 15-22 = Regionalliga Südwest
Spiele 23-28 = Regionalliga Nord
Spiele 29-32 = Regionalliga Bayern
Spiele 33-34 = 2. Liga Schottland
Spiele 35-41 = 3. Liga England

VfL Wolfsburg - 1. FC Union Berlin
Mein Tipp: 1
Viel Glück mit Ihrem Tipp



Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Wettrunde vom 21./22.03.2026 (12. VA)



Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz	Gewinnreihe	592.514,00 €
1 2 0 0 1 1 2 2 0 2 2 2 1	Klasse 1 (13 Richtige)	unbesetzt 124.427,90 €
	Klasse 2 (12 Richtige)	9 x 7.900,10 €
	Klasse 3 (11 Richtige)	147 x 483,60 €
	Klasse 4 (10 Richtige)	1.598 x 55,60 €

Gewinnchance 1:1.594.323 (Klasse 1)



Jackpot in Klasse 1: rund 40.000 Euro

Spieleinsatz	Gewinnspiele	118.757,60 €	Zusatzspiel
3 4 9 16 21 41	Klasse 1 (6)	unbesetzt 23.751,50 €	
	Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt 2.968,90 €	
	Klasse 3 (5)	6 x 742,20 €	
	Klasse 4 (4)	226 x 39,40 €	
	Klasse 5 (3+ZS)	212 x 21,00 €	
	Klasse 6 (3)	5.364 x 2,70 €	

Gewinnchance 1:8.145.060 (Klasse 1)

Senkrechtstarter

Lennart Karl (18, Foto) darf eine weitere Premiere in seiner Karriere feiern: Zum ersten Mal nominierte Bundestrainer Julian Nagelsmann (38) den Youngster vom FC Bayern München für die Deutsche Nationalmannschaft. Bei den Testspielen der DFB-Elf gegen die Schweiz in Basel am Freitag, 27. März, und am Montag, 30. März, gegen Ghana in Stuttgart gehört er zum Aufgebot.

„Lennart habe ich relativ schnell erreicht. Er war bei der Nachhilfe, deshalb ist er nicht gleich rangegangen. Das stimmt mich aber zufrieden. Sonst hätte ich ihn geschimpft, wenn er direkt rangegangen wäre. Die Wertigkeit, was der Lehrer sagt, ist wichtiger als das, was der Bundestrainer sagt“, so Julian Nagelsmann über den Moment, als er zum Hörer griff, um den torefähigen Mittelfeldspieler über seine Entscheidung zu informieren.

Lennart Karl ist der Senkrechtstarter der Saison und avancierte zum jüngsten deutschen Torschützen in der Geschichte der Champions League. Sollte er bei den Testspielen einen guten Eindruck hinterlassen, würde er seine Chance auf eine Nominierung für die WM im Sommer weiter verbessern.



1. Bundesliga Frauen	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Bayern München (M.P)	20	79:6	58	9	1	0	10	0	0
2. VfL Wolfsburg	20	58:27	47	7	1	2	8	1	1
3. Eintracht Frankfurt	21	52:36	39	8	1	1	4	2	5
4. TSG 1899 Hoffenheim	21	37:26	35	5	2	4	6	0	4
5. Bayer Leverkusen	21	31:30	34	7	0	4	4	1	5
6. Werder Bremen	18	28:24	32	6	3	0	3	2	4
7. SC Freiburg	21	34:34	30	7	2	2	2	1	7
8. 1. FC Köln	21	25:28	28	4	2	4	4	2	5
9. RB Leipzig	21	34:40	25	4	2	5	3	2	5
10. 1. FC Union Berlin (N)	20	30:38	23	3	3	4	3	2	5
11. 1. FC Nürnberg (N)	21	28:51	19	3	1	7	2	3	5
12. Hamburger SV (N)	21	23:50	15	1	3	6	2	3	6
13. SGS Essen	21	16:50	12	1	2	7	1	4	6
14. FC Carl Zeiss Jena	21	17:52	10	0	2	8	2	2	7

1. Bundesliga Frauen Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Bayern München	6	6	0	0	25:2	23	18
2. Eintracht Frankfurt	6	5	0	1	16:6	10	15
3. VfL Wolfsburg	6	4	1	1	9:7	2	13
4. RB Leipzig	6	3	3	0	14:8	6	12
5. Bayer Leverkusen	6	3	0	3	8:5	3	9
6. TSG 1899 Hoffenheim	6	3	0	3	8:7	1	9
7. Werder Bremen	6	2	3	1	7:7	0	9
8. 1. FC Union Berlin	6	2	2	2	11:10	1	8
9. SC Freiburg	6	2	1	3	6:11	-5	7
10. Hamburger SV	6	1	2	3	8:11	-3	5
11. 1. FC Köln	6	1	1	4	5:10	-5	4
12. 1. FC Nürnberg	6	1	0	5	8:15	-7	3
13. SGS Essen	6	0	3	3	5:16	-11	3
14. FC Carl Zeiss Jena	6	0	1	5	3:19	-16	1

Regionalliga Bayern	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. SpVgg Unterhaching (A)	24	51:19	52	9	1	2	7	3	2
2. 1. FC Nürnberg II	23	42:25	52	10	0	3	7	1	2
3. Würzburger Kickers	24	41:18	49	8	3	1	6	4	2
4. FV Illertissen	24	55:39	44	6	2	3	7	3	3
5. VfB Eichstätt (N)	23	38:25	39	5	4	1	6	2	5
6. Bayern München II	25	50:38	37	7	3	3	4	2	6
7. TSV Aubstadt	24	35:35	35	3	4	4	6	4	3
8. DJK Vilzing	24	34:33	34	5	2	5	5	2	5
9. FC Memmingen (N)	24	31:29	32	3	7	3	4	4	3
10. Wacker Burghausen	22	32:31	32	7	4	1	2	1	7
11. TSV Buchbach	24	38:41	31	4	4	4	4	3	5
12. SpVgg Ansbach	23	39:46	30	5	2	4	3	4	5
13. SpVgg Bayreuth	24	25:35	29	5	2	6	2	6	3
14. FC Augsburg II	23	25:38	20	1	4	5	4	1	8
15. Gr. Fürth II	24	32:36	19	1	6	5	2	4	6
16. TSV Augsburg	23	26:42	19	1	4	7	3	3	5
17. SpVgg Hankofen-Hailing	24	21:53	15	2	1	9	1	5	6
18. Viktoria Aschaffenburg	24	19:51	14	2	2	8	1	3	8

Regionalliga Nord	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. SV Meppen	26	79:27	62	10	2	1	9	3	1
2. SV Drochtersen/Assel	26	68:34	58	13	0	1	6	1	5
3. VfB Oldenburg	24	61:30	50	7	3	3	8	2	1
4. SSV Jeddalah II	25	53:32	48	7	2	3	7	4	2
5. Hamburger SV II	27	46:40	39	5	5	3	6	1	7
6. Hannover 96 II (A)	25	45:35	38	6	3	4	5	2	5
7. Phoenix Lübeck	24	34:28	37	6	2	4	4	5	3
8. Bremer SV	25	35:30	37	6	4	3	4	3	5
9. VfB Lübeck	25	41:51	33	4	3	4	5	3	6
10. SC Weiche Flensburg 08	25	53:51	32	5	2	6	4	3	5
11. Werder Bremen II	26	45:53	32	5	5	4	3	3	6
12. Kickers Emden	23	41:37	29	5	2	6	2	6	2
13. FSV Schöningen 2011 (N)	22	37:54	25	3	0	6	5	1	7
14. HSC Hannover (N)	25	31:63	24	3	3	6	3	3	7
15. Eintracht Norderstedt	25	36:58	21	3	0	8	2	6	6
16. TuS BW Lohne	26	29:55	21	3	4	7	2	2	8
17. Altona 93 (N)	24	30:59	19	3	3	5	2	1	10
18. FC St. Pauli II	25	28:55	16	0	8	5	2	2	8

Regionalliga Südwest	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. SGV Freiberg	25	56:20	54	9	3	1	7	3	2
2. SG S. Großaspach (N)	25	70:34	52	8	3	2	7	4	1
3. FSV Mainz 05 II	25	41:31	43	8	3	1	4	4	5
4. FSV Frankfurt	25	45:31	41	5	3	5	7	2	3
5. FC Homburg	25	49:31	39	6	4	3	4	5	3
6. Stuttgarter Kickers	25	36:33	39	7	2	3	5	1	7
7. SV Sandhausen (A)	25	40:42	39	5	4	4	6	2	4
8. Astoria Walldorf	25	49:49	38	7	2	3	4	3	6
9. Hessen Kassel	25	43:38	37	6	4	3	4	3	5
10. SG Fulda-Lehmerz	25	40:34	36	4	4	4	5	3	3
11. TSV Steinbach	25	48:45	35	4	4	4	5	4	4
12. Eintracht Trier	25	38:37	33	8	2	2	1	4	8
13. SC Freiburg II	25	49:56	30	5	3	5	3	3	6
14. Kickers Offenbach	25	38:46	29	4	4	4	3	4	6
15. Bayern Alzenau (N)	25	30:47	23	4	4	4	2	1	10
16. TSG Balingen (N)	25	27:63	20	2	2	8	3	3	7
17. Schott Mainz (N)	25	29:59	16	2	1	10	2	3	7
18. Bahlinger SC	25	23:55	14	1	5	7	1	3	8

England 3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Lincoln City	39	74:34	84	15	4	1	10	5	4
2. Cardiff City (A)	39	73:41	77	14	2	4	9	6	4
3. Bolton Wanderers	39	55:39	66	12	6	1	5	9	6
4. Bradford City (N)	39	49:44	65	14	3	2	5	5	10
5. Stockport County	37	51:48	60	10	4	4	7	5	7
6. Stevenage FC	38	41:38	60	11	6	2	6	3	10
7. Plymouth Argyle (A)	39	60:54	59	9	3	8	9	2	8
8. Reading FC	39	57:51	58	9	7	3	6	6	8
9. Huddersfield Town	39	59:51	57	11	6	2	5	3	12
10. Wycombe Wanderers	39	55:43	56	11	3	5	4	8	8
11. Luton Town (A)	39	52:49	55	10	6	4	5	4	10
12. Peterborough United	38	57:52	50	8	3	7	7	2	11
13. Barnsley FC	37	59:60	50	9	5	6	4	6	7
14. AFC Wimbledon (N)	38	49:55	50	8	4	7	6	4	9
15. Mansfield Town	37	47:41	49	8	6	6	4	7	6
16. Leyton Orient	38	55:62	48	8	5	6	6	1	12
17. Doncaster Rovers (N)	38	41:59	47	7	5	6	6	3	11
18. Burton Albion	39	44:54	46	8	3	9	4	7	8
19. Wigan Athletic	38	41:51	45	9	3	7	2	9	8
20. Exeter City	39	42:52	42	7	5	7	4	4	12
21. Blackpool FC	39	46:63	42	8	5	6	3	4	13
22. Rotherham United	38	35:58	36	6	7	6	3	2	14
23. Northampton Town	39	33:56	35	6	4	9	3	4	13
24. Port Vale FC (N)	36	29:49	31	3	7	9	4	3	10

Spanien 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Racing Santander	31	62:44	59	10	2	4	8	3	4
2. Deportivo La Coruna	31	48:35	55	7	4	4	9	3	4
3. UD Almeria	31	59:43	55	10	2	3	6	5	5
4. Malaga CF	31	52:37	54	10	5	1	6	1	8
5. UD Las Palmas (A)	31	40:24	51	8	5	3	5	7	3
6. Burgos CF	31	36:26	50	8	5	3	6	3	6
7. CD Castellon	30	49:37	49	9	2	3	5	5	6
8. SD Eibar	31	33:30	45	10	4	2	2	5	8
9. Sporting Gijon	31	42:39	45	8	5	3	5	1	9
10. AD Ceuta FC (N)	31	39:50	44	10	1	4	3	4	9
11. Albacete	31	39:40	42	6	3	6	5	6	5
12. Cordoba CF	31	41:47	41	6	3	6	5	5	6
13. Real Sociedad B (N)	31	44:43	40	7	5	4	4	2	9
14. Granada CF	31	37:34	39	4	8	4	5	4	6
15. FC Andorra (N)	31	37:42	39	5	5	5	5	4	7
16. Cadix CF	31	31:39	38	6	2	8	4	6	5
17. CD Leganes (A)	31	36:34	37	5	4	6	4	6	6
18. Real Valladolid (A)	31	36:45	36	5	4	6	4	5	7
19. SD Huesca	31	30:45	31	6	5	5	2	2	11
20. Real Saragossa	31	27:43	30	3	5	7	4	4	8
21. CD Mirandes	31	30:50	27	4	3	9	3	3	9
22. Cultural Leonesa (N)	30	28:49	27	2	4	9	5	2	8

Schottland 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. St. Johnstone FC (A)	30	53:22	61	9	5	1	8	5	2
2. Partick Thistle	29	42:31	53	10	5	0	4	6	4
3. Arbroath FC (N)	30	38:33	47	7	7	1	5	4	6
4. Dunfermline Athletic	29	42:34	40	6	4	5	5	3	6
5. Ayr United	29	34:35	35	3	6	5	4	8	3
6. Queen's Park FC	30	32:42	35	4	7	4	4	4	7
7. Raith Rovers	29	31:32	33	6	3	5	2	6	7
8. Greenock Morton FC	30	30:40	33	4	6	5	3	6	6
9. Ross County FC	30	27:45	28	4	3	8	2	7	6
10. Airdrieonians FC (A)	30	24:39	27	2	6	7	4	3	8

EM-Qualifikation U19 - 1. Runde	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
Gruppe 2							
1. Frankreich	3	3	0	0	8:2	6	9
2. Ungarn	3	1	1	1	5:3	2	4
3. Bulgarien	3	1	1	1	5:3	2	4
4. Färöer	3	0	0	3	0:10	-10	0
Gruppe 3							
1. Türkei	3	3	0	0	11:1	10	9
2. Griechenland	3	2	0	1	11:2	9	6
3. Belarus							

Behindertensportlerin des Jahres 2026



Helena Klintschar ist „Behindertensportlerin des Jahres“ 2026

einer großen Gala im GOP-Variete-Theater in Hannover die Ehrung statt. 21.932 Stimmen wurden abgegeben – 20,32 Prozent davon entfielen auf die Siegerin Helena Klintschar (18), die in Göttingen lebt und für den Skiclub Bad Grund startet. Auf der Skipiste hatte sie bei den Special Olympics World Games 2025 in Turin die Konkurrenz in der Fortgeschrittenenklasse hinter sich gelassen und gewann Gold im Slalom und Bronze im Riesenslalom.

Para-Bogenschützin Jule Lammers (22, BSC Werlte) wurde Zweite mit 19,74 Prozent der Stimmen. Para-Tischtennis-Spielerinnen Kyra Liepach (29, TK Hannover, 17,70 Prozent) wurde Dritte.

Schwimmer Julian Füllgraf (20, VfL Osnabrück, 16,04 Prozent), Eishockey-Spieler Jan-Malte Brelage (27, ERC Hannover Ice Lions, 14,54 Prozent) und Basketballer Sören Seebold (22, Hannover United, 11,66 Prozent) belegten hinter den Frauen die Plätze vier, fünf und sechs. (haz/gsd)

Bereits zum 26. Mal hat der Behinderten-Sportverband Niedersachsen (BSN) die Wahl zur Behindertensportlerin oder Behindertensportler ausgeschrieben. Vor Kurzem fand bei

FUSSBALL

Bundesliga Frauen

So., 29.3., 16:00 Uhr
VfL Wolfsburg – 1. FC Union Berlin

Regionalliga Nord

Fr., 27.3., 18:30 Uhr
VfB Oldenburg – 1. FC Phönix Lübeck
Fr., 27.3., 19:30 Uhr
VfB Lübeck – Blau-Weiß Lohne

Sa., 28.3., 14:00 Uhr
SV Meppen – Eintracht Norderstedt
Sa., 28.3., 15:30 Uhr
Altona 93 – Hannover 96 II
Sa., 28.3., 16:00 Uhr
SSV Jeddelloh II – SC Weiche Flensburg 08
So., 29.3., 14:00 Uhr
Hamburger SV II – FSV Schöningen
FC St. Pauli II – HSC Hannover
Bremer SV – SV Drochtersen/Assel

Oberliga Niedersachsen

Mi., 25.3., 19:30 Uhr
SV Meppen II – BSV Schwarz-Weiß Rehden
Fr., 27.3., 20:00 Uhr
TuS Bersenbrück – SV Atlas Delmenhorst
Sa., 28.3., 14:00 Uhr
SV Wilhelmshaven – Heeslinger SC
Sa., 28.3., 15:00 Uhr
TSV Wetschen – SC Spelle-Venhaus
Sa., 28.3., 15:30 Uhr
Lüneburger SK Hansa – FC Verden 04
So., 29.3., 14:00 Uhr
SV Meppen II – Lupo Martini Wolfsburg

So., 29.3., 15:00 Uhr

1. FC Germania Egestorf-Langreder –
MTV Wolfenbüttel
SV Holthausen/Biene –
Eintracht Braunschweig II
VfV Borussia 06 Hildesheim –
BSV Schwarz-Weiß Rehden

BASKETBALL

Bundesliga Männer

So., 29.3., 18:00 Uhr
Löwen Braunschweig – Alba Berlin
Mi., 1.4., 20:00 Uhr
EWE Baskets Oldenburg –
Veolia Towers Hamburg
Do., 2.4., 18:30 Uhr
Vechta – BMA365 Bamberg Baskets

Bundesliga Frauen

Sa., 28.3., 18:00 Uhr
GiroLive Panthers Osnabrück –
TK Hannover Luchse

2. Liga Nord Frauen

Sa., 28.3., 18:30 Uhr
BG 89 Hurricanes Rotenburg – BBC Osnabrück
So., 29.3., 16:00 Uhr
Eintracht Braunschweig LionPride –
New Basket Oberhausen

Rollstuhl-Bundesliga Männer

Sa., 28.3., 18:00 Uhr
Hannover United – Rhine River Rhinos

HANDBALL

Bundesliga Männer

Sa., 28.3., 20:00 Uhr
VfL Gummersbach – TSV Hannover-Burgdorf

RUGBY

Bundesliga Männer

Sa., 28.3., 14:00 Uhr
Hannover 78 – SC Germania Hannover-List

VOLLEYBALL

2. Liga Frauen Pro

Sa., 28.3., 18:00 Uhr
VfL Oythe – BayerVolleys Leverkusen

2. Liga Frauen

Sa., 28.3., 19:00 Uhr
TV Cloppenburg – VC Osnabrück
Sa., 28.3., 20:00 Uhr
Team 48 Hildesheim – SV Energie Cottbus
So., 29.3., 16:00 Uhr
SC Union Emlichheim – Schweriner SC II

WASSERBALL

Champions League (zweite Stufe)

Mi., 25.3., 20:30 Uhr
Waspo 98 Hannover – Ferencváros Budapest

Alle Angaben ohne Gewähr

Spannung oben und unten

So spannend wie selten zuvor stellt sich die Tabellensituation an der Spitze der Fußball-Oberliga Niedersachsen derzeit dar. Mitte vergangener Woche tummelten sich gleich drei Klubs punktgleich auf den ersten drei Plätzen. Ganz anders sieht es dagegen im Tabellenkeller aus, wo sich die Entscheidungen um den Abstieg in die jeweiligen vier Landesligen schon längst angedeutet haben.

Oben“ in der Tabelle hat sich ein Krimi um die Aufstiegsplätze angebahnt. Der erste steigt direkt auf, der zweite spielt noch in einer Relegation um einen weiteren Aufstiegsplatz. Vor dem vergangenen Spieltag lagen der 1. FC Germania Egestorf-Langreder, der SV Atlas Delmenhorst und der Heeslinger SC mit jeweils 38 Zählern vorn, wobei Egestorf und Delmenhorst sogar in der Tordifferenz (beide plus 19) gleichauf waren, sodass das Torverhältnis (46:27 zu 45:26) vorübergehend über Rang eins für Egestorf entschied. Dahinter folgte leicht abgesetzt ein breites Mittelfeld, angeführt von TuS Bersenbrück und dem SV Wilhelmshaven.

Spannend bleibt der Kampf gegen den Abstieg, wobei es vier Mannschaften „erwischen“ wird. Sehr schlecht sieht es dabei vor allem für den SV Holthausen/Biene aus, der erst eines seiner bisher 17 Spiele gewinnen konnte; dazu kommen zwei Unentschieden und 14 Niederlagen. Mit nur fünf Zählern hängt der Aufsteiger aus dem Emsland schon 18 Punkte hinter dem ersten rettenden Platz hinterher – viel deutet darauf hin, dass der Abstieg schon jetzt schon so gut wie sicher ist. Auch für U.S.I. Lupo-Martini Wolfsburg scheint der Klassenerhalt bereits momentan so gut wie ausgeschlossen bei nur acht Punkten. Und auch für Liga-Neuling TSV Wetschen sieht es eher schlecht aus. Davor wehren sich rund ein halbes Dutzend Mannschaften gegen den vierten und letzten Abstiegsplatz, auf dem vergangene Woche der MTV Wolfenbüttel stand.

Lupo-Martini Wolfsburg liege auf der „Oberliga-Intensivsta-

tion“, berichtete das Fußball-Fachblatt „kicker“ kürzlich – was ja offenbar auf andere Bereiche des Wolfsburger Fußballs derzeit zutrifft. „Abstiegskampf, finanzielle Engpässe und Hoffnung aus der eigenen Jugend“ hieß es weiter im Fußball-Magazin. „Die Situation ist sehr kritisch“, wurde der 1. Lupo-Vorsitzende Domenico Lucanto zitiert. Bei Schlusslicht SV Holthausen/Biene hat man sich indes noch nicht aufgegeben. Beim Oberliga-Neuling glaubt man noch an den Klassenverbleib. Kurz vor Weihnachten löste der Niederländer Emiel ten Donkelaar Aufstiegscoach Henning Schmidt ab.

Ganz anders die Lage bei Egestorf-Langreder. Innerhalb eines Jahres hat sich der 1. FC Germania schon fast wundersam vom Abstiegskandidaten zum Aufstiegsaspiranten gewandelt. Seinen Beitrag dazu lieferte auch Ex-Profi Boris Besovic als neuer Trainer. Groß verändert wurde der Kader dabei gar nicht. Vor zehn Jahren schaffte Germania schon einmal den Aufstieg in die Regionalliga Nord.

Vier Klubs wechselten den Trainer, auch beim Heeslinger SC wurde die Trainerfrage frühzeitig geklärt: Nach drei Jahren trennt sich der Verein von Coach Malte Bösch – neue, andere Impulse sind gefragt.

Der SV Wilhelmshaven gehörte zu den Klubs, die den Trainer wechselten. David Jahdadic musste gehen, dafür übernahm



Ex-Zweitligaspieler Frank Löning. Mit ihm soll der Kampf um den Aufstieg möglichst erfolgreich bestritten werden.

Vergangene Woche stellte der SVW mit nur 22 Gegentreffern in 18 Partien die stabilste Abwehr.

Sicher ist: In der Oberliga bleibt es weiter sehr interessant – oben in der Tabelle wie auch unten. (haz/gsd)



Das Duell zwischen den beiden Tabellenersten konnte am Ende der Heeslinger SC mit 1:3 für sich entscheiden.

Gehirnjogging für den Alltag

SUDOKU

Zahlen von 1 bis 9 sind so einzutragen, dass sich jede dieser neun Zahlen nur einmal in einem Neunerblock, nur einmal auf der Horizontalen und nur einmal in der Vertikalen befindet.

Anfänger

3	7	1	8					
		9	4		2	8	7	3
8			6	7				9
4				5	9			
9	1	6					2	5
				3	6	4	9	
5	9	4		2				6
			5		8	9	3	2
	3	8				5		1

Profi

			3	6		5		
	7	1	4	8				
		6					1	9
8	9				6			
4					3	2		
					5	3	9	
								2
7	6		2	9				
		5		3	8			4

SILBENRÄTSEL

Aus den folgenden Silben sind elf Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden. Bei richtiger Lösung ergeben die sechsten und die zehnten Buchstaben – jeweils von unten nach oben gelesen – ein Sprichwort.

AN - BE - BEE - BEN - DEL - DEL - EIN - EIN - ER - FAEHR - FAER - GAEN - GE - GE - GEL - GEN - HAE - HEI - KAUF - KEL - KNA - KORB - KRAFT - LENK - NA - NEHM - PRUE - RAD - RE - REICH - RICH - SCHLOSS - SE - TE - TRAG - UN - WA - WEG

1. peinlich

nicht erfreulich

2. Traghilfe

3. Partner

4. männl. Wasservogel

5. ergiebig

6. Sündenbock

7. Automobil

8. kolorieren

9. Handarbeitsutensil

10. kleine Waldfrucht

11. Diebstahlsicherung im Auto

LÖSUNG KW 12

N	D	R	A	H	T	E	S	E	L	M	U	L
K	N	A	P	P	E	D	M	U	S	I	C	A
L	T	F	S	U	P	E	C	B				
R	U	D	E	R	E	R	O	T	H	R	O	N
Y	A	M	A	L	H	P	R	A	H	L	E	R
G	R	L	G	E	T	U	E	U	G	P		
M	E	U	T	E	R	N	P	T	R	A	E	G
I	N	S	A	O	P	E	R	N	G	L	A	S
T	A	G	U	R	K	E	I	A	C	O		

Silbenrätsel

1. SURFBRETT, 2. RUFMORD, 3. FOLGERN, 4. GEWISSENHAFT, 5. SEEREISE, 6. AUßERLESEN, 7. AUFAESSIG, 8. GEWINNEN, 9. GREIFVOEGEL, 10. SCHRAUBENDREHER, 11. LEBENSGEFAEHRTE – Boeser Anfang, boeses Ende

Anfänger

4	7	2	5	3	6	1	8	9
6	3	8	9	4	1	7	2	5
1	5	9	8	7	2	6	3	4
5	9	7	3	1	8	4	6	2
3	4	6	2	9	7	5	1	8
8	2	1	6	5	4	3	9	7
9	1	5	4	2	3	8	7	6
7	8	4	1	6	9	2	5	3
2	6	3	7	8	5	9	4	1

Profi

5	2	8	3	6	1	9	7	4
1	9	4	7	5	8	3	2	6
6	3	7	2	9	4	5	8	1
9	6	5	8	1	7	2	4	3
3	7	1	4	2	6	8	9	5
8	4	2	5	3	9	1	6	7
2	8	3	6	4	5	7	1	9
4	5	9	1	7	2	6	3	8
7	1	6	9	8	3	4	5	2

UM DIE ECKE GEDACHT

1		2		3	4		5	6	7	8		9		10
				11										12
13	14									15				
16						17		18						
				19									20	
21										22				
23					24		25							26
				27									28	
29										30				

Waagrecht:

1. Dutschkes führte durch die Institutionen, 5. Gewässer-Drumherum, 11. Startpunkt einer verhältnismäßigen Theorie, 12. die kommt hier spanisch vor, 13. der macht griffig, 15. bei ihr hingen Bananen am Rockzipfel, 16. beschränkte Engländer, 17. Synonym von Tunkunst, 19. Fensterbankie, 20. schlechter Sitz für Säger, 21. die Ausgestaltung des Pret à Porter, 22. Goethe ließ ihn im Heidenröschen ein Röslein seh'n, 23. Cäsars Knochen, 24. freiern, bevorzugt im Wald, 27. Doug Ross privat, 28. mit R-Ende wird das Vehikel ein Literat, 29. Verdis Prinzessin shippert heute umher, 30. Sieb-Eigenschaft

Senkrecht: 1. Imbiss-Upgrade, 2. begrenzende Währung, afrikaanisch, 3. die Fludern unter den Pfannkuchen, 4. vor d wie vor l strahlend, 5. verwirrter Weihnachtsmann ist böse, 6. will nach Hause telefonieren, 7. sie kümmert das Wetzen der Wildsau nicht, 8. unter Vorbehalt ist das auch Licht, 9. umgedrehtes Manson-Opfer, 10. Osterpräfix, 12. Mit schwachem Strick muss man ... ziehen. (Sprichwort), 14. zuerst kommt das Fressen und dann das, 15. poetischer Schöpfungsort, 17. geht einer Seestreitkraft voraus, 18. die einen kennen sie aus Marzahn, die anderen mit Bert, 19. heruntergerutschte Violine, 20. Foto mit Dunst unter der Haube, 21. mit Lisa lächelte sie hintergründig, 22. kaltes Stückchen, 24. hoch und runter staunen, 25. Arm eines Gewässers, 26. musikalischer Lehm, 27. Enkel der LP, 28. künstliche Intelligenz, die in die Ufa mündet

GLÜCKSBILANZ



vom 16. - 22. März

Eurojackpot am Dienstag

350.097,50 Euro (Kl. 2)

- 1 x Hessen
- 1 x Finnland
- 1 x Polen
- 1 x Spanien

157.950,90 Euro (Kl. 3)

- 1 x Hessen
- 1 x Schleswig-Holstein
- 3 x Niederlande

Eurojackpot am Freitag

996.820,70 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Nordrhein-Westfalen

187.386,80 Euro (Kl. 3)

- 2 x Nordrhein-Westfalen
- 2 x Finnland
- 1 x Polen
- 1 x Spanien

KENO

100.000 Euro (Typ 9)

- 1 x Nordrhein-Westfalen

Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg
- 2 x Sachsen

Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)

- 1 x Bayern
- 2 x Rheinland-Pfalz
- 1 x Saarland

LOTTO 6aus49 am Samstag

888.141,50 Euro (Kl. 2)

- 1 x Bayern
- 2 x Niedersachsen
- 2 x Nordrhein-Westfalen

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)

- 1 x Schleswig-Holstein

BINGO!

2.995.412,30 Euro (Kl. 1)

- 1 x Niedersachsen



Buch-Tipp

Radreisen mit dem E-Bike



Abenteuer, Natur und nachhaltige Mobilität: Radreisen mit dem E-Bike liegen voll im Trend. Dieses praxisnahe Handbuch zeigt, wie Sie Ihre nächste Tour optimal planen – egal ob entspannter Flussradweg oder anspruchsvolle Alpenüberquerung. Von der Wahl des passenden E-Bikes über die Routenplanung bis hin zu Packlisten und Sicherheitschecks bietet das Buch wertvolle Tipps aus der Praxis. Ergänzt durch Empfehlungen und Tests der Stiftung Warentest erhalten Sie fundiertes Wissen rund ums Thema E-Bike-Reisen. Auch unterwegs lässt Sie der Ratgeber nicht im Stich: Navigation, Übernachtung, Ausrüstung und Lademöglichkeiten werden verständlich erklärt.

Ein unverzichtbarer Begleiter für alle, die die Freiheit auf zwei Rädern entdecken oder ihr nächstes großes Abenteuer planen möchten.

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 3 x 1 Exemplar von „Radreisen mit dem E-Bike“. Beantworten Sie einfach folgende Frage: **Mit welchem Fortbewegungsmittel beschäftigt sich das Buch?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Buch-Tipp.



TV-Tipp: Ab Freitag, 27. März 2026, 10 Uhr, ZDFmediathek

Nautilus – die Abenteuer-Serie

Aufbruch in unbekannte Tiefen: Die zehnteilige Serie „Nautilus“ erzählt die Vorgeschichte des legendären Kapitäns Nemo – und seines sagenumwobenen U-Boots. Im Jahr 1857 gelingt einer Gruppe Gefangener in einer indischen Strafkolonie die spektakuläre Flucht. Unter der Führung des geheimnisvollen Nemo kapern sie das hochmoderne U-Boot Nautilus – und starten eine gefährliche Reise durch die Weltmeere. Mit an Bord: der enttäuschte Architekt Benoit und die junge Engländerin Humility, die unfreiwillig Teil der Crew wird. Zwischen Atlantis, uralten Mythen und erbitterten Verfolgern muss sich die ungleiche Gruppe zusammenraufen. Denn die mächtige East India Company, ein rachsüchtiger Widersacher aus Nemos Vergangenheit und weitere Feinde sind ihnen dicht auf den Fersen.



Ein episches Abenteuer voller Action, Geheimnisse und großer Entdeckungen – ab Freitag, 3. April 2026, 20:15 Uhr, in ZDFneo. Alle Folgen bereits ab 27. März 2026, 10:00 Uhr, in der ZDFmediathek verfügbar.



RUBBELLOSE

Das erste 20 €-Rubbellos in Niedersachsen
mit einem Höchstgewinn von

1.000.000 €



DER DIAMANT unter den Rubbellosen

lotto-niedersachsen.de

Erlaubter Veranstalter gemäß White-List.
Chance 1 : 1.005.000. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter www.check-dein-spiel.de oder der kostenlosen Rufnummer 0800 1 37 27 00.

 **LOTTO**[®]
Niedersachsen